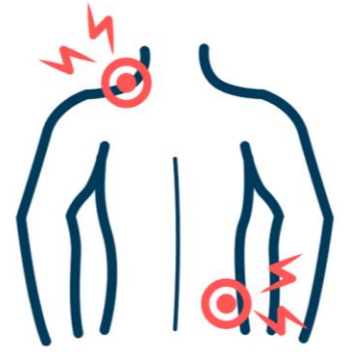


Anesthesie
en pijnkliniek



PCA-POMP (PIJNPOMP)



Informatie voor patiënten

AZ OUDENAARDE
VZW



www.azoudenaarde.be

Volg ons op f  in



Voorwoord

Je wordt binnenkort geopereerd in AZ Oudenaarde. Het is belangrijk dat je na de operatie zo weinig mogelijk pijn hebt.

Als pijnbehandeling na de operatie zal de arts je een PCA-pomp voorstellen. PCA is de afkorting van het Engelse begrip 'Patiënt Controlled Analgesia' of een door de patiënt gecontroleerde pijnstilling.

In deze brochure vind je hierover meer informatie



Wat is een PCA-pomp ?

Een PCA-pomp, ook wel “pijnpomp” genoemd, is een computergestuurd toestel. Je kan zelf via een bedieningsknop een bepaalde hoeveelheid medicatie toedienen op het moment dat je het nodig heeft. Jij voelt de pijn en jij kan het best beoordelen wanneer je pijnstilling nodig hebt.



PCA-pomp met bedieningsknop

Wat is het verschil ?

Afhankelijk van de wijze waarop de pijnstillende medicatie wordt toegediend, spreekt men van PCIA of PCEA. Voor beide technieken



wordt dezelfde PCA-pomp gebruikt. De toegediende medicatie is echter verschillend en de pomp wordt uiteraard anders ingesteld.

- **PCIA** (patiënt gecontroleerde intraveneuze analgesie)

Bij PCIA gebeurt de toediening via intraveneuze weg, dit wil zeggen met een infuus **via een ader**, in de arm, hand of hals.

- **PCEA** (patiënt gecontroleerde epidurale analgesie)

Bij PCEA gebeurt de toediening via epidurale weg, dit wil zeggen via een **speciaal ontworpen katheter in de rug**. Men spreekt ook wel over de “ruggenprik”.

Hoe werkt de PCA-pomp ?

Zodra je op de dienst intensieve zorgen of op de ontwaakzaal bent, wordt de PCA-pomp ofwel op het infuus ofwel op de epidurale katheter aangesloten. De anesthesist die je volgt tijdens de operatie, bepaalt welke medicatie voor jou het meest geschikt is en hoeveel je mag krijgen.

Je krijgt een continue dosis pijnstilling via de PCA-pomp. Als je pijn begint te voelen, kan je op de bedieningsknop drukken. Eén keer op de blauwe knop drukken en terug loslaten is voldoende. Je hoort dan een toon bij de pomp: op dat moment krijg je een extra dosis medicatie toegediend. Als de pijn na enige tijd onvoldoende verlicht is, kan je opnieuw drukken. Je mag dit herhalen tot het gewenste effect is bereikt. Wacht niet met drukken tot de pijn te hevig is.

Wees niet ongerust, de pomp is zo geprogrammeerd door de anesthesist dat de toegelaten dosis niet kan worden overschreden. De anesthesist bepaalt zowel de maximale dosis, als het maximaal aantal toedieningen per uur. Je kan dus niet te veel drukken, alleen te weinig !



Veel gestelde vragen :

Wat is het voordeel van een PCA-pomp ?

Je krijgt met een PCA-pomp de mogelijkheid om de pijnstilling na de operatie zelf te regelen. Je hoeft dus de verpleegkundige niet te verwittigen dat je pijn hebt en je hoeft niet te wachten op een injectie met een pijnstiller. Met dit systeem kan je de pijn zelf sneller en preciezer regelen.

Voel ik met de PCA-pomp geen pijn meer ?

De eerste dagen na de operatie kan er altijd sprake zijn van pijn. Met de pijnpomp kunnen we ervoor zorgen dat de pijn aanvaardbaar is. Dit betekent dat je goed kan bewegen en hoesten, ondanks de pijn van dat moment.

Zijn er bijwerkingen ?

Ondanks de veiligheid en de doeltreffendheid van het systeem kunnen er een aantal bijwerkingen optreden, maar deze zijn meestal tijdelijk van aard en verdwijnen dan ook relatief snel. Mogelijke bijwerkingen zijn misselijkheid, braken, last om te plassen, jeuk, sufheid en slaperigheid. Als je dergelijke ongemakken ervaart, kan je deze zeker melden aan de verpleegkundige of aan de arts.

Kan ik rondwandelen met dit systeem?

In principe mag je met een PCA-pomp, onder begeleiding van een verpleegkundige, je bed verlaten. Hou er wel rekening mee dat een pijnpomp via een katheter in de rug (PCEA) krachtsvermindering in de onderste ledematen kan veroorzaken. Draag ook zorg voor de katheters die in het lichaam zijn aangebracht. Vermijd trekken en beweeg rustig en voorzichtig.



**Voor bijkomende inlichtingen en/of afspraak:
Het multidisciplinair algologisch team (MAT)**

Dr. Sarah Anssens - anesthesist

Marijke De Wispelaere - pijnverpleegkundige

Hilde Van Mele – klinisch psycholoog

✉ anesthesie@azoudenaarde.be



AZ Oudenaarde vzw

AZ OUDENAARDE
VZW



Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde

T 055 33 61 11 - F 055 33 66 95

info@azoudenaarde.be

www.azoudenaarde.be