

PRAKTISCH

De lactatieconsulten vinden plaats op **dinsdag van 8 tot 16 uur, enkel op afspraak.**

Wij vragen om vignetten af te drukken aan de kiosken aan het onthaal. Hiervoor heb je je identiteitskaart nodig.

De lactatieconsulten vinden plaats op de kraamafdeling.

Een afspraak maken kan ofwel telefonisch via 055 33 61 99 of online via www.afspraken.be (lactatieconsult).

Graag tot binnenkort!



Voor meer info raadpleeg:

Kraamafdeling

☎ 055 33 61 99

💻 www.afspraken.be

Kies voor: **Lactatieconsult**

Wanneer: **dinsdag
tussen 8 en 16 uur**

Duur: **1 uur**

Heb je nog vragen
of opmerkingen
over deze brochure?
We houden graag
rekening met
jouw suggesties!

AZ Oudenaarde vzw

Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde

T 055 33 61 11 - F 055 33 66 95

info@azoudenaarde.be

www.azoudenaarde.be



AZO/MAT/495

Laatst aangepast op 20/04/2023

V.U.: AZ Oudenaarde

Gynaecologie
Verloskunde



PRENATALE BORSTVOEDINGS- CONSULTATIE

Informatie voor patiënten

AZ OUDENAARDE
VZW



www.azoudenaarde.be

Volg ons op



INTERACTIEVE CONSULTATIE

Door het vrijblijvend aanbieden van prenatale consultaties over borstvoeding willen we de zelfredzaamheid en het zelfvertrouwen van aanstaande mama's en partners maximaal ondersteunen.

Tijdens de consultatie worden ouders in spe geïnformeerd over de opstart en het geven van borstvoeding en de vele voordelen ervan.

We maken er een interactieve consultatie van. We oefenen samen verschillende houdingen om je baby aan te leggen, we tonen video's en we gebruiken leuke attributen om alles te visualiseren.



Wil je meer informatie omtrent borstvoeding in het algemeen? Aarzel zeker niet om een afspraak te maken.

WAAROVER GAAT HET?

Tijdens de prenatale borstvoedingsconsultatie geven we onder andere informatie over:

- ✓ Voor- en nadelen van borstvoeding
- ✓ Anatomie van de borst
- ✓ Hormonale werking
- ✓ Samenstelling van moedermelk
- ✓ Belang van huidcontact
- ✓ Hongersignalen herkennen
- ✓ Maaginhoud van een baby
- ✓ Aanlegtechniek en houdingen
- ✓ Uitscheiding bij de baby
- ✓ Voeding mama
- ✓ Problemen bij de borstvoeding: kloven, stuwing, ...
- ✓ Prenataal kolven
- ✓ Prematuriteit
- ✓ Meerlingen
- ✓ Afkolven
- ✓ Bewaren van moedermelk
- ✓ ...

Kortom: een uitgebreide, boeiende uitleg over allerhande thema's.

Heb je vragen die niet aan bod zijn gekomen tijdens de presentatie, dan bespreken we die graag samen tijdens de consultatie.



ENKELE TIPS

Tip 1: Borstvoeding geef je steeds op vraag van je baby, maar minstens 8 keer per dag.

Tip 2: Je kindje heeft 24 uur tijd voor de eerste vuile pampers. Nadien moet je baby op dag 1 één keer plassen, dag 2 twee keer, dag 3 drie keer, enz. Vanaf dag 5 verwachten we minstens vijf à zes plasluiers per dag.

Tip 3: Huid-op-huidcontact is belangrijk om de zoekreflex te stimuleren.

Tip 4: Is je baby slaperig en lijkt hij/zij drie uur na de vorige voeding nog maar weinig interesse in de borst te tonen? Verwijder de kleertjes, probeer huid-op-huidcontact en leg je baby in de buurt van je blote borst. Indien dit niet helpt, probeer dan melk te geven door zelf manueel te kolven en de melk met een lepeltje aan te bieden aan je kindje.

Tip 5: Het is normaal dat baby's de eerste dagen wat gewicht verliezen. Bij een borstvoeding die goed loopt, verwachten we ongeveer vanaf dag 4 opnieuw een gewichtstoename.

Tip 6: Laat je goed begeleiden en vraag hulp. We komen jullie met plezier begeleiden in jullie borstvoedingsavontuur en geven je graag extra tips en tricks mee voor thuis.

Veel succes!