

## HOE KAN JE BIJ ONS TERECHT?

Je kan een afspraak maken bij de heup- of kniechirurg via jouw huisarts, het onthaal van het ziekenhuis, het secretariaat orthopedie, via [www.afspraken.be](http://www.afspraken.be) of de website van de dienst orthopedie.

Voor meer info raadpleeg:

### Contactpersoon

Secretariaat orthopedie

☎ 055 33 67 45

Afdeling algemene heerkunde

☎ 055 33 66 00

[www.afspraken.be](http://www.afspraken.be)

[www.orthopedie-vlaamseardennen.be](http://www.orthopedie-vlaamseardennen.be)

Heb je nog vragen  
of opmerkingen  
over deze brochure?  
We houden graag  
rekening met  
jouw suggesties!

## AZ Oudenaarde vzw

Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde

T 055 33 61 11 - F 055 33 66 95

[info@azoudenaarde.be](mailto:info@azoudenaarde.be)

[www.azoudenaarde.be](http://www.azoudenaarde.be)

AZ OUDENAARDE  
VZW



AZO/ORT/501

Laatst aangepast op 31/08/2023

V.U.: AZ Oudenaarde

Orthopedie

## HEUP- EN KNEIKLINIEK

## Informatie voor patiënten

AZ OUDENAARDE  
VZW



[www.azoudenaarde.be](http://www.azoudenaarde.be)

Volg ons op



Patiënten die een heup- of knieervangende ingreep ondergaan, worden begeleid door het team van de heup- en kniekliniek.

Het team bestaat uit de orthopedische chirurgen, revalidatieartsen, verpleegkundigen, kinesisten en ergotherapeuten. Voor elke patiënt wordt een geïndividualiseerd revalidatieschema opgesteld. Het doel bestaat erin om de patiënt, binnen de individuele mogelijkheden, snel zelfstandig te laten functioneren en het ziekenhuisverblijf zo kort mogelijk te houden.

Het concept van de heup- en kniekliniek bestaat uit twee sessies: de infosessie en de preoperatieve sessie.

## DE INFOSESSIE

Tijdens de infosessie krijg je uitleg over de heup- en knieprothese door een van de orthopedisten, gevolgd door informatie over de opname en het verloop van het opnameproces door de hoofdverpleegkundige of vervangende verpleegkundige.

De kinesist en ergotherapeut laten je kennismaken met de oefeningen en de aandachtspunten die belangrijk zijn voor de revalidatie. Als laatste geeft een medewerker van de sociale dienst informatie over hulpmiddelen en diensten die kunnen bijdragen tot herstel na de ingreep.

De infosessie duurt ongeveer anderhalf uur.

**Voor de infosessie moeten er geen preoperatieve papieren of krukken worden meegebracht.**

## WAT GEBEURT ER TIJDENS DE PREOPERATIEVE SESSIE?

Het is belangrijk dat de vooropname (inschrijving aan het onthaal) al gebeurd is vooraleer je naar de preoperatieve sessie komt.

Je gaat steeds naar het onthaal met je opnamemap.

**Je brengt het volgende mee:**

- ✓ Onthaalmap, ingevuld door de patiënt en huisarts
- ✓ Resultaten labo en EKG
- ✓ Medicatielijst (terug te vinden in de opnamemap of medicatiezak)
- ✓ Krukken

De preoperatieve sessie bestaat uit twee delen: eerst worden de preoperatieve onderzoeken en documenten nagekeken. De thuismedicatie wordt overlopen en er wordt ook meegedeeld welke medicatie de ochtend van de ingreep nog ingenomen mag worden.

Het tijdstip van de ingreep wordt je meegedeeld, evenals het laatste tijdstip waarop er mag gegeten en gedronken worden. Alle bijkomende vragen zullen ook op deze infosessie besproken worden.

In het tweede deel worden de krukken afgesteld en leert de kinesist verschillende oefeningen aan, die van belang zijn na de ingreep.

De preoperatieve sessie duurt 30 minuten à 1 uur.