

Ziekenhuis-  
hygiëne



# ONTSLAG ALS COVID-PATIËNT

## Informatie voor patiënten

AZ OUDENAARDE  
VZW



[www.azoudenaarde.be](http://www.azoudenaarde.be)

Volg ons op [f](#) [🐦](#) [in](#)



Ben je Covid-19-patiënt en net ontslagen uit het ziekenhuis?  
Volg dan zeker onderstaande richtlijnen:

## Blijf na je ontslag in isolatie

### Naar huis

Ga je naar huis, dan blijf je na je ontslag thuis. Bespreek de duur van de maatregelen met de arts. Het is sterk aangeraden dat ook je gezin/huisgenoten in isolatie blijven.

### Naar het zorgcentrum

Keer je terug naar een zorgcentrum (en word je blootgesteld aan andere mensen uit de risicogroep), dan blijf je in druppelcontact-isolatie na ontslag uit het ziekenhuis. De duur van de isolatie wordt met de arts besproken of is afhankelijk van het beleid in het zorgcentrum. Concreet betekent dit dat je alleen op een kamer verblijft, handhygiëne toepast en de instructies van het zorgcentrum nauw opvolgt.



## Verdere medische opvolging

Je huisarts wordt op de hoogte gebracht van je ontslag en is steeds het eerste aanspreekpunt. Neem na je ontslag zeker even contact op met je huisarts.

### **1. Je bent ontslagen en hebt geen nood aan extra zuurstof**

Er is geen afspraak met de huisarts nodig tenzij opnieuw koorts en symptomen.

### **2. Je bent ontslagen en hebt nog een beperkte nood aan zuurstof**

Via de thuisapotheek of firma wordt zuurstof voorzien. Dit wordt in het ziekenhuis georganiseerd voor je ontslag. Ook de noodzakelijke voorschriften en aanvraagdocumenten voor de mutualiteit worden meegegeven bij je ontslag.

- Eén week na je ontslag maak je een afspraak met je huisarts.
- Je nood aan zuurstof wordt opnieuw geëvalueerd. Indien de huisarts beslist dat het niet langer nodig is om extra zuurstof te krijgen, haalt de thuisapotheek of firma deze op bij je thuis.

### **3. Als er een afspraak - ter opvolging - in het ziekenhuis noodzakelijk is, wordt dit nog tijdens de opname voor je ingepland**

Na je ontslag is er geen medicatie noodzakelijk voor COVID-19. (uitgezonderd individuele gevallen).



## Belangrijke tips voor jou en je omgeving

Heb je vragen over de (haalbaarheid van de) thuisisolatie samen met je gezin/huisgenoten? We geven je graag een aantal richtlijnen mee. Eens thuis wordt je huisarts je aanspreekpunt. Als je vragen hebt in verband met je ontslag, mogelijkheden qua thuiszorg, ... dan kan je terecht bij de dienst patiëntbegeleiding.

### Hygiëne

Covid-19-patiënten die na het ontslag uit het ziekenhuis terug thuiskomen, volgen hetzelfde hygiëneadvies als alle patiënten met symptomen van covid-19 die thuis geïsoleerd zijn.

De belangrijkste doelstelling is het voorkomen van besmettingen van personen in je omgeving.

### Fysiek

Het is aangewezen om voldoende te rusten.

### Linnen:

- Was het bevuilde linnen afzonderlijk.
- Schud het bevuilde linnen niet op als je het in de wasmachine stopt.
- Was meteen erna je handen met water en zeep.
- Was het bevuilde linnen op een zo hoog mogelijk wasprogramma (bij voorkeur op 60°: lang wasprogramma met voorwas).
- Droog het linnen in de droogkast (indien mogelijk).
- Strijk het linnen op een hoge temperatuur (indien mogelijk).



## Eetgerei

Het eetgerei wordt best machinaal, op een hoge temperatuur (60°) afgewassen. Indien je geen afwasmachine hebt, mag je het eetgerei met de hand afwassen met heet water en afwasmiddel.

## Kamers

Verlucht indien mogelijk enkele keren per dag de kamer. Je gebruikt best een aparte badkamer en toilet. Als dat niet kan, is het aangewezen om de badkamer als laatste te gebruiken en daarna te reinigen met een zeephoudend reinigingsproduct.

## Hygiëneadvies

In onze brochure over hygiëneadvies bij thuisisolatie lees je welke maatregelen je kan nemen om verdere besmetting te voorkomen.

Als je huisgenoten ziek zouden worden, contacteer dan onmiddellijk de huisarts. Ook voor andere vragen kan je bij je huisarts terecht.





**Familie, mantelzorgers en/of bezoekers met vragen over de zorg voor hun familielid of verwanten kunnen terecht op een algemeen informatienummer: 055 33 60 00 of via e-mail op [corona@azoudenaarde.be](mailto:corona@azoudenaarde.be).**

**Dit nummer is bereikbaar op weekdays tussen 08u00 en 16u00.**

**De aanbevelingen in deze brochure zijn gebaseerd op onze huidige kennis over COVID-19. Verdere inzichten zullen vermoedelijk leiden tot verdere aanbevelingen.**



**AZ Oudenaarde vzw**



Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde  
T 055 33 61 11 - F 055 33 66 95  
[info@azoudenaarde.be](mailto:info@azoudenaarde.be)  
[www.azoudenaarde.be](http://www.azoudenaarde.be)