

De hoge gezondheidsraad beveelt aan dat de volgende groepen van personen voorrang moeten krijgen voor de vaccinatie tegen seizoensgebonden griep.

GROEP 1: personen met een risico op complicaties, d.w.z.:

* alle zwangere vrouwen ongeacht de fase van de zwangerschap

* alle patiënten vanaf de leeftijd van 6 maanden die lijden aan een onderliggende chronische aandoening van de longen, het hart, de lever of de nieren, aan metabole aandoeningen (incl. diabetes), BMI > 35, aan neuromusculaire aandoeningen of aan immuunstoornissen

* alle personen vanaf 65 jaar

* personen die in een instelling verblijven

* kinderen vanaf 6 maanden tot 18 jaar die een langdurige aspirinetherapie ondergaan.

GROEP 2: personen werkzaam in de gezondheidssector

GROEP 3: Personen die onder hetzelfde dak wonen als:

* de risicopersonen uit groep 1

* kinderen jonger dan 6 maanden.

Daarnaast is het ook zinvol om alle personen tussen 50 en 65 jaar te vaccineren, zelfs indien ze niet aan een risicoaandoening lijden. Naast het verhoogde risico dat ze complicaties ontwikkelen door hun leeftijd, bestaat er immers ook één kans op drie dat ze minstens één factor vertonen die het risico op complicaties nog verhoogt (roken, excessief drinken, BMI > 30).

Voor meer info raadpleeg:

Team Ziekenhuishygiëne

055 33 66 43

Ziekenhuis-
hygiëne



Heb je nog vragen
of opmerkingen
over deze brochure?
We houden graag
rekening met
jouw suggesties!

AZ Oudenaarde vzw

Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde

T 055 33 61 11 - F 055 33 66 95

info@azoudenaarde.be

www.azoudenaarde.be

AZ OUDENAARDE
VZW



AZO/ZHH/471

Laatst aangepast op 23/03/2023

V.U.: AZ Oudenaarde

STOP GRIEP

Bescherm jezelf, bescherm anderen

Je keuze is van belang

Informatie voor medewerkers

AZ OUDENAARDE
VZW

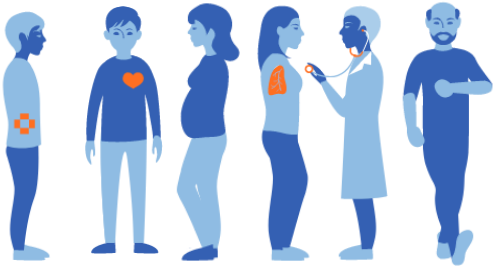


www.azoudenaarde.be

Volg ons op



Vaccinatie tegen griep is o.a. **aangeraden** voor:

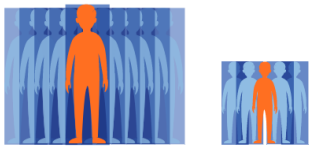


personen met diabetes of astma, personen van elke leeftijd met een chronische medische aandoening, zwangere vrouwen in elk trimester van de zwangerschap, gezondheidsmedewerkers en personen boven 65 jaar. Ook gezonde oudere personen lopen risico wegens het afnemen van de immuniteit met het ouder worden.



Het griepseizoen loopt meestal van januari tot april.

Griep komt vaak voor en is **moeijlijk te vermijden** want het verspreidt zich zeer makkelijk.



Tot **1/10 volwassenen** en **1/5 kinderen** krijgen elk jaar griep.

Ook **gezonde mensen** kunnen griep krijgen. **Klachten** omvatten:



hoofdpijn, hoest, spier- en gewrichtspijnen, keelpijn en plotse koorts.



Griep kan zeer **ernstig zijn** en **ernstige complicaties** tot gevolg hebben (longontsteking, hartaanval).

Laat je elk jaar
**TEGEN GRIEP
VACCINEREN**

#stopgriep

Vaccinatie is **de meest efficiënte** manier om griep te voorkomen.

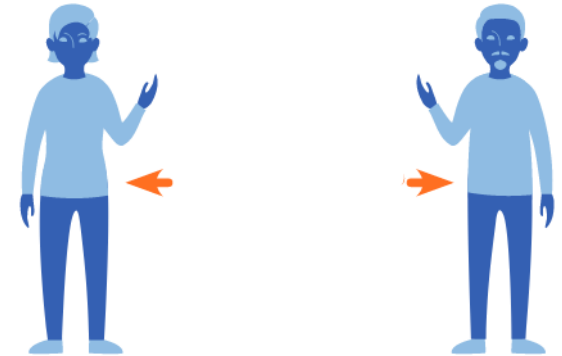


Vaccinatie voorkomt ook **dat het griepvirus zich verspreidt**.

Het griepvirus kan zich **makkelijk verspreiden** door:



fijne druppeltjes uit mond/neus, hoesten, niezen, handen schudden, een besmet oppervlak aanraken...



Tot op een afstand van **2 meter** kan je besmet worden.



Je bent tot 8 dagen lang **besmettelijk**.