

ENKELE AANDACHTSPUNTEN

Bespreek eventuele allergieën of andere gezondheidsproblemen met jouw zorgverlener, vooraleer je het contrastmiddel ontvangt.

Volg de instructies van de arts en het medisch personeel nauwgezet op.

Wees niet bang om vragen te stellen over de procedure. Wij zijn er om jou te helpen.

*Graag je aandacht voor onderstaande:

Bij bepaalde onderzoeken moet je nuchter zijn.

Bepaalde medicatie moet 48 uur voor de toediening van contraststof worden gestopt.

Sommige medicatie wordt best niet toegediend op de dag van de procedure.

Overleg dit steeds met je arts!

Voor meer info raadpleeg:
Dagziekenhuis Inwendige Ziekten

055 33 69 00

verpleegpost.d2@azoudenaarde.be



AZ Oudenaarde vzw

Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde
T 055 33 61 11 - F 055 33 66 95
info@azoudenaarde.be

www.azoudenaarde.be



AZO/IDZ/502
Laatst aangepast op 14/09/2023
V.U.: AZ Oudenaarde

Dagziekenhuis
Inwendige Ziekten



NIERPROTECTIE BIJ EEN CONTRASTONDERZOEK

Informatie voor patiënten

AZ OUDENAARDE
VZW



www.azoudenaarde.be

Volg ons op



Met deze brochure willen we je informeren over de noodzaak om de nieren te beschermen bij een contrastonderzoek en hoe je je hierop kan voorbereiden. Het beschermen van de nieren wordt ook nierprotectie genoemd.

WAAROM IS NIERPROTECTIE BELANGRIJK?

Binnenkort staat er een belangrijk contrastonderzoek voor jou gepland, zoals een CT-scan of een angiografie. Tijdens deze procedures wordt een contrastmiddel gebruikt om bepaalde delen van jouw lichaam duidelijker in beeld te brengen. Hoewel deze contrastmiddelen zeer nuttig zijn bij het stellen van een diagnose, kunnen ze een tijdelijke belasting voor de nieren vormen. Om eventuele nierschade te beperken, is het essentieel om nierprotectie toe te passen.

HOE WERKT HET?

Nierprotectie is een proces waarbij de nieren voor en na het contrastonderzoek worden ondersteund om schade te voorkomen. Het omvat twee belangrijke stappen:

- 1. Prehydratatie (voor het onderzoek):** Vóór het contrastonderzoek neem je extra vocht in. Door voldoende te drinken, help je de nieren om het contrastmiddel efficiënter af te voeren, waardoor het risico op nierschade afneemt.
- 2. Posthydratatie (na het onderzoek):** Na het contrastonderzoek blijf je voldoende drinken zodat eventueel achtergebleven contrastmiddel snel uit het lichaam wordt gespoeld.

OPNAME VIA HET DAGZIEKENHUIS

Bij een ambulante onderzoek regelt de aanvragende arts (of het secretariaat) vooraf een dagopname.

Bij het plannen van deze dagopname is het belangrijk om te weten dat het nierbeschermingsschema 1 uur vóór het geplande onderzoek begint. Na het onderzoek loopt het schema nog 4 à 5 uur verder. De totale duurtijd van opname bedraagt dus minstens 6 uur.

Een onthaalmedewerker zal je de weg wijzen naar de afdeling waar je tijdelijk zal verblijven. Hier start de voorbereiding op het contrastonderzoek. De verpleegkundige brengt een infuusnaald in de arm aan. Via dit naaldje wordt er een vloeistof in de ader gespoten waarmee de nieren worden gespoeld.

Nadat een deel van de vloeistof is ingelopen, word je naar de afdeling gebracht waar het onderzoek en/of de behandeling plaatsvindt.

Zodra het onderzoek of de behandeling afgelopen is, word je teruggebracht naar het dagziekenhuis. Met de resterende vloeistof worden de nieren gespoeld. Na het onderzoek of de behandeling zal je dus nog enige tijd in het dagziekenhuis moeten blijven.