

TIPS

- Breng de gebroken vinger/teen zoveel mogelijk in hoogstand om pijn en zwelling te voorkomen.
- Draag geen juwelen aan de gebroken vinger.
- Als de spalk vuil of nat is, mag je het verband verwisselen. Plooi daarbij in geen enkel geval de gekwetste vinger of teen.
- Ijs leggen op de vinger of de teen mag, maar vermijd rechtstreeks contact om vrieswonden te voorkomen.
- Bij een teenbreuk draag je best aangepast en gemakkelijk schoeisel met een stevige zool.
- Op de spoedopname kan je steeds een medicatievoorschrift vragen. Vermijd langdurige inname van pijnstillers zonder voorschrift van een arts.
- Na een periode van immobilisatie moet je de gekwetste vinger actief oefenen om de maximale beweeglijkheid terug te krijgen. Het is belangrijk dat je na een breuk van de vinger op opvolgcontrole komt bij de orthopedist (bij voorkeur specialist bovenste lidmaat).

Wij wensen jou een spoedig herstel toe !

Voor meer info raadpleeg:

Spoedopname

☎ 055 33 63 55

✉ spoed@azoudenaarde.be

Heb je nog vragen
of opmerkingen
over deze brochure?
We houden graag
rekening met
jouw suggesties!

AZ Oudenaarde vzw

Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde
T 055 33 61 11 - F 055 33 66 95
info@azoudenaarde.be

www.azoudenaarde.be



AZO/SPO/434
06/07/2020
V.U. AZ Oudenaarde

Spoed



RAADGEVINGEN BIJ VINGER- OF TEENFRACTUUR

Informatie voor patiënten



www.azoudenaarde.be
Volg ons op



Beste patiënt,

Je kwam langs op de spoedgevallendienst met een vinger- of teenletsel. Aan de hand van deze brochure geven we jou graag wat algemene informatie en enkele nuttige tips om thuis rustig door te nemen.

Opgelet: soms kan het advies en behandeling in specifieke situaties afwijken. Volg in dat geval steeds de instructies van de arts!

GEBROKEN VINGER

Een gebroken vinger treedt meestal op door een val of directe klap op de vinger, bv. tijdens het sporten of wanneer je je vinger stoot tegen de rand van de tafel of muur.

Een breuk kan op verschillende plaatsen voorkomen: in het eerste, tweede en/of derde vingerkootje. Om de diagnose van een breuk te stellen, maken we een röntgenfoto.

De stand van de vinger en de plaats van de breuk bepalen de verdere behandeling.

Aluminium spalk (Zimmeratelle)

De breuk kan behandeld worden door de vinger te spalken met een Zimmeratelle. Dit is een aluminiumplaatje met onderaan een zachte mousse, die om de gebroken vinger geplooid wordt. Het geheel wordt met een verband ter plaatse gehouden. De spalk maak je niet zelf los, maar laat je verwijderen door de huisarts of tijdens de geplande consultatie op de dienst orthopedie.



Taping

Een breuk in de vinger behandelen we soms ook door de **gebroken** vinger aan de naastliggende vinger te spalken door middel van een tape ('buddy taping' of 'syndactylieverband'). Dit verband kan je zo nodig zelf vervangen. Plaats een kompres tussen de vingers om zo zweet en irritatie te voorkomen.



Operatieve behandeling

Soms is een ingreep noodzakelijk. Dan wordt een afspraak gemaakt met de orthopedist voor een toelichting over de operatieve behandeling.



MALLETVINGER

Bij een Malletvinger blijft het topje van de vinger in buigstand staan door het afscheuren van de strekpees van het bot. Daardoor kan je het bovenste vingerkootje niet meer strekken.

De behandeling bestaat uit:

- Rust, zodat de afgescheurde pees kan herstellen.
- De vinger in gestrekte stand spalken gedurende 6 à 8 weken. Verwijder de spalk niet, want de gekwetste pees kan terug losscheuren.



GEBROKEN TEEN

De eerste week behandelen we de gebroken teen met een **dakpanpleisterverband**. Een gebroken teen kan vaak meerdere weken pijn veroorzaken.



Onderbeengipsatelle

Wanneer de grote teen gebroken is, wordt soms een onderbeengipsatelle aangelegd om het onderbeen volledig te ontlasten, zodat de fractuur kan helen.