

De techniek van handontsmetting vind je op verschillende plaatsen in het ziekenhuis terug, als geheugensteun. Bedankt om mee te helpen. Zo dragen we samen goede hygiëne op handen!



TIP

Bepaalde kiemen kunnen worden verspreid via kleine speekseldruppels of via de lucht bij het hoesten of niezen.

Een goede hoest-, nies- en snuithygiëne krijg je zo:

- Draai tijdens het hoesten of niezen je hoofd weg van anderen en bedek je neus of mond met een papieren zakdoek.
- Als je geen zakdoek binnen handbereik hebt, nies of hoest dan in je mouw, niet in je hand.
- Gooi de papieren zakdoek na het hoesten of niezen onmiddellijk in de vuilnisbak.
- Was je handen na het hoesten, niezen of snuiten met water en zeep.

Voor meer info raadpleeg:

Team ziekenhuishygiëne

Marissa De Meester

055 33 66 62

Ilse De Cock

055 33 66 43

Apr. Biol. Peter Ghys

055 33 67 32



AZ Oudenaarde vzw

Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde
 T 055 33 61 11 - F 055 33 66 95
 info@azoudenaarde.be

www.azoudenaarde.be



AZO/ZHH/114
 Laatste aangepast op 23/03/2023
 V.U.: AZ Oudenaarde

Ziekenhuis-
hygiëne



**AZ OUDENAARDE
 DRAAGT GOEDE
 HYGIËNE OP
 HANDEN**

Informatie voor patiënten

AZ OUDENAARDE
VZW



www.azoudenaarde.be

Volg ons op





WAAROM IS HANDHYGIËNE BELANGRIJK?

Elke persoon draagt micro-organismen of kiemen op en in het lichaam, ze horen bij de mens. De meeste kiemen maken je niet ziek, maar een aantal kunnen infecties veroorzaken. Deze kiemen worden vooral van persoon op persoon overgedragen via de handen. Daarom is het nodig om in het ziekenhuis maatregelen te nemen om de overdracht van die kiemen te beperken.

Een goede handhygiëne is dé manier om de verspreiding van kiemen tegen te gaan.

Een goede handhygiëne is altijd belangrijk, zowel door jou als patiënt als door anderen die bij je langskomen zoals verpleegkundigen, zorgkundigen, artsen, kinesisten, ergotherapeuten, pedicures, kappers, poetspersoneel... maar ook door bezoekers en vrijwilligers.

WANNEER EN HOE HANDHYGIËNE TOEPASSEN?

Door jou als patiënt

Ook jij als patiënt kan de overdracht van kiemen beperken door een goede handhygiëne toe te passen. Daarom is het belangrijk om je handen te wassen met water en zeep:

- vóór (de bereiding van) een maaltijd;
- na toiletgebruik;
- na hoesten, niezen, snuiten;
- bij zichtbaar bevulde handen.

Aandachtspunten voor de patiënt bij het wassen van de handen

Was je handen grondig met water en zeep. Wrijf daarbij goed op de boven- en onderkant van je handen, tussen je vingers, en vergeet je duimen niet.

Spoel je handen goed af onder de kraan zodat alle zeepresten verwijderd worden.

Droog je handen af met een persoonlijke handdoek of in de gemeenschappelijke (sanitaire) ruimten met een wegwerphanddoekje.



Door de personen die je verzorgen

Omdat kiemen vooral overgedragen worden via de handen moeten de handen en onderarmen van de personen die je verzorgen proper en vrij van juwelen of polshorloges zijn. Daarnaast gebruiken de zorgverleners in bepaalde situaties ook handalcohol of handschoenen, bijvoorbeeld:

- vóór en na de zorg van elke patiënt worden de handen ontsmet met handalcohol;
- bij mogelijk contact met bloed, urine, stoelgang, speeksel ... worden handschoenen gedragen;
- na het correct uittrekken van de handschoenen worden de handen ontsmet met handalcohol.

Basisvoorwaarden voor goede handhygiëne bij de personen die je verzorgen



- Kortgeknipte en propere nagels. Geen kunstnagels of nagellak;
- Handen en onderarmen vrij van juwelen of polshorloges;
- Korte mouwen;
- Afgedekte wondjes.