

Deze maatregelen zijn nodig tot het verdwijnen van de symptomen en minimaal 7 dagen.

Veel beterschap en goed herstel,

Met vriendelijke groet,

AZ Oudenaarde

### Voor meer info raadpleeg:

Familie, mantelzorgers en/of bezoekers met vragen over de zorg voor hun familielid of verwanten kunnen terecht op een algemeen informatienummer: 055 33 60 00 of via e-mail op [corona@azoudenaarde.be](mailto:corona@azoudenaarde.be).

Dit nummer is bereikbaar op weekdays tussen 08u00 en 16u00.

Heb je nog vragen of opmerkingen over deze brochure? We houden graag rekening met jouw suggesties!

## AZ Oudenaarde vzw

Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde  
T 055 33 61 11 - F 055 33 66 95  
[info@azoudenaarde.be](mailto:info@azoudenaarde.be)

[www.azoudenaarde.be](http://www.azoudenaarde.be)



AZO/ZHH/415  
Laatst aangepast op 13/03/2020  
V.U.: AZ Oudenaarde

Ziekenhuis-  
hygiëne



## INSTRUCTIES VOOR THUISISOLATIE COVID-19

### Informatie voor patiënten



[www.azoudenaarde.be](http://www.azoudenaarde.be)  
Volg ons op



Geachte patiënt,

Er wordt vermoed dat je besmet bent met COVID-19, dit wil zeggen dat je symptomen vertoont die wijzen in die richting. Om mogelijke verspreiding van het virus naar andere mensen in het gezin of je omgeving te vermijden, volg onderstaand advies goed op:

### **Blijf thuis zolang er symptomen zijn**

Beperk je activiteiten buitenshuis. Ga niet naar het werk, school of openbare plaatsen. Gebruik geen openbaar vervoer. Vermijd elk bezoek bij jou thuis.

### **Volg je symptomen op**

Als de symptomen verergeren (bv. ademhalingsproblemen, hoge koorts), bel dan de huisarts om een raadpleging in te plannen. Als je rechtstreeks naar een spoedgevallendienst gaat, informeer dan bij de receptie dat je een mogelijke COVID-19-patiënt bent. Zo kunnen maatregelen worden genomen om besmetting van andere mensen te voorkomen. Als een lid van jouw gezin symptomen krijgt (bv. koorts, hoest), neem dan contact op met de huisarts.

### **Blijf uit de buurt van je naasten**

Verblijf indien mogelijk in een aparte en goed geventileerde kamer waar je ook kan slapen. Vermijd zoveel mogelijk gemeenschappelijke kamers van het huis. Indien beschikbaar, gebruik een andere badkamer en toilet dan de overige gezinsleden.

### **Draag een mondk masker**

Draag een chirurgisch masker in aanwezigheid van anderen of blijf op een afstand van meer dan 1,5 meter. Indien dit onmogelijk is, gebruik een sjaal of andere doek die de mond bedekt. Het virus wordt overgedragen door druppeltjes tijdens het spreken, hoesten, niezen,... over een afstand van 1,5 meter. Als je een doek gebruikt, moet je die dagelijks wassen. Als je een chirurgisch masker gebruikt, gooi het direct in een vuilnisbak wanneer je het verwisselt (verwissel na het dragen gedurende in totaal 3 uur).

### **Verlucht de woonruimtes**

Open enkele keren per dag gedurende 30 minuten de vensters van de kamer waar je verblijft.

### **Bedek de neus en mond als je hoest of niest**

Gebruik hiervoor een stoffen of papieren zakdoek. Als je die niet bij de hand hebt, hoest of nies dan in de binnenkant van de elleboog, de binnenkant van je trui,... Gooi de papieren zakdoek onmiddellijk weg/doe de stoffen zakdoek in een stoffen zak die je aan het einde van de dag wast. Was daarna de handen.

### **Was je handen**

Was je handen telkens je gehoest of geniesd hebt, na elk toiletbezoek en telkens je vuile doeken hebt vastgenomen, meerdere keren per dag, met water en zeep.

Wrijf de handen gedurende minstens 20 seconden tegen elkaar en droog ze vervolgens.

Jouw huisgenoten moeten ook regelmatig hun handen wassen en vermijden dat ze hun ogen, neus en mond met ongewassen handen aanraken. Geef de voorkeur aan wegwerphanddoeken om je handen te drogen of was je stoffen handdoeken zodra ze nat zijn (verzamel ze in een stoffen zak en plaats de zak in de wasmachine).

### **Deel geen objecten**

Deel geen borden, glazen, mokken, tandenborstels, handdoeken of beddengoed met andere personen. Na gebruik van deze objecten moet je ze grondig wassen met water en zeep. Trek niet aan de sigaret van iemand anders. Neem je maaltijden apart.

### **Desinfecteer oppervlakken**

Waar mogelijk, reinig eenmaal per dag oppervlakken (bv. tafel, nachtkastje, deurklink, toiletbril, vloer), met water dat 1% bleekwater bevat (doe 10 ml bleekwater in een fles van 1 liter en vul deze vervolgens met leidingwater).

### **Maak het toilet schoon na stoelgang**

Sluit het wc-deksel na stoelgang, spoel door, wacht 5 minuten. Intussen kan je je handen wassen. Reinig vervolgens het toilet met water dat 1% bleekwater bevat. Meng geen chloorhoudende producten met een ander schoonmaakmiddel.