

AZ OUDENAARDE

Waar patiënten echte gasten zijn



4

FERTILITEIT



ROBOTCHIRURGIE



6

14



PIJNKLINIEK



SLAAPKLINIEK

15

COLOFON

Editie lente 2024

Redactie Ine Cruypelincx en Eline Declercq
(Dienst communicatie AZ Oudenaarde),
Raoul Maris (Gelo, Mensgericht Design & Branding studio)

Vormgeving Revista — www.revista-media.be

Alle rechten voorbehouden. De inhoud van dit magazine is auteursrechtelijk beschermd. Niets uit deze uitgave mag vermenigvuldigd of doorgegeven worden zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Dit magazine werd gedrukt bij Perka op gerecycleerd papier.

WEDSTRIJD

We horen graag
jouw mening over dit
magazine. Surf naar
www.azoudenaarde.be/wedstrijd,
vul enkele korte vragen in en maak
kans op één van de drie prijzen-
pakketten! **Deelnemen** kan
tot en met **31 mei**
2024, middernacht.



Welkom!

AZ Oudenaarde is een ambitieus ziekenhuis. Duurzaam groeien in expertise, impact en kwaliteit van zorg, daar werken we elke dag aan. Met één doel voor ogen: jou de best mogelijke zorg aanbieden. En dat bedoelen we in de breedste zin van het woord. We willen je niet alleen *verzorgen*, maar ook *ontzorgen*. Wie bij AZ Oudenaarde binnenstapt, zien we dan ook niet als een patiënt of cliënt. We zien je als een echte gast.

Die gastvrijheidsgedachte menen we zo hard, dat we er onze slogan van gemaakt hebben: **AZ Oudenaarde, waar patiënten echte gasten zijn.**

Met die slogan leggen we de lat hoog. Dat beseffen we. En we beseffen ook dat we elke dag met alle medewerkers keihard moeten werken om het waar te maken. Maar als ziekenhuis mogen we ambitieus zijn. Moeten we ambitieus zijn. We planten met deze slogan dan ook een vlag. Zodat iedereen weet waar het doel ligt, en waarvoor we elke dag tot het uiterste gaan.

Over 'planten' gesproken. Dat gastvrije gevoel willen we eigenlijk al laten beginnen bij jou thuis. Daarom hebben we een kleine attentie bij dit magazine laten verpakken. We schenken jou een theebuiltje zodat je op jouw beurt weer gastvrij kan zijn voor jouw gasten door een heerlijke en heerlijk kopje muntthee uit te schenken.

Munt is overigens niet toevallig gekozen. Wist je dat munt het kruid is dat symbool staat voor gastvrijheid? Geniet ervan. En wandel gerust eens binnen in het ziekenhuis.

Je bent onze gast, en dus meer dan welkom.

Veel leesplezier!



HANS CRAMPE
Algemeen directeur
AZ Oudenaarde



TINEKE VAN HOOLAND
Voorzitter bestuurs-
orgaan AZ Oudenaarde



Fertiliteitstraject dicht bij huis grote troef van AZ Oudenaarde

“We voelden ons
emotioneel gesteund”



DR. MARYAM SHIRI
FERTILITEITSARTS



Het taboe doorbroken

Voor wie niet spontaan zwanger kan worden, is een kinderwens niet zo vanzelfsprekend. Gynaecologe en fertiliteitsarts dr. Maryam Shiri wijst op het belang van psychologische ondersteuning en het doorbreken van het taboe. "Er moet veel meer aandacht zijn voor het mentale welzijn van mensen in een fertiliteitstraject. De emotionele rollercoaster van hoop, teleurstelling en angst kan zwaar wegen. Mensen vinden het vaak moeilijk om openlijk te praten over hun ervaringen. Dat kan leiden tot isolatie." Dr. Shiri pleit ook voor meer flexibiliteit bij werkgevers: "Naast de fysieke en mentale stress bij vruchtbaarheidsbehandelingen kunnen de frequente medische afspraken en procedures conflicten veroorzaken op het werk."

Het verhaal van Jolien (34) en Dominique (40) start in 2017. Jolien liet haar thuisstad Brugge achter zich en volgde de liefde naar Zulte. Vrijwel meteen was duidelijk dat beide vrouwen een uitgesproken kinderwens hadden. Zeven jaar later zijn ze de trotse ouders van Luwe (4) en Mette (1). Al ging dat niet zonder slag of stoot.

Jolien en Dominique kozen bewust voor partnerdonatie. Dominique doneerde haar eicellen, Jolien werd zwanger. Door twee keer te kiezen voor dezelfde spermadonor uit Denemarken zijn de kinderen genetisch broer en zus.

Tijdens een van de afspraken in het UZ Gent kwam het koppel in contact met dr. Maryam Shiri, gynaecologe en fertiliteitsarts, verbonden aan AZ Oudenaarde. Een gelukkig toeval, zo bleek. "De hormoonbehandeling die ik volgde om mijn eitjes te doen groeien, had zowel fysiek als mentaal een grote impact op mij. Dat we toen ook dichterbij huis bij dr. Shiri terecht konden, bracht veel rust. Bovendien was het beter te combineren met onze job", vertelt Dominique.

Na een zware, maar succesvolle hormonenkuur werden de eicellen van Dominique buiten het lichaam bevrucht met de donorzaadcellen. Met zeven kwalitatieve embryo's als resultaat. Het eerste werd meteen teruggeplaatst bij Jolien, de rest ingevroren voor later gebruik. Die eerste terugplaatsing mislukte. De tweede keer was het wel raak en op 24 maart 2020 sloten Jolien en Dominique hun zoontje Luwe in de armen. Een week nadat het land op slot ging door corona. "Daar lagen we dan op de kraamafdeling. Onzeker en afgesloten

van de buitenwereld. Gelukkig werden we geweldig goed omringd door de vroedvrouwen. Door de kleinschaligheid van het ziekenhuis ging het er heel persoonlijk aan toe. We voelden ons geen nummer", vertelt Jolien.

Ongeveer een jaar na de geboorte van Luwe besliste het koppel om voor een tweede kindje te gaan. Dit keer liep het minder vlot. Na vijf mislukte pogingen, waarvan één miskraam, moest Dominique opnieuw een hormonenkuur ondergaan. "Dat was een heel moeilijke periode. Toen bleek dat de eerste pogingen op niets uitdraaiden, verloren we bijna alle hoop", vertelt Dominique. "Dokter Shiri heeft ons er toen door- gesleurd. Ze weet de perfecte balans te vinden tussen het menselijke en medische aspect, zodat haar patiënten zich ook emotioneel gesteund voelen", vult Jolien aan. Na een periode van tegenslag keerde dan toch het tij: in mei 2023 werd dochtertje Mette geboren.

"Een fertiliteitstraject is overweldigend en duurt vaak erg lang. Daarom is het een enorme meerwaarde dat AZ Oudenaarde een arts heeft die daarin gespecialiseerd is. Zo krijg je de nodige opvolging dicht bij huis en hoef je niet voor alle controles voortdurend naar gespecialiseerde centra in de groot- steden."



INFOAVOND ZWANGERSCHAP

Zwangerschap is een natuurlijk gebeuren, maar roept ook veel vragen op. Tijdens de infoavonden maak je uitgebreid kennis met onze vroedvrouwen en gynaecologen en ontdek je alles over de werking van de kraamafdeling.

- **Waar?** Administratief centrum (zaal saffier)
- **Wanneer?** 13 juni, 10 september of 12 december, telkens van 19 tot 21 uur
- **Prijs?** Gratis, inschrijven is niet nodig



MAMACAFÉ

Verwacht je binnenkort een kindje, ben je pas bevallen of heb je jonge kinderen? Dan ben je van harte welkom op het MamaCafé! We wisselen tips en ervaringen uit, onder begeleiding van onze vroedvrouwen en lactatiekundige(n) en voorzien leuke workshops zoals babymassage en eerste hulp bij kleine kinderen.

- **Wanneer?** 1 juli en 18 november, telkens van 13 tot 16 uur
- **Prijs?** Gratis, inschrijven via www.azoudenaarde.be/mamacafe



Opereren met robot: minder pijn, sneller herstel

AZ Oudenaarde trekt volop de kaart van de robotchirurgie, met als doel patiënten de best mogelijke zorg aan te bieden. Opereren met behulp van een robot heeft tal van voordelen. Zo ondervinden patiënten gemiddeld minder pijn en meer comfort tijdens de revalidatie, wat de algehele tevredenheid vergroot.

“Kans op incontinentie en impotentie verkleint”



Urologen dr. Geert Truijnen en dr. Bram Casier.

Onze urologen dr. Geert Truijnen en dr. Bram Casier bepalen voor elke patiënt de beste therapie. Sinds kort behoort nu ook een ingreep met een geavanceerde operatierobot (*Da Vinci X, red.*) tot de mogelijkheden in AZ Oudenaarde. “Voor radicale prostaatwectomies is een robot-geassisteerde operatie de voorkeursbehandeling. Deze aanpak biedt heel wat voordelen voor de patiënt, zoals minder pijn, sneller herstel en een kortere revalidatieperiode. Omdat de arts veel accurater kan werken dan bij open chirurgie, verkleint het ook de kans op incontinentie en impotentie”, vertelt dr. Truijnen. “Maar ook voor het verwijderen van niertumoren kan deze robot gebruikt worden. De tumor kan heel nauwkeurig

worden verwijderd, waardoor gezond weefsel van de nier gespaard kan blijven”, vult dr. Casier aan.

Bij de Da Vinci-robot staat de chirurg niet langer zelf aan de operatietafel. Dr. Truijnen legt uit: “Tijdens de ingreep neemt de chirurg plaats achter een console, van waaruit hij met een soort joystick de vier robotarmen bestuurt. Op een scherm ziet de uroloog een gedetailleerd en uitvergroott driedimensionaal beeld van het operatiegebied. In de robotarmen worden medische instrumenten geschoven die via kleine sneetjes in het lichaam van de patiënt worden ingebracht. De joystick neutraliseert handtrillingen en stelt de arts in

staat om de instrumenten heel precies te bewegen. Zo kunnen complexe operaties uitgevoerd worden in een klein operatiegebied zonder grote insneden te moeten maken.”

Robotchirurgie in de urologie werd in AZ Oudenaarde opgestart in samenwerking met prof. dr. Alex Mottrie en dr. Lambert die een autoriteit zijn op het vlak van robotchirurgie. Door deze toptechnologie en de expertise van dr. Geert Truijnen en dr. Bram Casier krijgt elke patiënt zo de beste therapie in AZ Oudenaarde. In de toekomst kijken we er naar uit om dit verder uit te werken, samen met de andere ziekenhuizen binnen de Vlaamse Ardennen.



Arts-specialisten algemene heelkunde dr. Tom Henckens, dr. Vicky Maertens en dr. Lynn Verrelst.

“Ergonomischer werken voor ons als chirurg”

Ook onze artsen algemene heelkunde dr. Tom Henckens, dr. Vicky Maertens en dr. Lynn Verrelst laten zich voor bepaalde ingrepen assisteren door de Da Vinci-operatierobot. Zij zetten de robot vooral in bij buikwandoperaties, dikkedarmoperaties, obesitaschirurgie en maaggrepen.

Opereren met een robot is een minimale invasieve ingreep en minder traumatisch voor het lichaam. “Patiënten hebben achteraf minder pijn omdat er minder druk uitgeoefend wordt op de buikwand en de operatie-

snede miniem is. Daardoor zijn de littekens aanzienlijk kleiner, is er minder bloedverlies, een vlotter herstel en kan de patiënt het ziekenhuis sneller verlaten”, aldus dr. Maertens.

Ook voor artsen biedt de technologie voordelen. “Als chirurg sturen we de robot aan van achter een console waar we een uitvergroot driedimensionaal beeld krijgen van het te behandelen gebied. Zo kunnen we nauwkeuriger werken en veroorzaken we minder weefschade”, zegt dr. Henckens. “De robotinstrumenten die gebruikt

worden, zijn veel fijner en wendbaarder dan bij een klassieke operatie, zodat we ook ergonomischer te werk kunnen gaan”, vult dr. Maertens aan.

Door het aanwerven van artsen en verpleegkundigen met kennis en ervaring in de robotchirurgie, beschikt AZ Oudenaarde vandaag over een aanzienlijke expertise. Het ziekenhuis blijft intussen voortdurend innoveren en biedt de nieuwste technologieën aan, met als doel de beste zorg te garanderen voor elke patiënt.

“Hier zijn we buitengewoon trots op”



Orthopedisten dr. Jens De Vos en dr. Gilles Thuysbaert.

Sinds april worden orthopedisch chirurgen dr. Jens De Vos en dr. Gilles Thuysbaert bij het plaatsen van een totale knieprothese geassisteerd door het gloednieuwe Velys-robotsysteem. De dienst orthopedie van AZ Oudenaarde is een van de eerste in ons land die dit ultramoderne systeem in gebruik neemt.

“We zijn het derde ziekenhuis in de Benelux en het tweede in ons land dat dit systeem (*Velys Robotic-Assisted Solution*) implementeert. Daar zijn we buitengewoon trots op”, vertellen dr. Jens De Vos en dr. Gilles Thuysbaert. “Door de jaren heen hebben we ons toegelegd op robottechnologie en hebben we verschillende systemen gebruikt, waardoor we waardevolle ervaring hebben opgebouwd. Met de aankoop van dit toestel kiezen we voor een systeem van de nieuwste generatie, waarmee we de best mogelijke resultaten voor onze patiënten kunnen verkrijgen.”

De robot wordt ingezet voor het nauwkeurig plaatsen van totale knieprothesen, specifiek bij gevallen van artrose van het kniegewricht. “Het is ons doel om elke patiënt die een knieprothese nodig heeft

standaard met behulp van de robot te opereren”, zegt dr. De Vos. “Ik geef er de voorkeur aan om te spreken over robotgeassisteerde chirurgie. Het robotsysteem ondersteunt ons bij de planning en uitvoering van de operatie, maar wij als chirurgen behouden nog steeds de controle en voeren de ingreep uit.”

KNIE VOELT NATUURLIJKEER AAN

Het Velys-systeem is buitengewoon uniek: het combineert een moderne knieprothese met een interactieve robotarm die op de operatietafel wordt gemonteerd. De robot is voorzien van een high-speedcamera die elke microbeweging registreert en voortdurend feedback geeft over de positie en anatomie van de individuele patiënt. “Dit stelt de chirurg in staat om tijdens de operatie de optimale plaatsing van het implantaat te bepalen zonder onnodige weefselschade te veroorzaken en ligamenten aan te passen”, benadrukt dr. Thuysbaert.

Dr. De Vos: “Het grote voordeel is dat we met dit systeem zeer patiëntspecifiek kunnen werken. Bij de traditionele benadering behandelen we elke patiënt op dezelfde manier, maar dat is niet

altijd ideaal. Met de robot kunnen we de positie van de prothese zo aanpassen dat de knie natuurlijker aanvoelt. Dankzij de uiterste precisie van het systeem moeten we geen onnodige incisies maken of ligamenten beschadigen. Voor onze patiënten betekent dit minder pijn en meer comfort tijdens de revalidatie, en een natuurlijker gevoel achteraf. Dit zal ongetwijfeld de algehele tevredenheid van de patiënt vergroten.”



INFOSESSIE ROBOT-GEASSISTEERDE KNEECHIRURGIE

In december geeft dr. Jens De Vos een informatiesessie over robotgeassisteerde kniechirurgie in het AZ Oudenaarde. Tijdens deze sessie kom je alles te weten over de gloednieuwe robot én krijg je een demonstratie te zien met het Velys-systeem.

- **Waar?** Administratief centrum AZ Oudenaarde
- **Wanneer?** Donderdag 5 december om van 19 uur
- **Prijs?** Gratis, inschrijven via www.azoudenaarde.be/events

Bestuursorgaan



Het bestuursorgaan en de directie van AZ Oudenaarde bestaan uit achteraan v.l.n.r. dr. Kristiaan Vandenecker, dr. Eddy Van Hedent, Kristof Meerschaut, Luc Tanghe, Paul Strybol, Els Dewaele, prof. dr. Steven Callens, Geert Brantegem, Yannick De Clercq en dr. Mark Remery. Vooraan zitten v.l.n.r. Hans Crampe, Tineke Van hooland en Steven Bettens. Op de foto ontbreken: Hans Baekelandt, Cindy Franssen, Julie Dossche, dr. Philippe Vanbiervliet, prof. dr. Sabine Van Daele, apr. biol. Frederic Winnock.



Op koers naar een duurzame toekomst AZ Oudenaarde ondertekent Charter Duurzaam Ondernemen

Duurzaamheid is meer dan zonnepanelen alleen. Daarvan zijn we ons bij AZ Oudenaarde heel bewust. We moeten meer dan ooit stilstaan bij de effecten van onze beslissingen op de maatschappij en het milieu, want *Maatschappelijk Verantwoord Ondernemen* is toekomstbepalend.

Duurzaamheid staat al even op onze radar. Van sociale, over economische tot ecologische duurzaamheid, we staan niet stil en doen al heel wat. Met slimme weegschalen in onze grootkeuken gaan we dagelijks de strijd aan tegen voedselverspilling. Een open, inclusieve en diverse werkomgeving? Daar streven we naar. We stimuleren onze medewerkers om zich te verplaatsen met de fiets, te voet of met het openbaar vervoer. We zetten in op een strikte

afvalscheiding en maken standaard gebruik van ecologische schoonmaakproducten. En jawel, ook de zonnepanelen komen er.

We willen nog een versnelling hoger schakelen en duurzaamheid stapsgewijs verankeren in alle lagen van AZ Oudenaarde, als deel van onze identiteit. Om ons te helpen een fundamentele basis te leggen en van daaruit aan de slag te gaan met meetbare doelstellingen op korte, middellange en lange termijn, hebben we ons geëngageerd voor het Charter Duurzaam Ondernemen van VOKA. Daarmee maken we de belofte om een actieplan op te zetten, gelinkt aan de zeventien Duurzame Ontwikkelingsdoelstellingen van de Verenigde Naties. Een uitdaging die we met z'n allen enthousiast aangaan!

AZ Oudenaarde op KOERS

Werk je in het ziekenhuis, dan ga je het engagement aan om onze KOERS-waarden na te streven. En nee, we hebben het dit keer niet over het wielrennen! KOERS is een letterwoord dat staat voor Kwaliteit, Open, Efficiënt, Respect en Samenwerken. Vijf medewerkers vertellen wat die waarden betekenen in hun job.

K

Kwaliteit

“Ik vind het bijzonder aangenaam werken in AZ Oudenaarde. Er zit veel variatie in onze job en een babbeltje slaan met patiënten hoort daar zeker bij.”
“Kwaliteit in onze job als schoonmaakmedewerker uit zich onder andere in het strikt volgen van procedures. In het geval van bijvoorbeeld een besmetting moeten we zeer grondig en correct schoonmaken om verdere besmettingen te voorkomen. Schoonmaken in een ziekenhuis gaat verder dan enkel poetsen: je moet ook over de nodige vakkennis beschikken. Zo volgen we regelmatig opleidingen om bij te leren over producten en materialen, voert de interne dienst Ziekenhuishygiëne jaarlijks audits uit en staat onze teamleiding in voor regelmatige kwaliteitscontroles. Dat alles is bedoeld om ons nog beter te maken in onze job.”

MARINA FACCENDA

In dienst sinds 2022 als medewerker schoonmaak



O

Open

“Veertien jaar geleden maakte ik de overstap van een woonzorgcentrum naar AZ Oudenaarde. De uitdaging was groot, maar dankzij de hulp van een team gemotiveerde collega's liep dat al snel van een leien dakje. En met collega's bedoel ik iedereen; van de directie over alle arts-specialisten, hoofdverpleegkundigen, verpleeg- en zorgkundigen, paramedici, het palliatief team, de Interne Liaison, medewerkers van de schoonmaakdienst, de keuken, cafetaria, technische dienst, bewaking tot het onthaal. Elk van hen verdient een pluim!”

“Openheid vind ik een zeer belangrijke waarde. Overleg op alle vlakken binnen de zorgverlening is prioritair. Openheid zorgt er ook voor dat iedereen binnen en buiten het team zich goed en gewaardeerd voelt.”

STEFAN DEMAREST

Sinds 2010 aan de slag als verpleegkundige op de afdeling revalidatie



Respect

“Vanuit mijn dubbele functie begeleid ik enerzijds studenten en nieuwe verpleegkundigen die rechtstreeks instaan voor de patiëntenzorg. Anderzijds kom ik in contact met de patiënt en diens familie wanneer zij hun ontevredenheid wensen te uiten. In mijn gesprekken met studenten wordt de ‘R’ van respect heel concreet. Zo vind ik het belangrijk om hen beter te leren kennen, te peilen naar hun stage-ervaringen en te vernemen hoe ze zich voelen op de afdeling en in de samenwerking met de teamleden. Vanuit de ombudsdienst wil ik verbindend communiceren tussen patiënten en de medewerker en/of arts. Beide partijen hebben nood aan veiligheid en vertrouwen om hun kant van het verhaal te vertellen. Op mijn beurt ervaar ik respect van de klachtmelder en de medewerker.”



MYLÈNE LAGAERT

Sinds 1994 aan de slag, momenteel als begeleidingsverpleegkundige en verantwoordelijke ombudsdienst

HEB JIJ INTERESSE IN EEN JOB IN DE ZORG?

We zijn altijd op zoek naar gemotiveerde mensen om onze ploeg te versterken. Ontdek onze vacatures op www.azoudenaarde.be

Efficiënt

“Op de dienst MKG verwerken en registreren we de medische gegevens die van belang zijn voor de financiering van het ziekenhuis. Het fijne daaraan is dat er veel aandacht is voor de balans tussen werk en privé. Bovendien biedt de job veel afwisseling. Nog een meerwaarde aan werken dicht bij huis is dat ik elke dag naar het werk kan fietsen.”

“We bemannen de dienst MKG met een beperkt team, waardoor er een nauw contact is tussen de collega’s. Om het werk zo efficiënt mogelijk te laten verlopen, bespreken we tijdens de werkdag wie welke gegevens verwerkt en werken we naar onze deadlines toe volgens duidelijke richtlijnen van de FOD. Ik leer elke dag bij en dat maakt de wereld van de medische registratie zo boeiend.”



FREYA DE TOLLENAERE

Versterkt de administratieve dienst MKG sinds 2023

Samenwerken

“AZ Oudenaarde is een kleiner ziekenhuis en dat brengt een zekere gezelligheid met zich mee. Niemand is een nummertje; dat geldt voor de mensen voor wie ik zorg, de mensen met wie ik samenwerk en voor mezelf! Ik voel me hier ‘thuis’ en ik ben ervan overtuigd dat dat afstraalt op patiënten en bezoekers.”

“Onze NKO-dienst voelt aan als een klein en hecht team. Mijn naaste collega’s dr. Tineke Dutré en dr. Lorenzo Lefevere en ikzelf worden ondersteund door een team van vier audiologen die mee instaan voor deskundige onderzoeken, een vlot draaiende raadpleging en een warm onthaal van patiënten. Samenwerken doen we niet enkel intern, maar ook buiten de muren van het ziekenhuis. Denk aan onze contacten met huisartsen uit de regio en onze samenwerking met prof. Peter Tomassen van het UZ Gent die gespecialiseerd is in hoofd-halschirurgie. Patiënten kunnen om de twee weken bij hem terecht, waardoor ze toch dicht bij huis behandeld kunnen worden.”



DR. KATRIEN TIMMERMANS, NKO-ARTS

Sinds 2010 verbonden aan het ziekenhuis

Van harte welkom bij het team van AZ Oudenaarde!



AZ



Oudenaarde

in

2

0

2

3



325
stagiairs doorkruisten
ons ziekenhuis: van
studenten geneeskunde
over logistiek tot
medische beeldvorming

37.506
kilometer fietsten
onze medewerkers
naar het werk



441
baby's werden geboren
op onze materniteit



956
ritten reed de MUG voor
975 patiënten



36.500
liter soep produceerde
onze keuken

41,29

jaar was de
gemiddelde leeftijd
van onze collega's



13.999
aanmeldingen
kreeg onze
spoeddienst

In 2023 hielpen we
meer dan 150.000
patiënten



6.607
ingrepen werden
uitgevoerd



Een afspraak maken bij de slaapkliniek?
Dat kan via het algemene afspraken-
nummer 055 33 66 38.

Slaapstoornissen zijn een onderschat gezondheidsprobleem in onze samenleving. Nochtans is een goede nachtrust essentieel om goed te kunnen functioneren overdag. AZ Oudenaarde beschikt over een slaaplabo met hoogtechnologische apparatuur, wat toelaat om het slaapproces van patiënten met slaapstoornissen te analyseren. Later dit jaar wordt de capaciteit van de slaapkliniek uitgebreid.

Capaciteit slaapkliniek breidt uit

“Het taboe rond slaapproblemen neemt af”



Dankzij de uitbreiding zal er 7 dagen op 7 ruimte zijn om 3 patiënten per nacht op te volgen tijdens een slaaponderzoek. “Slaapapneu is de meest voorkomende slaapproblematiek die we zien, maar er zijn ook patiënten die kampen met insomnie of slapeloosheid, patiënten die last hebben van nachtelijke beenbewegingen of zwaar snurken, wat storend is voor de partner. In het geval van slaapapneu is een slaaponderzoek zeker aangewezen”, vertelt pneumoloog dr. Martine Mallet.

Bij een slaaponderzoek meld je je 's avonds aan in het ziekenhuis. Een verpleegkundige brengt de meetapparatuur en elektrodes aan en monitort het verloop van het onderzoek gedurende de nacht. Een tweetal weken later komt de patiënt opnieuw op consultatie bij dr. Mallet voor de bespreking van de resultaten. “We merken een toename van patiënten op de slaapkliniek. Het taboe rond slaapproblemen neemt af en mensen zetten gemakkelijker de stap richting hulp.”

De meeste patiënten met slaapapneu en snurken kunnen geholpen worden. “Vaak door het gebruik van een CPAP-toestel dat de ademhaling regelt terwijl je slaapt, soms ook door het dragen van een op maat gemaakte mondbeugel 's nachts of door een andere oplossing. Hiervoor werken we nauw samen met de dienst NKO.”

In de behandeling van slaapproblemen wordt slaapmedicatie meestal afgeraden. “Soms is het wel nodig, maar we

adviseren liever cognitieve slaaphtherapie. Nuttige tips om het inslapen gemakkelijker te maken zijn onder andere niet te zwaar eten en drinken en niet té zware lichamelijke inspanningen doen, vlak voor het slapen gaan. Door overdag in de buitenlucht te komen en bij voorkeur ook in zonlicht zal het lichaam 's avonds gemakkelijker merken dat het nacht wordt. Probeer ook om steeds rond hetzelfde uur te gaan slapen, zodat er een vast patroon ontstaat.”



INFOSESSIE COGNITIEVE GEDRAGSTHERAPIE

Vanaf oktober start een nieuwe sessiereeks ‘Cognitieve gedrags-therapie bij slapeloosheid’ voor patiënten met inslaap- of doorslaap-problemen, onder begeleiding van psychologe Saartje De Cock.

- **Wanneer?** 6 opeenvolgende donderdagen vanaf 3 oktober, telkens van 20 tot 21.30 uur in AZ Oudenaarde.
- **Info en inschrijven** via Saartje De Cock op 0472 71 46 98 of saartjepsycholoog@gmail.com.

Marijke Polfliet volgt behandeling in pijnkliniek

“Ik denk nu in mogelijkheden in plaats van beperkingen”

Als twintiger ontwikkelde Marijke Polfliet (69) een eetstoornis. Twintig jaar lang heeft dat een enorme impact gehad op haar leven. Ook nu draagt ze daar ongewild nog steeds de gevolgen van. Marijke is pijnpatiënt. Officieel drie jaar. Officieus al veel langer.

Al jaren is Marijke rug- en osteoporosepatiënt, sinds drie jaar ook chronisch pijnpatiënt. Het begon met een brandende pijn in het bovenbeen. Na heel wat onderzoeken kwam de diagnose: *meralgia paraesthetica*, een aandoening waarbij de zenuw in het bovenbeen gekneld zit en zorgt voor brandende pijn, gevoelloosheid en een tintelend gevoel aan de buitenkant van de dij.

Na een aantal behandelingen in een ander ziekenhuis, kwam Marijke uiteindelijk terecht bij dr. Filip Bogaert in AZ Oudenaarde. Hij is anesthesist en pijnarts. “Ik heb de aanpak in de afgelopen tien jaar zien evolueren. Er wordt nu veel meer geluisterd naar en ingespeeld op mijn specifieke klachten en dat is voor mij heel waardevol”, vertelt Marijke. “Dankzij dr. Bogaert, de psychologe en de kracht van mijn geloof voel ik me niet meer alleen met mijn pijn en kan ik er beter mee omgaan”, vult ze aan.

De dienst Pijnkliniek werkt multidisciplinair samen met de diensten

Orthopedie en Fysische Geneeskunde. Dat ondervindt ook Marijke: “Voor bepaalde behandelingen word ik doorgestuurd naar dr. Mathieu Decock, arts in de fysische geneeskunde en revalidatie. De nauwe samenwerking tussen de diensten loopt heel erg goed en dat geeft mij vertrouwen.”

De pijn beperkt Marijke dan wel in bepaalde dingen, ze blijft niet bij de pakken zitten. Naast pastoraal medewerker is ze vrijwilliger in een woonzorgcentrum en kernlid van Samana, een vereniging van én voor mensen met een chronische ziekte of zorgnood. “Pijn betekent ook loslaten. Focussen op de dingen die ik wel nog kan, geeft me mentale rust.”

“Durven hulp vragen van mijn omgeving blijft voor mij het moeilijkste. Daarom vind ik het fantastisch dat ik in AZ Oudenaarde behandeld kan worden. Ik kan te voet gaan en moet op niemand een beroep doen. Bovendien hou ik enorm van de persoonlijke benadering en het menselijke karakter.”



HUISARTS AAN HET WOORD DR. DE BOEVER

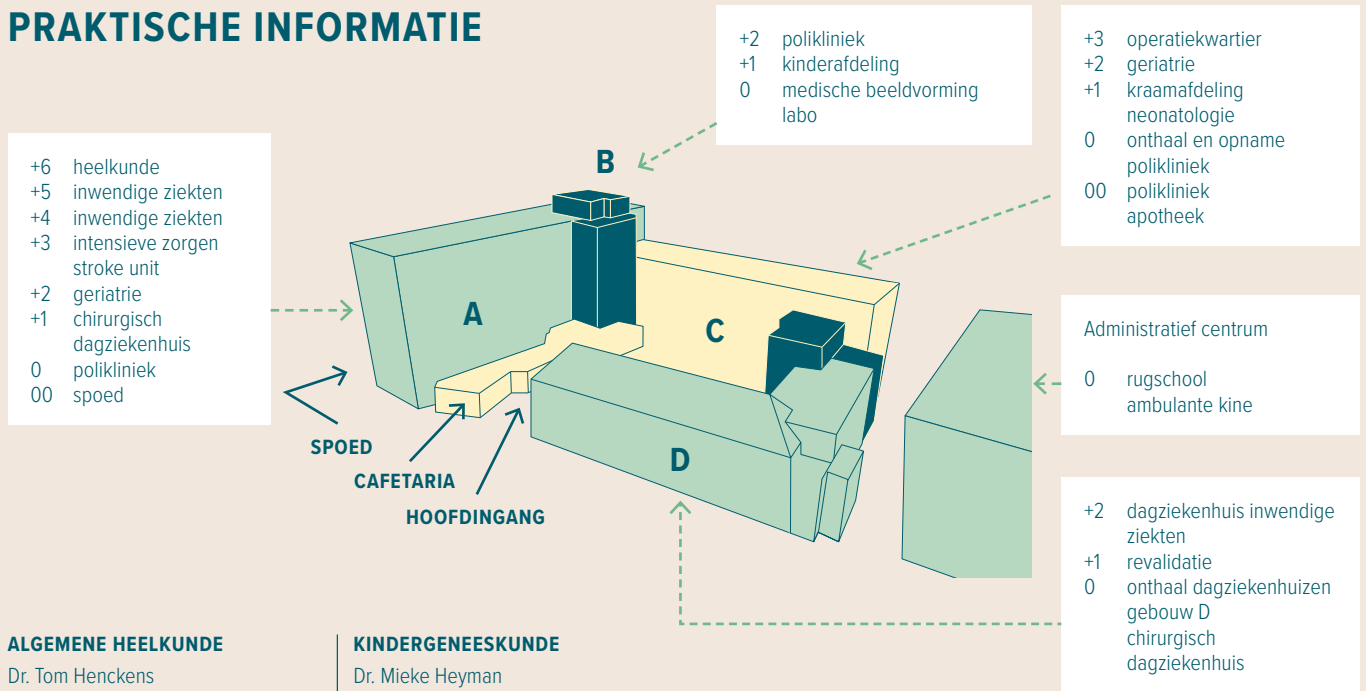
“Persoonlijk contact in het belang van de patiënt”

Dr. Elke De Boever maakt deel uit van Huisartsenpraktijk Medibrug in Zingem. Ze is regelmatig op de afspraak op Tournée Médicale, de bijscholingsavond voor huisartsen, georganiseerd door arts-specialisten van AZ Oudenaarde. “Tournée Médicale is een waardevol en populair initiatief. Het is een ideale manier om als huisarts kennis te maken met recent gestarte collega-specialisten, om nieuwe

onderzoekstechnieken of behandelingen te leren kennen of om bepaalde ziektebeelden nog eens op te frissen”, vertelt dr. De Boever. In haar dagelijkse praktijk heeft ze regelmatig contact met artsen van AZ Oudenaarde. “De meeste artsen zijn telefonisch vlot bereikbaar”, klinkt het. “Ik overleg vaak eerst met de betrokken specialist als ik een patiënt urgent moet

kunnen doorverwijzen. Andere keren neemt de specialist rechtstreeks contact op met ons, bijvoorbeeld wanneer een ernstige aandoening wordt vastgesteld of wanneer het echt niet goed gaat met onze patiënt. Veel patiëntgegevens kunnen we doorsturen via de digitale weg, maar persoonlijk contact tussen huisarts en specialist is soms van levensbelang voor de patiënt.”

PRAKTISCHE INFORMATIE



ALGEMENE HEELKUNDE

Dr. Tom Henckens
Dr. Vicky Maertens
Dr. Lynn Verrelst

ANESTHESIE EN REANIMATIE

Dr. Sarah Anssens
Dr. Filip Bogaert
Dr. Francis Cooman
Dr. Maxim Doutreluigne
Dr. Francesco Menegatti (juli 2024)
Dr. Veronique Paillot
Dr. Lieselot Rijckaert
Dr. Steven Segers
Dr. Sophie Vanherpen

ENDOCRINOLOGIE/DIABETES

Dr. Bram Vantomme

FYSISCHE GENEESKUNDE EN REVALIDATIE

Dr. Mathieu Decock
Dr. Kristiaan Vandenecker
Dr. Silvie Vanelstraete

GERIATRIE

Dr. Griet Ghys
Dr. Wim Janssens
Prof. dr. N. Van den Noortgate
Dr. Pauline Van Ongevalle

GYNAECOLOGIE EN VERLOSKUNDE

Dr. Francis Brusselmans
Dr. Jan Claeys
Dr. Lieve Dalewyn
Dr. Marie-Christine Dallequin
Dr. Greet Ghesquiere
Dr. Maryam Shiri

HARTZIEKTEN

Dr. Peter Dossche
Dr. Vida Firsovaite
Dr. Peter Van de Bruaene

HUIDZIEKTEN

Dr. Anneleen Batteauw
Dr. Carine Bekaert
Dr. Astrid Uyttebroek

INTENSIEVE ZORGEN

Dr. Sarah Anssens
Dr. Maxim Doutreluigne
Dr. Francesco Menegatti (juli 2024)

KINDERGENEESKUNDE

Dr. Mieke Heyman
Dr. Nesrine Kirat
Dr. Irina Munteanu
Dr. Nina Perusko

LONGZIEKTEN

Dr. Martine Mallet
Dr. Anouck Ottevaere

MAAG-, DARM- EN LEVERZIEKTEN

Dr. Carolien Beyls
Dr. Katrien Lecluyse
Dr. Mark Remery
Dr. Philippe Vanbiervliet

MEDISCHE BEELDFORMING

Dr. Bert Degrieck
Dr. Frank Hatem
Dr. Catherine Heyse
Dr. Senne Jonckheere
Dr. Thomas Thuybaert

» Telefonisch bereikbaar:
• Ma-vr: 8-22 uur
• Zaterdag: 9-17 uur
• Zondag: 9-13 uur

MEDISCH LABORATORIUM

055 33 66 22
Bloedafname: elke werkdag van 8 tot 20 uur (zonder afspraak)

MOND-, KAAK- EN AANGEZICHSHEELKUNDE

Dr. Veerle Claeys
Dr. Björn De Neef
Dr. Thomas Declerck

NEUROCHIRURGIE

Dr. Frederic Martens

NEUS-, KEEL- EN OORZIEKTEN

Dr. Tineke Dutré
Dr. Lorenzo Lefevre
Dr. Katrien Timmermans

NUCLEAIRE GENEESKUNDE

055 33 60 41
Dr. Filip Gemmel
» Onderzoeken op:
• Ma-di-do: 7.30-17 uur
• Woe: 7.30-16.30 uur

ONCOLOGIE

Dr. Carolien Beyls
Dr. Sarah Jeurissen
Dr. Anouck Ottevaere
Dr. Mark Remery
Dr. David Van Brummelen

OOGZIEKTEN

Dr. Bruno Vincke

ORTHOPEDIE

Dr. Jens De Vos
Dr. Cedric Robbrecht
Dr. Gilles Thuybaert
Dr. Piet Van Damme
Dr. Benoit Van Innis

PIJNKLINIEK

Dr. Sarah Anssens
Dr. Filip Bogaert
Dr. Lieselot Rijckaert
Dr. Steven Segers

PSYCHIATRIE

Dr. Thierry Verplancke

PLASTISCHE HEELKUNDE

Dr. Heidi Debels
Dr. Joan Vandeputte

REUMATOLOGIE

Dr. Ruth Reychler
Dr. Rebecca Stael

SPOEDONTHAAL

055 33 63 55
Dr. Jean Beaurang
Dr. Sylvia De Rekeneire
Dr. Inge Moerman
Dr. Bart Vanderheyden
Dr. Marijke Van der Plaetsen
Dr. Herwig Vollen

THORAX- EN VAATHEELKUNDE

Dr. Bart De Nijs
Dr. Heidi Maertens

UROLOGIE

Dr. Bram Casier
Dr. Geert Truijen

BORSTCENTRUM

Dr. Marie-Christine Dallequin
Dr. Sarah Jeurissen

DIABETESVOETKLINIEK

Dr. Heidi Maertens

DIETCONSULTATIE

055 33 60 81

HEUPKLINIEK

055 33 60 81

Dr. Benoit Van Innis

OBESITASKLINIEK

Dr. Tom Henckens
Dr. Lynn Verrelst

ROOKSTOPKLINIEK

Dhr. Danny Van Laethem:
055 45 61 20
www.rookstopkliniek.be

RUGSCHOOL

Dr. Mathieu Decock
Dr. Kristiaan Vandenecker
Dr. Silvie Vanelstraete

SLAAPKLINIEK

Dr. Martine Mallet

Naast onze vaste artsen hebben we ook heel wat toegelaten artsen die met ons samenwerken voor het uitvoeren van specifieke behandelingen en ingrepen.



Een afspraak maken?
Bel 055 33 66 38 of surf
naar www.afspraken.be



Heb je dringende medische hulp nodig?
Bel 112