

Voor meer info raadpleeg:

Dr. Stael

Dr. Wyckstandt

055 33 60 44

✉ poli.reumatologie@azoudenaarde.be



Heb je nog vragen
of opmerkingen
over deze brochure?
We houden graag
rekening met
jouw suggesties!

AZ Oudenaarde vzw

Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde

055 33 61 11

info@azoudenaarde.be

www.azoudenaarde.be



V.U. AZ Oudenaarde

SYSTEEMLUPUS

Informatie voor patiënten



www.azoudenaarde.be

Wat is systeemplupus?

Systeemplupus (SLE) is een auto-immuunziekte. Een normaal immuunsysteem beschermt ons lichaam tegen lichaamsvreemde stoffen zoals bacteriën en virussen. Door een immunologische afwijking, zoals we vaak zien bij reumatische aandoeningen, worden er antilichamen aangemaakt tegen het eigen lichaam. Meer specifiek maakt men antilichamen aan tegen het bindweefsel. Omdat het bindweefsel zowat overal in het lichaam voorkomt, kan een systeemziekte in het volledige lichaam voorkomen en over het hele lichaam voor ontstekingen zorgen.

Hoe ontstaat systeemplupus?

Vooral vrouwen - tussen 20 en 40 jaar - zijn vatbaar voor systeemplupus. De oorzaak is onbekend. Mogelijk gaat het om een samenspel van erfelijkheid, hormonen en omgevingsfactoren, zoals infecties en zonlicht. Het verloop van de ziekte kan van patiënt tot patiënt verschillen. Meestal wisselen actieve en rustige periodes zich af. Het kan ook voorkomen dat de ziekte volledig rustig blijft na een zeer actieve start. Het is meestal nodig om meerdere jaren medicatie in te nemen.

Symptomen

Omdat bindweefsel zowat overal in het lichaam voorkomt, is SLE een systeemziekte. Dat betekent dat de ziekte in de 'systemen' (bijv. de organen) van het hele lichaam kan voorkomen.

Vooral afwijkingen van de gewrichten en de huid zijn de vaakst voorkomende symptomen. Andere symptomen zijn veelal zeldzamer:

- Pijn en zwelling van gewrichten
- Rode huiduitslag in het gezicht
- Overgevoeligheid voor zonlicht
- Ontsteking van de nieren
- Ontsteking van het hartzakje
- Ontsteking van het longvlies
- Syndroom van Raynaud

Diagnose

Voor de diagnose worden er verschillende onderzoeken uitgevoerd, afhankelijk van de klachten.

- Lichamelijk onderzoek (nagaan van huiduitslag, gewrichten,...)
- Bloedonderzoek (onderzoek van specifieke antistoffen)
- Urineonderzoek
- Beeldvorming van de longen
- Echocardiografie van het hart

Behandeling

De behandeling beoogt enerzijds het onderdrukken van de klachten en anderzijds het onder controle brengen van het afweersysteem. Om de ontstekingsreacties af te remmen, kan de arts ontstekingsremmers voorschrijven. Soms is er nood aan cortisone. Hoe groter de orgaanaantasting, hoe hoger de dosissen cortisone kunnen zijn.

Om het afweersysteem af te remmen, gebruikt men de zogenaamde immunosuppressieve middelen zoals azathioprine, hydroxychloroquine, methotrexaat, Deze behandeling moet zeer strikt opgevolgd worden met bloedcontroles.

Interessante websites

www.reumanet.be

www.cibliga.be