

## BESLUIT

Op de afdeling revalidatie wordt het dragen van dagkledij gestimuleerd om tal van redenen die herstel bevorderen.

Het dragen van goede, gesloten en veilige schoenen is een belangrijk aandachtspunt binnen het revalidatieprogramma. Daarom word je als patiënt aangespoord deze te voorzien.

Wanneer je nog vragen hebt, kan je terecht bij het revalidatieteam. Voor het voorzien van aangepaste schoenen, kan je in het bijzonder terecht bij de ergotherapeute. Zij kan eventueel via de bandagist aangepast schoeisel bestellen.

Voor meer info raadpleeg:

**Afdeling revalidatie**

**Hoofdverpleegkundige**

☎ 055 33 68 00

**Ergotherapeut**

☎ 055 33 67 40

✉ [verpleegpost.d1@azoudenaarde.be](mailto:verpleegpost.d1@azoudenaarde.be)

Heb je nog vragen  
of opmerkingen  
over deze brochure?  
We houden graag  
rekening met  
jouw suggesties!

## AZ Oudenaarde vzw

Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde

T 055 33 61 11 - F 055 33 66 95

[info@azoudenaarde.be](mailto:info@azoudenaarde.be)

[www.azoudenaarde.be](http://www.azoudenaarde.be)



AZO/REV/208

Laatst aangepast op 21/10/2019

V.U.: AZ Oudenaarde

Revalidatie



## STIMULEREN VAN DAGKLEDIJ

OP DE AFDELING REVALIDATIE

## Informatie voor patiënten



[www.azoudenaarde.be](http://www.azoudenaarde.be)

Volg ons op



## INLEIDING

Wanneer je op de afdeling revalidatie terecht komt, heb je meestal de acute ziektefase achter de rug. Je begint nu aan je herstelperiode.

Op revalidatie proberen wij een huiselijke sfeer te creëren om jouw verblijf zo aangenaam mogelijk te maken.

Eén van de verschilpunten met de andere, meer acute afdelingen van het ziekenhuis zoals de dienst chirurgie, bestaat er in dat de patiënten worden gestimuleerd om in de mate van het mogelijke dagkledij te dragen. Continu in een pyjama of nachtkleed rondlopen, wekt immers een ziektegevoel op. Dat willen wij zoveel mogelijk vermijden.

## WAT IS DAGKLEDIJ?

Met dagkledij bedoelen we gemakkelijke, eerder sportieve kledij zoals een joggingbroek, een loszittende broek met elastiek, een comfortabele rok, een T-shirt,...

## VOORDELEN BIJ HET DRAGEN VAN DAGKLEDIJ

We stimuleren de patiënten tot het dragen van dagkledij omdat dit tal van voordelen heeft:

- Patiënten voelen zich beter als ze gewone kledij dragen, het is beter voor de moraal.
- Het zorgt voor een beter dag- en nachtritme voor dementerende patiënten.
- Het aantrekken van de dagkledij en schoenen is een extra oefening voor de patiënt bij het ochtendtoilet.

## OOK GOED SCHOEISEL IS BELANGRIJK

Om een goede revalidatie te hebben, is het belangrijk dat je ook over goed schoeisel beschikt. Dit vermindert immers het valrisico.

Goed schoeisel is een gesloten schoen waarbij de hiel vastzit. Instappantoffels en teenslippers zijn dus uit den boze.

De hiel mag niet te hoog zijn. Schoenen met hoge hakken belemmeren de gangrevalidatie. Daarnaast beschikt de schoen het best over een antislipzool, om het valrisico te beperken.

Het beste zijn schoenen die ook in de breedte instelbaar zijn. Schoenen met veters of velcrosluiting zijn ideaal.

