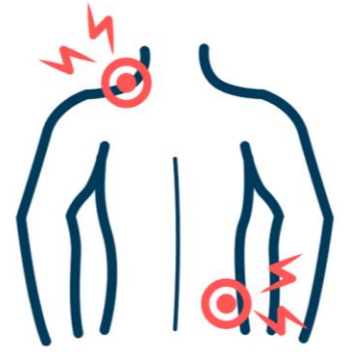


Anesthesie en pijnkliniek



FI

FACETINFILTRATIE
cervicaal – dorsaal – lumbaal

Informatie voor patiënten



Facetinfiltratie (FI)

Wat en waarom?

De ruggenwervels staan als blokjes op elkaar gestapeld, telkens met een tussenwervelschijf ertussen. Achterin de rug staan de ruggenwervels in contact met elkaar ter hoogte van de facetgewrichtjes. Elke wervel staat met twee facetgewrichtjes (een links en een rechts) in contact met de wervel erboven en met twee facetgewrichtjes (opnieuw een links en een rechts) in contact met de wervel eronder. Onder meer door belasting en slijtage kunnen zich ter hoogte van de facetgewrichtjes veranderingen voordoen. De gewrichtjes kunnen ontsteken, de zenuwen die de gewrichtjes innerveren kunnen overprikkeld geraken. Dit kan nekpijn en dorsalgie veroorzaken. Ter hoogte van de lage rug geeft dit een bandvormige lage rugpijn die over de bil kan uitstralen tot aan de knieën.

Bij een facetinfiltratie wordt met behulp van röntgenstralen het aangetaste facetgewricht in beeld gebracht. Vervolgens wordt onder geleide van röntgenstralen de naald tot aan het gewrichtje gebracht en wordt lokale verdoving en cortisone ingespoten.

In principe is deze behandeling mogelijk op alle niveaus van de wervelkolom: cervicaal (ter hoogte van de nek), dorsaal (ter hoogte van de borstkas) en lumbaal (ter hoogte van de lage rug).

Bij goed maar te kort aanhoudend effect van de behandeling kan door een arts beslist worden om over te gaan tot facetdenervatie. Bij denervatie worden de zenuwen die het facetgewrichtje innerveren behandeld met radiofrequente stroom.



Voorafgaand aan de behandeling

- De behandeling gebeurt tijdens een korte dagopname op het **chirurgisch dagziekenhuis**.
- Op de dag van de behandeling hoef je **niet nuchter** te blijven.
- Neem **thuismedicatie** en pijnstillers zoals gewoonlijk met uitzondering van bloedverdunners.
- Indien je **bloedverdunners** neemt, meld dit dan op de consultatie en bij het plannen van de behandeling. Aspirine mag verder ingenomen worden. Andere bloedverdunners mogen een **aantal dagen voor de behandeling NIET meer ingenomen worden**. De behandeling mag niet doorgaan wanneer je bloedverdunnende medicatie niet **tijdig gestopt** hebt.
- Je mag niet actief deelnemen aan het verkeer op de dag van de behandeling. Zorg ervoor dat iemand je **naar huis kan brengen** na ontslag uit het dagziekenhuis.
- Indien je **ziek bent of koorts** hebt op de dag van de behandeling, kan de behandeling niet doorgaan en wordt ze uitgesteld naar een later moment.
- Röntgenstraling is schadelijk voor het ongeboren kind. Indien je **zwanger** bent of een vermoeden daarvan hebt, kan de behandeling niet doorgaan.
- Meld **allergie of overgevoeligheid** aan latex, ontsmettingsmiddelen, contrastmiddel, lokale verdoving of andere bij opname en nog eens opnieuw bij het binnenkomen van de behandelruimte.
- Voor cervicale en dorsale facetinfiltratie wordt er op het dagziekenhuis een **waakinfuus** geprikt.



Verloop van de behandeling

Tijdens de behandeling lig je neer op de buik voor dorsale en lumbale facetinfiltratie. Voor infiltratie van cervicale facetten lig je op de buik of rug, afhankelijk van het niveau en de benadering van de arts. De nek of rug wordt ruim ontsmet, dit voelt koud aan. Je mag de huid nu niet meer aanraken tot na de behandeling. De boog van het röntgenapparaat wordt rondom jou geplaatst. De arts plaatst onder scopiegeleide een of meerdere naalden in ter hoogte van de facetgewrichtjes die voor de pijn zorgen. Het is belangrijk dat je goed stil blijft liggen. Eens de naald op de juiste plaats zit, wordt tegelijkertijd lokaal verdovend middel en het cortisonepreparaat toegediend. Dit kan even pijnlijk aanvoelen.

Na de behandeling

Na de behandeling word je terug naar het dagziekenhuis gebracht. Een uur na de behandeling mag je het ziekenhuis verlaten. Je mag niet actief deelnemen aan het verkeer op de dag van de behandeling. Zorg ervoor dat iemand je naar huis kan brengen na ontslag uit het dagziekenhuis.

Vlak na het prikken kan je warmtegevoel en/of krachtsverlies gewaarworden. Dit wordt veroorzaakt door de lokaal verdovende stof die tijdens de procedure toegediend wordt. Dit trekt vanzelf weer weg binnen de halve dag.



Bijwerkingen en mogelijke complicaties

De behandeling is over het algemeen veilig. Elke behandeling heeft echter mogelijke bijwerkingen en complicaties.

De meest voorkomende bijwerking is pijn en/of een verdoofd of warm gevoel ter hoogte van de prik zelf. Dit is slechts tijdelijk en zelflimiterend.

Mogelijke bijwerkingen van cortisone zijn: warmtegevoel, blozen, zweten, hartkloppingen, bonzende hoofdpijn, emotionaliteit, verhoogde bloeddruk en tijdelijk verhoogde bloedsuikerspiegel.

Heel uitzonderlijk kan er door de prik op het thoracale niveau een klaplong veroorzaakt worden. Indien je je na een dorsale facetinfiltratie kortademig voelt, meld je je best aan op de dienst spoedgevallen. Bij cervicale infiltratie kan je je tijdelijk draaiërig voelen of tijdelijk moeilijker kunnen slikken of praten.

Resultaat van de behandeling en verder verloop

De plaatselijke verdoving werkt na enkele uren uit. De cortisone heeft ten vroegste effect na 24 uur. Het effect neemt toe in de dagen erna. De infiltratie geeft goede resultaten bij acute pijn, minder bij chronische pijn.

Soms dient de behandeling meer dan één keer uitgevoerd te worden om een goede respons te bekomen.

Bij goed maar te kort aanhoudend effect van de behandeling kan door een arts beslist worden om over te gaan tot facetdenervatie.



Noteer hier je vragen:



Voor meer info raadpleeg:

Dr. S. Anssens
Dr. F. Bogaert
Dr. N. Everaert
Dr. L. Rijckaert
Dr. S. Segers
Artsen pijnkliniek

Afspraak

☎ 055 33 63 97

✉ interventiepijnkliniek@azoudenaarde.be



AZ Oudenaarde vzw

AZ OUDENAARDE
VZW



Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde

T 055 33 61 11 - F 055 33 66 95

info@azoudenaarde.be

www.azoudenaarde.be