

TIPS

- Bij het aankleden: steek eerst de arm van de gekwetste schouder in de mouw en daarna de niet-gekwetste zijde. Voor het uitkleden volg je de omgekeerde volgorde: eerst niet-gekwetste, daarna de gekwetste zijde.
- Verwijder het schouderverband enkel om jou te wassen. Wees voorzichtig: maak tijdens het wassen geen bruske bewegingen met de gekwetste schouder. Vraag eventueel hulp om het verband opnieuw aan te leggen, desnoods via thuisverpleging. Een attest hiervoor kan je steeds vragen bij de spoedopname.
- Verwijder ringen en andere juwelen aan de gekwetste zijde.
- Op de spoedopname kan je steeds een medicatievoorschrift bekomen. Vraag zo nodig aan de behandelende arts welke pijnmedicatie je mag nemen en vermijd langdurige inname van pijnstillers!

Wij wensen jou een spoedig herstel toe !

Voor meer info raadpleeg:

Spoedopname

☎ 055 33 63 55

✉ spoed@azoudenaarde.be

Heb je nog vragen
of opmerkingen
over deze brochure?
We houden graag
rekening met
jouw suggesties!

AZ Oudenaarde vzw

Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde

T 055 33 61 11 - F 055 33 66 95

info@azoudenaarde.be

www.azoudenaarde.be



AZO/SPO/433
06/07/2020
V.U. AZ Oudenaarde

Spoed



RAADGEVINGEN BIJ SLEUTELBEENBREUK

Informatie voor patiënten



www.azoudenaarde.be

Volg ons op



Beste patiënt,

Je kwam langs op de spoedgevallendienst met een sleutelbeenletsel. Aan de hand van deze brochure geven we jou graag wat algemene informatie en enkele nuttige tips om thuis rustig door te nemen.

Opgelet: soms kan het advies en behandeling in specifieke situaties afwijken. Volg in dat geval steeds de instructies van de arts!

WAT IS HET SLEUTELBEEN ?

Het sleutelbeen (clavicula) is een rond bot dat het schouderblad verbindt met het borstbeen. Aan beide uiteinden zit een gewricht met een kraakbeenschijfje. Alle bloedvaten en zenuwen naar de arm lopen onder het midden van het sleutelbeen door.

HOE ONTSTAAT EEN SLEUTELBEENBREUK ?

Een sleutelbeenbreuk treedt op door een val of een directe klap op de schouder. De kracht van de val wordt via het schouderblad overgebracht op het sleutelbeen.

Aangezien het sleutelbeen pas volledig is verhard op 20-jarige leeftijd, zien we sleutelbeenfracturen vooral bij kinderen. Ook bij atleten en sportbeoefenaars treedt het letsel vaker op.



TEKENEN VAN EEN BREUK

- De schouder hangt af naar beneden en naar voren.
- Je hebt pijn en kan je arm hierdoor niet meer optillen.
- Ter hoogte van de breuk kunnen een zwelling en een bloedingstorting zichtbaar zijn.
- Hoewel de huid vrijwel nooit doorboord wordt, kan een stuk bot wel tegen de huid aandrukken en zo een uitsteeksel of vervorming veroorzaken.

BEHANDELING

Sleutelbeenfracturen genezen meestal prima. Afhankelijk van het type breuk zijn er verschillende behandelingen mogelijk:

8-verband

Een 8-verband fixeert de positie van het sleutelbeen en vermindert zo de pijn. Het verband wordt voor jouw comfort meestal gecombineerd met een draagdoek (type 'Collar'n cuff' of mitella).



De spoedarts raadt aan een controleafspraak te maken op de consultatie orthopedie, na meestal één week à 10 dagen na het aanleggen van het verband.

Operatieve behandeling

Soms is een heelkundige of operatieve ingreep noodzakelijk. De wachtdoende orthopedist beslist of een operatieve behandeling nodig is en geeft jou verdere toelichting hierover.