

Ziekenhuis-  
hygiëne



# VOORKOMEN VAN POSTOPERATIEVE INFECTIES

WELKE MAATREGELEN WORDEN GENOMEN OM  
POSTOPERATIEVE WONDINFECTIES TE VOORKOMEN?

## Informatie voor patiënten

AZ OUDENAARDE  
VZW



[www.azoudenaarde.be](http://www.azoudenaarde.be)

Volg ons op   



Binnenkort word je in het AZ Oudenaarde opgenomen voor het ondergaan van een heelkundige ingreep. Dit brengt, afhankelijk van het soort ingreep, enkele noodzakelijke voorbereidingen met zich mee om het risico op een postoperatieve wondinfectie te voorkomen. Sommige maatregelen kan je als patiënt zelf nemen, andere maatregelen worden bij voorkeur door de verpleegkundige gedaan.



## De preoperatieve fase

- Het wordt ten zeerste aangeraden de dag van de ingreep een douche en haarwassing te doen. Ben je bedlegerig, dan zal de verpleegkundige jou helpen bij je dagelijks toilet.
- Ontharen van de operatieplaats
  - Indien je de dag vóór de operatie in het ziekenhuis wordt opgenomen, zal het ontharen op de afdeling plaatsvinden.
  - Indien je de dag van de operatie wordt opgenomen, kan je zelf thuis ontharen met een **ontharingscrème** of met een **trimmer**.



Scheren met een scheermesje is niet toegestaan gezien er door deze methode kleine wondjes kunnen ontstaan, waardoor het risico op infectie na de operatie groter wordt.



- De arts zal je precies aanduiden welke streek er haarvrij moet gemaakt worden (zie afbeelding “ontharingszone”, verder in deze infobrochure).
- Bij gebruik van een ontharingscrème, **test 3 dagen vooraf** om overgevoeligheid uit te sluiten. Doe een klein beetje ontharingscrème op de binnenkant van de arm. Treedt er na enkele minuten geen reactie op, dan kan de crème veilig gebruikt worden om te ontharen. Treedt er wel reactie op, verwittig dan de verpleegkundige bij opname in het ziekenhuis.



- Ontharingsinstructies:
  - Maak bij voorkeur gebruik van een trimmer. Een andere optie is het gebruik van ontharingscrème.
  - Knip bij zware beharing het overtollige haar weg met een schaar.
  - Bij gebruik van ontharingscrème, neem de gebruiksaanwijzing door.
  - Om huidirritatie te voorkomen, gebruik geen deodorant, parfum of lotion voor en na het ontharen.
  
- Ontharen niet mogelijk of niet gelukt? Meldt dit aan de verpleegkundige bij opname.
  
- Prothesen en alle juwelen (trouwing inbegrepen), nagellak en valse nagels moeten verwijderd worden.
  
- Tandprothesen, alle andere niet-onontbeerlijke prothesen en ooglenzen moeten verwijderd worden, inclusief hoorapparaten (op het laatste ogenblik).
  
- Als je een piercing hebt, word je geïnformeerd over mogelijke risico's en zo nodig gevraagd om piercings te verwijderen.
  - De piercings mogen de operatie niet hinderen, ook de zone die ontsmet wordt, moet vrij zijn van piercings.
  - Om veiligheidsredenen wordt een (metalen) tongpiercing steeds verwijderd bij elektrochirurgie en intubatie.
  - Als de piercing ter plaatse mag blijven, wordt deze gereinigd en nadien ontsmet met een alcoholisch ontsmettingsmiddel. De piercing moet grondig droog zijn. De piercing kan worden afgeplakt ter preventie van uitscheuring.



- Als je een infectie of wonde hebt in de buurt van de incisieplaats is het best deze te laten behandelen voor je de heekundige ingreep moet ondergaan.



## De peroperatieve fase of tijdens de ingreep

Ook tijdens de ingreep wordt er alles aan gedaan om een postoperatieve wondinfectie te voorkomen.

- De huidontsmetting van de incisieplaats gebeurt op het operatiekwartier zelf volgens vooraf vastgelegde technieken.
- Jouw lichaamstemperatuur wordt tijdens de operatie rond de 36°C gehouden. Hiervoor zijn op het operatiekwartier dekens met warme lucht voorzien.
- In de operatiezalen zijn alle nodige maatregelen getroffen om een postoperatieve wondinfectie te voorkomen. Er zijn o.a. toestellen die de lucht in de operatiezalen continu verversen.
- De operatiemedewerkers en artsen doen een uitgebreide handontsmetting voor de ingreep en dragen tijdens de operatie een muts om de haren te beschermen, speciale operatiekleding met daarboven een beschermerschort, een mondmasker en steriele handschoenen.
- Tussen iedere ingreep wordt de operatiezaal schoongemaakt.



## De postoperatieve fase of na de ingreep

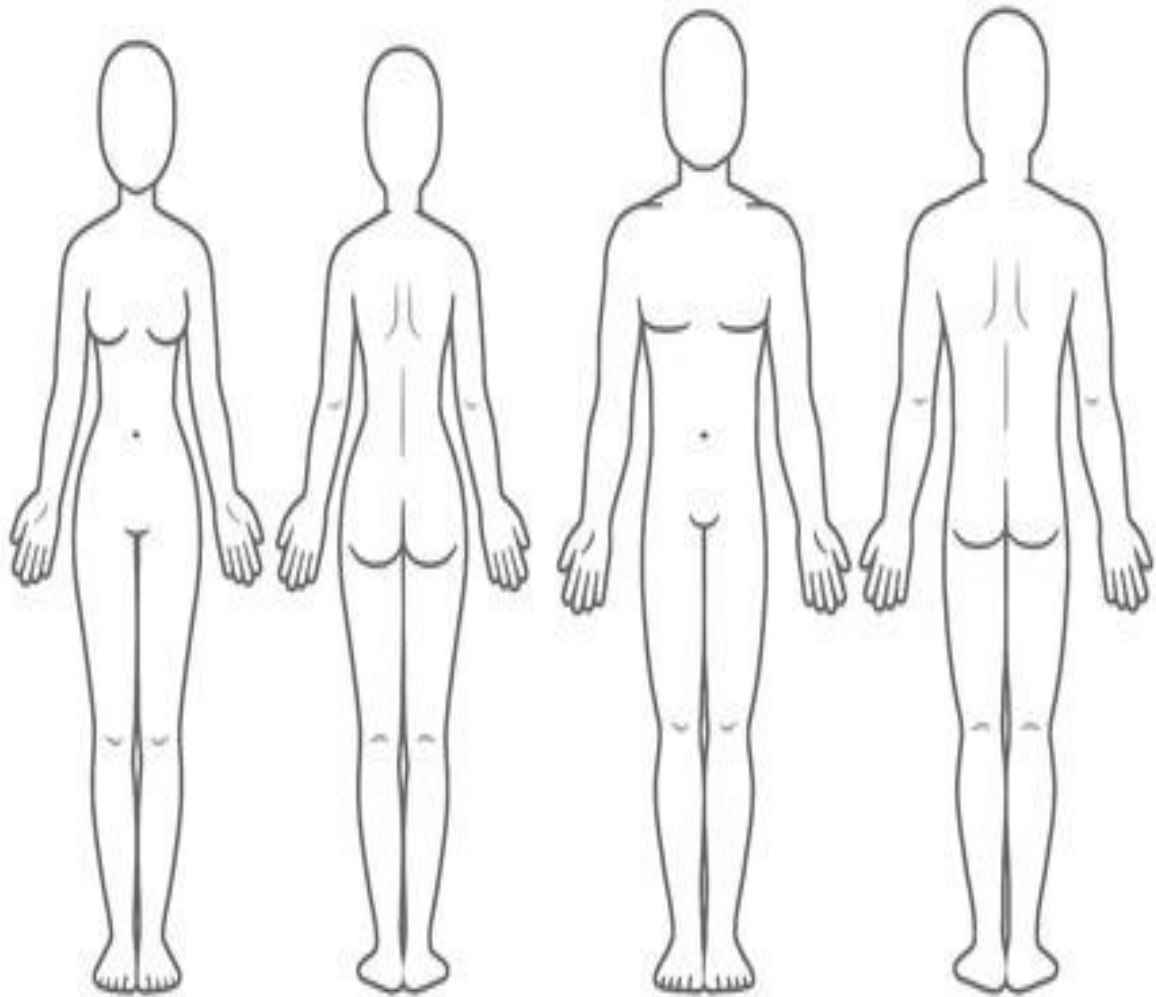
Ook in deze fase zijn er een aantal aandachtspunten, ter voorkomen van postoperatieve wondinfecties.

- Op de operatiewonde wordt een verband aangebracht. Dit verband mag ter plaatse blijven de eerste 48 uur na de ingreep, tenzij het verband nat is, losgekomen is of op vraag van de arts.
- In sommige gevallen zal je ook een drain hebben. Deze drain blijft meestal enkele dagen ter plaatse, maar wordt in ieder geval zo vlug mogelijk verwijderd.
- Aan pijnstilling wordt zeer veel aandacht geschonken in AZ Oudenaarde. Op regelmatige basis zal gevraagd worden of je pijn hebt, geef tijdig aan als je pijnstilling na de operatie te weinig is. Pijn die onder controle is na een ingreep bevordert het genezingsproces.





# Ontharingszone







Voor meer info raadpleeg:

**Marissa De Meester**

055 33 66 62

**Ilse De Cock**

055 33 66 43

Verpleegkundig ziekenhuishygiënisten



**AZ Oudenaarde vzw**

AZ OUDENAARDE  
VZW



Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde

T 055 33 61 11 - F 055 33 66 95

[info@azoudenaarde.be](mailto:info@azoudenaarde.be)

[www.azoudenaarde.be](http://www.azoudenaarde.be)

AZO/ZHH/373

Laatst aangepast op 23/03/2023

V.U.: AZ Oudenaarde