

EERSTE HULP BIJ BRANDWONDEN

Eerst water , de rest komt later !

- Koel de brandwonde zo snel mogelijk af onder stromend lauw leidingwater gedurende 15 tot 20 minuten tot de pijn verlicht is.
- Verwijder indien mogelijk kledij en sieraden zoals ringen, armbanden etc.
- Leg na het koelen van de brandwonde een nat verband aan.

WANNEER MOET JE ZEKER EEN ARTS RAADPLEGEN ?

- Brandwonden bij kinderen jonger dan 5 jaar of volwassenen ouder dan 60 jaar.
- Brandwonden aan gezicht, oren, handen, voeten of geslachtsdelen.
- Brandwonden die volledig rondom de nek, romp of ledematen (armen/benen) lopen.

Voor meer info raadpleeg:

Spoedopname

☎ 055 33 63 55

✉ spoed@azoudenaarde.be

Heb je nog vragen
of opmerkingen
over deze brochure?
We houden graag
rekening met
jouw suggesties!

AZ Oudenaarde vzw

Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde

T 055 33 61 11 - F 055 33 66 95

info@azoudenaarde.be

www.azoudenaarde.be

AZ OUDENAARDE
VZW



AZO/SPO/421
25/05/2020
V.U. AZ Oudenaarde

Spoed



RAADGEVINGEN BIJ BRANDWONDEN

Informatie voor patiënten

AZ OUDENAARDE
VZW



www.azoudenaarde.be

Volg ons op



Beste patiënt,

Je kwam langs op de spoedgevallendienst met een brandwonde. Aan de hand van deze brochure geven we je graag wat algemene informatie en enkele nuttige tips om thuis rustig door te nemen.

Opgelet: soms kan het advies en behandeling in specifieke situaties afwijken. Volg in dat geval steeds de instructies van de arts!

De verzorging en genezing van een brandwonde worden bepaald door de diepte (1^e, 2^e of 3^e graad), de grootte (oppervlakte), de plaats (hand, been, ...), de oorzaak van de brandwonde (vloeistof, voorwerp, vlam, zon) en de duur van de warmte-inwerking.

Een goede verzorging kan soms pijnlijk en langdurig zijn, maar is noodzakelijk om ongewenste effecten zoals littekenvorming en infecties tot een minimum te beperken.

WIST JE DIT?

- Omdat een brandwonde veel vocht afgeeft, is het héél belangrijk dat je voldoende drinkt. De zwelling die nadien optreedt, is normaal.
- De brandwonde kan tijdens de eerste 48 uur veranderen van uitzicht, ernst en oppervlakte. Schrik niet bij het aanbrengen van een nieuw verband als de brandwonde groter is geworden en/of van uitzicht is veranderd.
- De verzorging verloopt afhankelijk van de ernst en de uitbreidbaarheid van de brandwonden in verschillende stappen.
- Het verband kan er 'vuil' uitzien, door vermenging van zalf met wondvocht.
- De oude zalf moet steeds volledig verwijderd worden vooraleer een nieuwe zalf kan worden aangebracht.
- Kleine blaren mogen ongeopend blijven, de grote blaren worden op de spoedgevallendienst vaak geopend. Nadien wordt de brandwonde steriel afgedekt met zalf.
- Brandwonden van de 1^e en 2^e graad kunnen pijn doen. Een derdegraads brandwonde is meestal pijnloos. Je kan steeds een medicatievoorschrift verkrijgen op de spoedopname.
- Als je een halfuur voor de verbandwissel een pijnstiller inneemt, dan maakt dit de pijn draaglijker tijdens de verzorging.
- Als de omgeving rond de brandwonde warm, rood en pijnlijk is, duidt dit vaak op een infectie. In dat geval contacteer je best de huisarts.
- Een verbrande huid kan jeuken. Dit kan je verlichten door:
 - Luchtige kledij te dragen
 - De huistemperatuur te verlagen
 - De huid droog te houden door te deppen met een handdoek
 - Een vochtinbrengende crème te gebruiken
 - Specifieke medicatie te nemen tegen jeuk
- Korstjes en zeepresten worden steeds weggespoeld.
- Na genezing hou je de huid goed vochtig met hydraterende crème.
- Brandwonden mogen niet blootgesteld worden aan de zon. Gebruik steeds een zonnecrème met hoge beschermingsfactor (> 40) tot de wonde volledig genezen is. Bij volwassenen duurt dat 1.5 tot 2 jaar, bij kinderen langer.
- Brandwonden genezen soms moeilijk en kunnen littekenweefsel vormen. Indien je dat wenst, kan een plastisch chirurg naderhand samen met jou de opties bespreken om de huiddefecten te verminderen.