

Voor meer info raadpleeg:

**Ilse De Cock**

**Marissa De Meester**

Verpleegkundig ziekenhuishygiënist

📞 055 33 66 43

📞 055 33 66 62

✉ [ilse.decock@azoudenaarde.be](mailto:ilse.decock@azoudenaarde.be)

✉ [marissa.demeester@azoudenaarde.be](mailto:marissa.demeester@azoudenaarde.be)

Heb je nog vragen  
of opmerkingen  
over deze brochure?  
We houden graag  
rekening met  
jouw suggesties!

## AZ Oudenaarde vzw

Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde

T 055 33 61 11 - F 055 33 66 95

[info@azoudenaarde.be](mailto:info@azoudenaarde.be)

[www.azoudenaarde.be](http://www.azoudenaarde.be)

AZ OUDENAARDE  
VZW



AZO/ZHH/499

Laatst aangepast op 31/08/2023

V.U.: AZ Oudenaarde

Ziekenhuis-  
hygiëne



## VERZORGEND WASSEN

### Informatie voor patiënten

AZ OUDENAARDE  
VZW



[www.azoudenaarde.be](http://www.azoudenaarde.be)

Volg ons op



## VERZORGEND WASSEN

### Wat is verzorgend wassen?

Verzorgend wassen is wassen zonder water en zeep. Er wordt gebruik gemaakt van washandjes die in een huidvriendelijke waslotion zijn gedrenkt. De washandjes kunnen licht opgewarmd worden. Naspoelen hoeft niet. Afdrogen is enkel nodig in de huidplooien.

### Voor wie?

Verzorgend wassen gebeurt vooral bij hulpbehoevende patiënten die in bed gewassen worden of bij patiënten die gevoelig zijn voor prikkels. Opgewarmde washandjes zorgen namelijk voor een rustgevend effect bij verwarde of onrustige patiënten.

Patiënten die aan de lavabo worden gewassen of die zelfstandig kunnen douchen, blijven gebruik maken van water en zeep.

### Hoe gaat het in zijn werk?

De washandjes zitten per 5 verpakt. Een pakje is voldoende voor 1 volledige wasbeurt. Met het eerste washandje wordt het bovenlichaam gewassen. Het tweede washandje wordt gebruikt voor de intieme zone. Het derde voor de benen en voeten. Het vierde voor de rug. Met het vijfde en laatste washandje wordt de stuit gewassen.

Nadien gaan de washandjes de vuilnisbak in.

### Waarom?

Verzorgend wassen verhoogt de zorgkwaliteit en heeft een aantal voordelen ten opzichte van wassen met water en zeep:

- Zowel de patiënt als de zorgverlener moeten minder til- en draaibewegingen maken tijdens de verzorging. Hierdoor ervaart de patiënt minder pijn en ongemak.
- Door gebruik te maken van de wegwerpwashandjes wordt vermeden dat bevulde washandjes opnieuw worden gebruikt.
- Voor elk lichaamsdeel wordt een nieuw washandje gebruikt om de verspreiding van ziektekiemen tegen te gaan.

- Er wordt geen gebruik meer gemaakt van wasbekkens, waardoor het risico op contaminatie verdwijnt.
- De huidvriendelijke waslotion is PH-neutraal en voorkomt uitdroging van de huid. Er zullen dus minder voedende crèmes moeten worden gebruikt en ook het risico op allergische reacties daalt sterk.

### Wordt wassen met water en zeep volledig vervangen?

Verzorgend wassen is een nieuwe beleving voor patiënten, daarom blijven de verpleegafdelingen op twee vaste weekdagen de vertrouwde werkwijze met water en zeep toepassen. Zo hoeft de patiënt zijn of haar vertrouwde zeep / geur ook niet te missen.

Uiteraard blijft het nog steeds mogelijk om te douchen of een bad te nemen en houden we steeds rekening met de wensen van de patiënt.

Voor meer informatie over de afspraken hierover, kunt u terecht bij de collega's van de verpleegafdeling.

Heeft u nog vragen? Aarzel niet om onze medewerkers te contacteren!