

Voor meer info raadpleeg:

Dagziekenhuizen

Heelkunde

📞 055 33 67 00

📞 055 33 61 00

✉ verpleegpost.d0@azoudenaarde.be

Heb je nog vragen
of opmerkingen
over deze brochure?
We houden graag
rekening met
jouw suggesties!

AZ Oudenaarde vzw

Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde

T 055 33 61 11 - F 055 33 66 95

info@azoudenaarde.be

www.azoudenaarde.be

AZ OUDENAARDE
VZW



AZO/VAH/156
Laatst aangepast op 19/09/2023
V.U.: AZ Oudenaarde

Thorax- en
vaatheelkunde



INFORMATIE- BROCHURE BIJ ONTSLAG

NA INGREEP SPATADERS

Informatie voor patiënten

AZ OUDENAARDE
VZW



www.azoudenaarde.be

Volg ons op



Graag geven wij jou enkele tips en raadgevingen mee die bijdragen tot een spoedig herstel na een behandeling van spataders.

RAADGEVINGEN BIJ THUISKOMST

Voor je ontslag wordt het drukverband vervangen door een steunkous, compressieklasse II, tot aan de lies.

Deze kous moet gedurende 7 à 10 dagen dag en nacht gedragen worden, tot en met de controle op de raadpleging. Na controle moet je de kous nog twee weken enkel overdag dragen.

Normale activiteiten mogen hervat worden, daags na de ingreep. Rondstappen is goed. Het is af te raden om langdurig stil te staan of te zitten met de benen naar beneden. Bij lang zitten leg je het been in hoogstand. Autorijden mag 24 uur na ontslag. Met fietsen en intensief sporten moet je nog twee weken wachten.

Rechtstreekse blootstelling van het been aan de zon(nebank) is te vermijden gedurende de eerste 6 weken. Eventuele littekentjes moeten het eerste jaar met hoge factor zonnecrème worden beschermd.

HYGIENE

Douchen is mogelijk nadat alle klevers werden verwijderd op de controleraadpleging. Met het nemen van een ligbad wacht je best twee weken.

WONDVERZORGING

De klevers laat je ter plaatse, deze worden verwijderd op de controleraadpleging.

MEDICATIE

Thuismedicatie neem je verder, tenzij anders meegedeeld door de chirurg. Bij pijn is paracetamol aangewezen, waarvan je best 1 gram (bv. Dafalgan Forte) neemt, tot driemaal daags.

COMPLICATIES

Eventueel sijpelen van wat bloed doorheen het verband stopt door plaatselijk lichte druk toe te passen en het been hoger te leggen.

Vaak ontwikkelen zich blauwe plekken in het operatiegebied. Eens de verbanden verwijderd werden op de controleraadpleging, kan Hirudoïd® of Reparil®gel worden gesmeerd om de blauwe plekken sneller te laten wegtrekken.

CONTROLERAADPLEGING

Bij ontslag krijg je een controleafspraak mee bij de chirurg, één week à tien dagen na de operatie.

Heb je nog vragen of bezorgdheden, of doen er zich thuis problemen voor, neem gerust contact op met de behandelende arts, de verpleegkundigen van de afdeling of de huisarts.

Wij wensen jou een spoedig herstel toe en danken je voor het vertrouwen.

**Dokter Bart De Nijs
Dokter Heidi Maertens**

055 33 61 11

✉ bart.denijs@azoudenaarde.be

✉ heidi.maertens@azoudenaarde.be

www.vaatheelkundeoudenaarde.be