

## WAAR VIND JE DIT HULPMIDDEL?

Tijdens de opname in het ziekenhuis wordt er door het multidisciplinaire team van kinesisten, ergotherapeuten, artsen en verpleegkundig en verzorgend team gekeken welk hulpmiddel het best geschikt is voor jou. Dit wordt in bruikleen aangeboden voor de duur van de hospitalisatie. Een correct gebruik van dit middel wordt jou aangeleerd.

Eenmaal het ontslag nadert, krijg je advies op maat over welk hulpmiddel het best geschikt is voor in de thuissituatie.

Een loopkader of rollator kan eenvoudig via de thuiszorgwinkel of de apotheek bekomen worden. Afhankelijk van de te verwachten duur van het gebruik krijg je advies om het toestel aan te kopen of te huren.

Voor meer info raadpleeg:

### Ergotherapeuten

Revalidatie: ☎ 055 33 67 40

Geriatricie: ☎ 055 33 64 19

Heb je nog vragen  
of opmerkingen  
over deze brochure?  
We houden graag  
rekening met  
jouw suggesties!

## AZ Oudenaarde vzw

Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde  
T 055 33 61 11 - F 055 33 66 95  
info@azoudenaarde.be

[www.azoudenaarde.be](http://www.azoudenaarde.be)



AZO/REVV/203  
Laatst aangepast op 21/10/2019  
V.U.: AZ Oudenaarde

Revalidatie



## LOOPKADER ROLLATOR

HULPMIDDELEN GANGREVALIDATIE

## Informatie voor patiënten



[www.azoudenaarde.be](http://www.azoudenaarde.be)  
Volg ons op



## LOOPKADER MET 4 POTEN

Een loopkader met vier poten is een licht aluminium frame met vier vaste poten en brede handvaten voorzien van antislipmateriaal. De loophulp wordt gebruikt ter ondersteuning van het evenwicht tijdens het stappen, vooral bij de aanwezigheid van een breuk, na een operatie of wanneer slechts partiële steunname toegelaten is.

Het loopkader dient bij het eerste gebruik steeds op de juiste hoogte ingesteld te worden; namelijk de hoogte van de heupas. Het is van uiterst belang dat er op regelmatige basis een controle gebeurt van de rubberen dopjes onderaan de poten. Deze moeten steeds in goede staat zijn, ter preventie van uitglijden.

Een loopkader wordt op volgende manier correct gebruikt:

- plaats het loopkader voorwaarts door het op te heffen.
- breng het minst mobiele been naar voor.
- Zet het andere, goede been bij.



## ROLLATOR MET 2 WIELEN

Een rollator met twee wielen heeft achteraan ook twee vaste poten.

De rollator wordt gebruikt ter ondersteuning van het evenwicht tijdens het stappen door mensen die moeilijker te been zijn, doch reeds beschikken over een normaal gangpatroon. Op de markt zijn er verschillende modellen in diverse kleuren beschikbaar.

Bij het eerste gebruik dient de rollator eveneens op de juiste hoogte ingesteld te worden, namelijk ter hoogte van de heupas. Ook hier is het belangrijk om op regelmatige basis de staat van de 2 rubberen dopjes op de poten te controleren, ter preventie van uitglijden.

Een rollator met 2 wielen wordt correct gebruikt als de persoon voorwaarts stapt en de rollator tegelijkertijd voortduwt.



## ROLLATOR MET 4 WIELEN

Een rollator met vier wielen is een loophulp voorzien van twee wielen vooraan en twee wielen achteraan.

Dit is uiterst geschikt voor mensen met een normaal gangpatroon die toch ondersteuning nodig hebben tijdens het stappen. Het is ideaal om mee buiten te wandelen of om grotere afstanden af te leggen.

Op de markt zijn er diverse modellen beschikbaar, al dan niet met boodschappemandje, zitkussen,... Alle modellen beschikken over 2 remmen die gemakkelijk te bedienen zijn en indien nodig geblokkeerd kunnen worden.

De rollator met vier wielen wordt op dezelfde manier gebruikt als de rollator met twee wielen, de persoon stapt voorwaarts terwijl de rollator voortgeduwd wordt. Dit hulpmiddel dient bij het eerste gebruik eveneens op de juiste hoogte ingesteld te worden.

