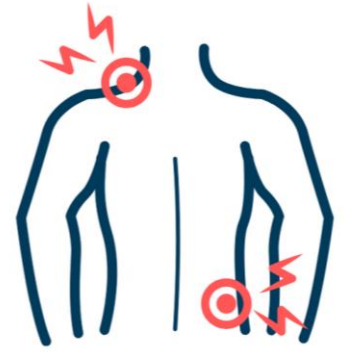


Anesthesie
en pijnkliniek



WB = TF

WORTELBLOCK = TRANSFORAMINALE EPIDURALE

Informatie voor patiënten

AZ OUDENAARDE
VZW



www.azoudenaarde.be

Volg ons op f  in



Anesthesie
Pijnkliniek

Wortelblock (WB)

= transforaminale epidurale infiltratie (TF)

Wat en waarom?

Een epidurale infiltratie is een inspuiting met corticoïden in de epidurale ruimte. De epidurale ruimte is de plaats binnen de wervelkolom, maar buiten de ruggenmergvliesen. Ze omvat het ruggenmerg en de zenuwen die uit het ruggenmerg ontspringen (de zenuwwortels).

Bij een transforaminale epidurale infiltratie wordt de epidurale ruimte aangeprikt op de plaats waar de zenuwwortel uit de benige wervelkolom naar buiten komt. Het corticoïd komt zo heel geconcentreerd terecht ter hoogte van één enkele zenuwwortel.

De opening in de wervelkolom, waar de zenuwwortel uitkomt, wordt van opzij benaderd. Er wordt geprikt onder geleide van röntgenstaling. Door het toedienen van contrastvloeistof wordt gecontroleerd of de punt van de naald mooi epiduraal zit alvorens het corticoïd toegediend wordt.

Een transforaminale epidurale infiltratie is geïndiceerd bij (lumbo)ischialgie. De prik wordt gegeven ter hoogte van de zenuwwortel die de uitstralende pijn in het been veroorzaakt. De infiltratie vermindert ontsteking en zwelling waardoor de zenuwwortel weer meer ruimte krijgt en prikkeling met pijn en tintelingen tot gevolg afneemt.



Voorafgaand aan de behandeling

- De behandeling gebeurt tijdens een korte dagopname op het **chirurgisch dagziekenhuis**.
- Op de dag van de behandeling hoef je **niet nuchter** te blijven.
- Neem **thuismedicatie** en pijnstillers zoals gewoonlijk met uitzondering van bloedverdunners.
- Indien je **bloedverdunners** neemt, meld dit dan op de consultatie en bij het plannen van de behandeling. Aspirine mag verder ingenomen worden. Alle andere bloedverdunners mogen een **aantal dagen voor de behandeling NIET meer ingenomen worden**. De behandeling mag niet doorgaan wanneer je bloedverdunnende medicatie niet **tijdig gestopt** hebt.
- Je mag niet actief deelnemen aan het verkeer op de dag van de behandeling. Zorg ervoor dat iemand je **naar huis kan brengen** na ontslag uit het dagziekenhuis.
- Indien je **ziek bent of koorts** hebt op de dag van de behandeling, kan de behandeling niet doorgaan en wordt ze uitgesteld naar een later moment.
- Röntgenstraling is schadelijk voor het ongeboren kind. Indien je **zwanger** bent of een vermoeden daarvan hebt, kan de behandeling niet doorgaan.
- Meld **allergie of overgevoeligheid** aan latex, ontsmettingsmiddelen, contrastmiddel, lokale verdoving of andere bij opname en nog eens opnieuw bij het binnenkomen van de behandelruimte.
- Er wordt op het dagziekenhuis een **infuus** geprikt waarlangs we tijdens en na de behandeling medicatie kunnen toedienen.



Verloop van de behandeling

Tijdens de behandeling lig je neer op de buik. De rug wordt ruim ontsmet, dit voelt koud aan. Je mag de huid nu niet meer aanraken tot na de behandeling. Je krijgt een lichte sedatie via infuus. De boog van het röntgenapparaat wordt rondom jou geplaatst. Onder scopiegeleide wordt de wortelblocknaald beetje bij beetje dieper ingebracht tot de punt op de juiste plaats zit. Het is belangrijk dat je intussen goed stil blijft liggen. Eens de naaldpunt visueel op de juiste plaats zit, wordt dit gecontroleerd door contraststof in te spuiten. Er wordt lokaal verdovende stof toegediend via de naald en daarna wordt het cortisonepreparaat traag ingespoten. Je kan uitstralende pijn in het been gewaar worden door druk op de zenuw. Vermeld dit zeker aan de behandelende arts zodra je dit voelt.

Na de behandeling

Na de behandeling word je terug naar het dagziekenhuis gebracht. Een uur na de behandeling mag je het ziekenhuis verlaten. Je mag niet actief deelnemen aan het verkeer op de dag van de behandeling. Zorg ervoor dat iemand je naar huis kan brengen na ontslag uit het dagziekenhuis.

Vlak na het prikken kan je warmtegevoel en/of krachtsverlies gewaarworden in de rug of het been. Dit wordt veroorzaakt door de lokaal verdovende stof die tijdens de procedure toegediend wordt. Dit trekt vanzelf weer weg binnen de halve dag.



Bijwerkingen en mogelijke complicaties

De behandeling is over het algemeen veilig. Elke behandeling heeft echter mogelijke bijwerkingen en complicaties.

De meest voorkomende bijwerking is pijn ter hoogte van de rug of het been door de prik zelf en de ingespoten cortisone. Dit is slechts tijdelijk en zelflimiterend.

Mogelijke bijwerkingen van cortisone zijn: warmtegevoel, blozen, zweten, hartkloppingen, bonzende hoofdpijn, emotionaliteit, verhoogde bloeddruk en tijdelijk verhoogde bloedsuikerspiegel.

Postdurale punctie hoofdpijn bij de transforaminale benadering nauwelijks voor. Door accidentele punctie van de hersenvliezen ontstaat er een gaatje in de hersenvliezen waar hersenvocht door kan gaan lekken in de epidurale ruimte. Hierdoor ontstaat hoofdpijn bij het rechtop komen uit liggende toestand die weer wegebt wanneer je weer gaat liggen. Doorgaans ontstaat de hoofdpijn pas een paar dagen na de prik. Bij aanhoudende hoofdpijn neem je best terug contact op met ons.

Zeer zeldzame complicaties zijn bloeding, hersenvliesontsteking en zenuwschade.

Resultaat van de behandeling en verder verloop

Bij de ene persoon werkt de infiltratie sneller en beter dan bij de andere. De prik werkt vooral tegen de uitstralende pijn in het been, minder tegen rugpijn. De infiltratie heeft goede resultaten bij acute pijn, minder bij chronische pijn.

Doorgaans zijn er twee infiltraties nodig. We laten meestal minstens 2 weken tijd tussen. Bij duidelijke verbetering na twee infiltraties, maar nog lichte resterende klachten, kan een laatste derde infiltratie overwogen worden.



Noteer hier je vragen:



Voor meer info raadpleeg:

Dr. S. Anssens
Dr. F. Bogaert
Dr. L. Rijckaert
Dr. S. Segers
Artsen pijnkliniek

Afspraak

055 33 63 97

✉ interventiepijnkliniek@azoudenaarde.be



AZ Oudenaarde vzw

AZ OUDENAARDE
VZW



Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde

T 055 33 61 11 - **F** 055 33 66 95

info@azoudenaarde.be

www.azoudenaarde.be