

## NUTTIGE WEBSITES

### ReumaNet vzw

[www.reumanet.be](http://www.reumanet.be)  
[www.ikhebreuma.be](http://www.ikhebreuma.be)

### VVSA vzw

[www.spondylitis.be](http://www.spondylitis.be)

### Facebookgroepen, beheerd door ReumaNet

[www.facebook.com/JongEnReumaBelgie](http://www.facebook.com/JongEnReumaBelgie)

### Nederlandse websites

[www.reumafonds.nl](http://www.reumafonds.nl)  
[www.jong-en-reuma.nl](http://www.jong-en-reuma.nl)  
[www.reuma-uitgedaagd.nl/jongeren](http://www.reuma-uitgedaagd.nl/jongeren)

### Internationale websites

[www.eular.org](http://www.eular.org)  
[www.arthritis.org](http://www.arthritis.org)

Voor meer info raadpleeg:

**Dr. Reychler**

**Dr. Stael**

**Reumatologie**

☎ 055 33 67 77 (Dr. Reychler)

☎ 055 33 60 44 (Dr. Stael)

✉ [ruth.reychler@azoudenaarde.be](mailto:ruth.reychler@azoudenaarde.be)

✉ [poli.reumatologie@azoudenaarde.be](mailto:poli.reumatologie@azoudenaarde.be)

Heb je nog vragen  
of opmerkingen  
over deze brochure?  
We houden graag  
rekening met  
jouw suggesties!

## AZ Oudenaarde vzw

Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde

T 055 33 61 11 - F 055 33 66 95

[info@azoudenaarde.be](mailto:info@azoudenaarde.be)

[www.azoudenaarde.be](http://www.azoudenaarde.be)

AZ OUDENAARDE  
VZW



AZO/REU/  
Laatst aangepast op 02/03/2021  
V.U. AZ Oudenaarde

Reumatologie



## SPONDYLARTROPATHIE

### Informatie voor patiënten

AZ OUDENAARDE  
VZW



[www.azoudenaarde.be](http://www.azoudenaarde.be)

Volg ons op



## Wat is het?

Er bestaan verschillende vormen van spondylartropathie, die we kunnen indelen in:

- ankyloserende spondylitis (ziekte van Bechterew);
- niet-radiografische axiale spondylartritis;
- perifere spondylartritis;
- extra axiale manifestaties.

Ankyloserende spondylitis (SA) is de meest voorkomende vorm binnen de groep spondylarthropathieën. Het is een reumatische aandoening, waarbij chronische ontstekingen ontstaan ter hoogte van de gewrichten van het bekken en de wervelzuil.

Soms kunnen ook perifere gewrichten zoals heupen en knieën ontstoken raken. Dit veroorzaakt pijn, stijfheid en bij de ernstige gevallen ook verstijving van de wervelkolom.

## Hoe ontstaat spondylarthropathieën?

Over het ontstaan van de ziekte is er nog weinig bekend. Net zoals vele andere reumatische aandoeningen is ook deze ziekte een auto-immuunziekte.

Het afweersysteem (immuunsysteem) raakt ontregeld door een combinatie van erfelijkheid en omgevingsfactoren. Het afweersysteem vergist zich, waardoor de normale afweer zich tegen het eigen lichaam richt. Dat kan gepaard gaan met ontstekingsverschijnselen. Vaak is er een associatie met het HLA-B27-gen.

## Symptomen

- Pijn en stijfheid, vooral in lage rug en bilstreek;
- nachtelijke pijn;
- ochtendstijfheid;
- moe gevoel.

## Soorten behandeling

Een goede behandeling heeft tot doel het ziekteproces langzamer te laten verlopen of te stoppen. Zo bestaat de basisbehandeling uit ontstekingsremmende medicatie en beweging.

- Bewegen is heel belangrijk, dit kan in samenwerking met een kinesist.
- Eenvoudige pijnstilling (type paracetamol).
- Ontstekingsremmende pijnstillers (NSAID).
- DMARD'S (methotrexate, salazopyrine, ...).
- Geneesmiddelen die gemaakt worden met zogenaamde biologische stoffen, die worden toegediend via insputingen of infuus.
- In aantocht: nieuwe perorale medicatie, type JAK.

## Omgaan met de ziekte

SA brengt vaak met zich mee dat het leven voorgoed verandert. De ziekte zal dus een plaats moeten krijgen in je leven. Ondanks de moderne behandelmogelijkheden kunnen goede perioden afwisselen met perioden van meer klachten en beperkingen.

Indien nodig kan er professionele hulp ingeroepen worden om te leren omgaan met de nieuwe situatie, zoals ondersteuning van een psycholoog of ergotherapeut.

## Werken en reuma

Met de huidige medicatie lukt het veel beter dan vroeger om aan het werk te blijven door het uitvoeren van al dan niet aangepast werk, dat minder belastend is voor gewrichten en rug.

Meer info vind je hier:

[www.reumanet.be](http://www.reumanet.be)

## Aanpassingen en/of hulpmiddelen

Voor meer informatie en uitleg over aanpassingen en/of hulpmiddelen kan je terecht bij:

- Dienst Reumatologie
- Dienst Orthopedie
- Ergotherapeut
- Kinesitherapeut
- Orthopedisch schoenmaker
- Arbeidsgeneeskundige dienst