

De diëtisten

Bij de diëtisten bestaat de mogelijkheid om het luik voeding op te volgen.

Tijdens het eerste intakegesprek wordt onder andere navraag gedaan over het huidige voedingspatroon, levensstijl, activiteiten,... Er wordt een grondige voedingsanamnese afgenomen.

Na de ingreep bouwen we weer op naar een gezond voedingspatroon. Dit verloopt in verschillende fasen. Voor de uitleg van elke fase kan je bij ons terecht op consultatie.

Nadat we de verschillende fases hebben overlopen, plannen we nog enkele opvolgconsultaties in.

Voor meer info raadpleeg:

Dr. Tom Henckens

Poli algemene en abdominale heelkunde

055/33.60.46

✉ poli.heelkunde@azoudenaarde.be

Dr. Bram Vantomme

Poli inwendige

055/33.67.61

✉ inwendige.consultaties@azoudenaarde.be

Psychologe Hilde Van Mele

055/33.66.48

✉ hilde.vanmele@azoudenaarde.be

Team Diëtisten

055/33.60.81

✉ dieetkeuken@azoudenaarde.be

Consultatie-afspraken via [afspraken.be](https://www.azoudenaarde.be/afspraken)

Heb je nog vragen
of opmerkingen
over deze brochure?
We houden graag
rekening met
jouw suggesties!

AZ Oudenaarde vzw

Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde

T 055 33 61 11 - F 055 33 66 95

info@azoudenaarde.be

www.azoudenaarde.be

AZ OUDENAARDE
VZW



AZO/HEK/497

Laatst aangepast op 25/05/2023

V.U.: AZ Oudenaarde

Algemene
heelkunde



OBESITASTEAM

Informatie voor patiënten

AZ OUDENAARDE
VZW



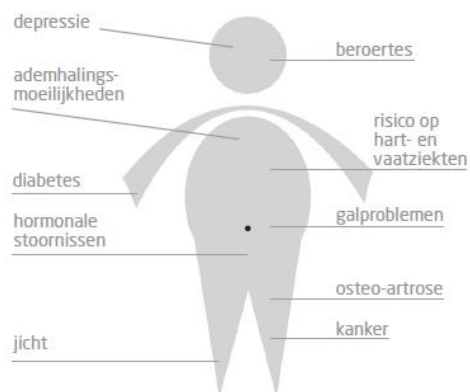
www.azoudenaarde.be

Volg ons op



WAT IS OBESITAS?

Obesitas is een medische aandoening waarbij zich veel lichaamsvet heeft opgehoopt. Vetophoping kan een negatief effect hebben op de gezondheid, namelijk een kortere levensverwachting en/of meer gezondheidsproblemen.



DE BODYMASS INDEX (BMI) ?

Om te bepalen of er sprake is van overgewicht gebruiken we de BMI.

De BMI bekijkt jouw gewicht in verhouding tot je lengte. Door de twee te combineren kan de vetmassa ingeschat worden.

BMI = gewicht (in kg)/ lengte X lengte (in m)

< 18,5	Ondergewicht
18,5–24,9	Normaal gewicht
25,0–29,9	Overgewicht
30,0–34,9	Obesitas klasse I
35,0–39,9	Obesitas klasse II
>= 40	Obesitas klasse III

DE OORZAKEN VAN OBESITAS

Er zijn een aantal oorzaken van extreem overgewicht:

- **Geen balans** tussen opname en verbranding van energie. Als je meer eet dan jouw lichaam nodig heeft, wordt overtollige energie opgeslagen in vet en word je zwaarder.
- **Erfelijkheid.** Je hebt een verhoogde kans op overgewicht als je familieleden hebt met (extreem) overgewicht.
- **Verstoringen in metabolisme.** Metabolisme is een complex biochemisch proces waarbij het voedsel dat je eet, wordt omgezet in energie die het lichaam nodig heeft om te kunnen werken. Veranderingen of verstoringen hierin kunnen een effect hebben op jouw gewicht.
- **Eetgewoontes.** Een ongezond of verkeerd eetpatroon in combinatie met te weinig beweging zorgt voor een toename van gewicht.
- **Psychologische factoren.** Eten vanwege emotionele redenen is een van de grootste oorzaken van extreem overgewicht.

BEHANDELING

Obesitasheilkunde is momenteel de meest effectieve en efficiënte manier om gedurende lange tijd veel gewicht te verliezen.

Of iemand in aanmerking komt voor deze ingreep, wordt nagegaan door het obesitasteam.

ONS TEAM

Het obesitasteam is een multidisciplinair team dat bestaat uit:

De chirurg: dr. Tom Henckens

De chirurg is de sturende kracht van het obesitasteam. Hij is het aanspreekpunt voor mensen die een obesitasingreep overwegen.

Hij biedt de eerste algemene informatie, verwijst door naar de andere teamleden, leidt het maandelijkse teamoverleg en voert de obesitasingreep uit nadat een persoon groen licht kreeg van het team.

De endocrinoloog: dr. Bram Vantomme

De endocrinoloog zal een aantal medische onderzoeken laten uitvoeren om naar jouw gezondheidstoestand te peilen. Hij behandelt hormonale aandoeningen, die onder meer de oorzaak kunnen zijn van overgewicht.

De psychologe: mevr. Hilde Van Mele

De klinisch psychologe staat in voor de psychologische screening en de psychologische begeleiding voor en/of na de ingreep.

Het doel van de psychologische screening is een zo compleet mogelijk beeld krijgen van de patiënt om op basis hiervan een behandelplan op maat op te stellen.