

Vragen

Heb je nog vragen na het lezen van deze folder, aarzel dan zeker niet om meer informatie te vragen.

De contactgegevens van de logopedist vind je in deze folder. Ook je huisarts, een neus-keel-oorarts, een ergotherapeut of een logopedist bij jou in de buurt kan je verder helpen.

Voor meer info raadpleeg:

Fleur Libert

Logopedist

055 33 66 79

✉ fleur.libert@azoudenaarde.be

Heb je nog vragen
of opmerkingen
over deze brochure?
We houden graag
rekening met
jouw suggesties!

AZ Oudenaarde vzw

Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde

055 33 61 11

info@azoudenaarde.be

www.azoudenaarde.be

AZ OUDENAARDE
VZW



V.U.: AZ Oudenaarde

HET GEBRUIK VAN EEN NEUSBEEKER

Informatie voor patiënten

AZ OUDENAARDE
VZW



www.azoudenaarde.be

Doelstelling

Een neusbeker is een transparante, stabiele drinkbeker met een uitsparing voor de neus. Deze beker wordt voornamelijk gebruikt bij mensen met **slikproblemen**. Dankzij de uitsparing kunnen zij op een veilige en efficiënte manier drinken, zonder het hoofd naar achteren te kantelen. Dit verkleint het risico op verslikken en daarmee ook op luchtweginfecties. Bijgevolg helpt de neusbeker om malnutritie en hydratatie te voorkomen. Zo draagt de beker bij aan een betere levenskwaliteit voor mensen met slikmoeilijkheden.

Voordelen

Het belangrijkste voordeel van de neusbeker is de neusuitsparing. Dit zorgt ervoor dat hyperextensie van de nek vermeden wordt, wat het risico op verslikken vermindert.

Daarnaast is de neusbeker makkelijk hanteerbaar, zowel voor personen die zelfstandig kunnen drinken, als voor hulpverleners die personen met slikmoeilijkheden helpen bij het drinken.

Het is aan te raden een transparante neusbeker te gebruiken, zodat goed zichtbaar is hoeveel patiënt drinkt en of de slokken niet te groot zijn. Dit helpt om het drinken nog veiliger en beter gecontroleerd te laten verlopen.

Tegenindicaties

Het is **afgeraden** de neusbeker te gebruiken bij:

- Personen met een tremor
- Personen met problemen op gebied van oog- handcoördinatie
- Personen met een cognitieve stoornis, die niet begrijpen hoe zij de beker correct moeten hanteren

Correct gebruik

Het is uitermate belangrijk dat de neusbeker op een correcte manier gebruikt wordt. Hieronder staan de verschillende stappen die gevolgd moeten worden. Kijk ook zeker naar de bijhorende foto voor extra informatie.

- Zit altijd goed **rechttop** alvorens te drinken of te eten
- Vul de beker **maximaal 2/3** om morsen te vermijden
- Neem de beker stevig vast **met de uitsparing naar de buitenzijde gericht**
- Zet de **hoogste rand** aan de lippen
- Kantel de beker, maar **buig het hoofd NIET achterover**. De neusuitsparing zorgt ervoor dat de neus voldoende plaats heeft.

Bij het eerste gebruik is het belangrijk dat er toezicht is, zodat je zeker bent dat je de beker correct hanteert. Dit kan door een verpleegkundige, een ergotherapeut, een diëtist of een logopedist.

Foto correct gebruik



Neusbeker aanschaffen

Indien je een neusbeker wenst aan te schaffen voor thuis, kan je dit gemakkelijk vinden in bijna elke thuiszorgwinkel. De richtprijs voor een neusbeker is tussen €7 en €15.