

CONSULTATIE

Je wordt verwacht op consultatie orthopedie in de gipskamer op:

..... dag, / om: uur

Bij dr.

Indien er geen afspraak is geregeld door het personeel van de spoedopname, dien je zelf een afspraak te maken tijdens de weekdays vanaf 9.00 uur op het telefoonnummer: 055 33 67 45 (secretariaat orthopedie).

BELANGRIJK

De behandeling en de adviezen die je kreeg van de arts tijdens het bezoek op de dienst spoedopname, kunnen van deze brochure afwijken. Indien dit het geval zou zijn, is het aangeraden de instructies van de arts te volgen.

Het spoedopnameteam wenst je een spoedig herstel toe!

Voor meer info raadpleeg:

Afdeling orthopedie

] 055 33 67 45

✉ orthopedie@azoudenaarde.be

Spoedafdeling

] 055 33 63 55

Heb je nog vragen
of opmerkingen
over deze brochure?
We houden graag
rekening met
jouw suggesties!

AZ Oudenaarde vzw

Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde

T 055 33 61 11 - F 055 33 66 95

info@azoudenaarde.be

www.azoudenaarde.be



AZO/SPO/036
22/10/2019
V.U. AZ Oudenaarde

Spoed



RICHTLIJN BIJ GIPSVERBAND

Informatie voor patiënten



www.azoudenaarde.be
Volg ons op



Beste patiënt,

Er werd bij jou op de dienst spoedopname een gipsverband aangelegd. Deze folder informeert hoe je hiermee moet omgaan, waar je rekening mee moet houden, wat je moet doen bij problemen en waar je met deze problemen en/of vragen terecht kunt.

RAADGEVINGEN OM HET HERSTEL

OPTIMAAL TE LATEN VERLOPEN

Algemeen:

“Hoe meer je rust, hoe sneller de genezing zal verlopen.”

- IJsapplicatie zal de ontswelling bevorderen. Bij de apotheek zijn Cold-Packs te verkrijgen. Die kunnen ingevroren worden en nadien aangelegd worden ter hoogte van het trauma, bovenop het gips.

Beengips:



- Houd het been in hoogstand. Dit voorkomt zwelling. Leg de voet hoger dan de heup. Als je zit, leg dan een kussen op de stoel waarop je het been legt.
- In bed leg je enkele kussens onder de matras aan het voeteinde.
- Beweeg regelmatig de tenen.

Arm-gips:



- Draag de arm in de draagdoek die je op de spoedopname kreeg. Houd de pols hoger dan de elleboog. Dit voorkomt zwelling.
- In bed leg je de ingegipste arm het best op een kussen.
- Beweeg regelmatig de vingers en maak rondjes met de schouder.

WAT KAN JE HET BEST

VERMIJDEN?

- Vermijd dat het gipsverband nat wordt.
- Loop niet op het gips. Gebruik krukken!
- Gebruik bij jeuk geen scherpe voorwerpen. Breng geen talkpoeder aan omdat dat gaat korrelen en op zijn beurt jeuk zal veroorzaken. Je kan bij de apotheek jeukwerende spray verkrijgen.
- Knip, snij of zaag niet in het gips.
- Vermijd het dragen van ringen bij een armgips. Ze kunnen de bloedcirculatie afknellen als er zwelling ontstaat.

PROBLEMEN?

Je hebt de raadgevingen gevolgd, maar er treden toch problemen op!

- De tenen of vingers worden blauw of wit, zwellen, worden extreem koud, gevoelloos of tintelen.
- Je hebt pijn doordat het gips te vast of te los zit.
- Het gipsverband is beschadigd of gescheurd.
- Het gipsverband is week geworden.

Bij deze situaties neem je contact op met de dienst orthopedie op het telefoonnummer 055/33 67 45 tijdens de kantooruren of met de dienst spoedopname op het telefoonnummer 055/33 63 55 buiten de kantooruren.