

Opvolgconsultatie na ingreep

- **Fase 1: vloeibare fase**
Na de operatie krijg je tijdens de opname uitleg over vloeibare voeding.
- **Fase 2: gepureerde/zachte voeding**
Tijdens een ambulante consultatie +/- 2 weken na de ingreep wordt de 2^e stap van gemixte voeding en aangepaste porties besproken.
- **Fase 3: gewone gezonde voeding met normale consistentie**
Tijdens een ambulante consultatie +/- 6 weken na de ingreep wordt uitleg geven over de gewone gezonde voeding.
- **Verdere opvolging**
Verdere opvolgconsultaties gaan door op 6 maanden en 1 jaar na de ingreep.

Slaagkansen

Het lange termijnsucces van de gewichtsdeling hangt af van de motivatie tot een gezonde levensstijl:

- Gezonde en gevarieerde voeding
- Voldoende lichaamsbeweging
- Levenslange en regelmatige opvolging

Een bariatrische ingreep wordt multidisciplinair besproken, waarbij de diëtisten een belangrijke rol spelen.

Voor meer info raadpleeg:

Team diëtisten

☎ 055 33 60 81

✉ dieetkeuken@azoudenaarde.be

Consultatie-afspraken via
www.afspraken.be
of 055 33 66 38

Heb je nog vragen
of opmerkingen
over deze brochure?
We houden graag
rekening met
jouw suggesties!

AZ Oudenaarde vzw

Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde

T 055 33 61 11 - F 055 33 66 95

info@azoudenaarde.be

www.azoudenaarde.be

AZ OUDENAARDE
VZW



AZO/VOE/393

Laatst aangepast op 24/10/2019

V.U.: AZ Oudenaarde

Voeding



OPVOLGING VOEDING BIJ BARIATRISCHE INGREEP



Informatie voor patiënten

AZ OUDENAARDE
VZW



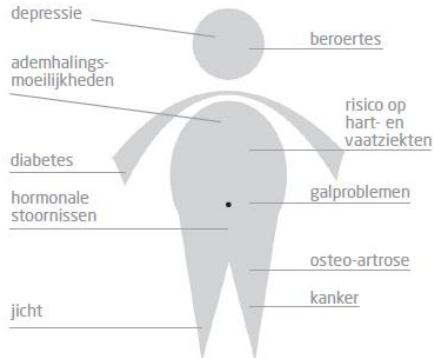
www.azoudenaarde.be

Volg ons op



WAT IS OBESITAS?

Obesitas is een medische aandoening waarbij er zich veel lichaamsvet heeft opgehoopt. Vetophoping kan een negatief effect hebben op de gezondheid, namelijk een kortere levensverwachting en/of meer gezondheidsproblemen.



WAT IS DE BODYMASS INDEX (BMI)?

Om te bepalen of er sprake is van overgewicht gebruiken we de BMI. De BMI bekijkt je gewicht in verhouding tot je lengte. Door de twee te combineren, kan de vetmassa ingeschat worden.

BMI= gewicht (in kg)/lengte X lengte (in m)

BMI minder dan 20	ondergewicht
BMI 20 – 24.9	normaal
BMI 25 – 29.9	overgewicht
BMI 30 – 39.9	obesitas
BMI meer dan 40	morbide obesitas

OORZAKEN OBESITAS

Er zijn een aantal oorzaken van extreem overgewicht. Onder andere op basis hiervan bepaalt de chirurg het soort bariatrische ingreep (vermageringsoperatie):

- **Geen balans** tussen opname en verbranding van energie. Als je meer eet dan je lichaam nodig heeft, wordt overtollige energie opgeslagen in vet en word je zwaarder.
- **Erfelijkheid.** Je hebt een verhoogde kans op overgewicht als je familieleden hebt met (extreem) overgewicht.
- **Verstoringen in metabolisme.** Metabolisme is een complex biochemisch proces waarbij het voedsel dat je eet, wordt omgezet in energie die het lichaam nodig heeft om te kunnen werken. Veranderingen of verstoringen hierin kunnen effect hebben op je gewicht.
- **Eetgewoonte.** Een ongezond of verkeerd eetpatroon in combinatie met te weinig activiteit en beweging, zorgen voor toename van je gewicht.
- **Psychologische factoren.** Eten vanwege emotionele redenen is een van de grootste oorzaken van extreem overgewicht.

OPVOLGING VOEDING BIJ BARIATRISCHE INGREEP



Intakegesprek

Tijdens dit eerste kennismakingsgesprek wordt er navraag gedaan over het huidige voedingspatroon, de levensstijl, activiteit...

Er wordt een grondige voedingsanamnese afgenomen. Aan de hand daarvan wordt het energiebeperkte dieet of vermageringsdieet besproken. Ook worden persoonlijke tips meegegeven rond levensstijl en voedingsgewoonten.

Proteïedieet

Je moet 3 weken voor de operatie een proteïedieet volgen. Het doel hiervan is om het volume van de lever te verminderen en deze sterk te ontvetten.