

## HET MULTIDISCIPLINAIR ALGOLOGISCH TEAM (MAT)

Registreert de afdelingsverpleegkunde een aanhoudende pijn, ondanks de aangepaste pijnstilling, dan kan er na overleg met de behandelende arts een consult van het multidisciplinair pijnteam aangevraagd worden.

Dit team bestaat uit een pijnarts, een psycholoog en een pijnverpleegkundige. Dit team heeft één doel voor ogen: het (vroeg)tijdig behandelen van acute pijn om chronische pijn te voorkomen.

### TIPS

- Meld steeds aan de verpleegkundige of arts wanneer je pijn ervaart.
- Verander regelmatig van lichaamshouding.
- Warmte of koude kan de pijn verlichten.

Heb je na het lezen van deze brochure nog vragen, aarzel dan niet om ons bijkomende informatie te vragen.

Wij wensen je een aangenaam verblijf in AZ Oudenaarde en een spoedig herstel.

Voor meer info raadpleeg:

Het multidisciplinair algologisch team (MAT)

Dr. Filip Bogaert

Psycholoog Hilde Van Mele

› 055 33 66 48

Pijnverpleegkundige Dominique Van Herpe

› 055 33 62 10

Heb je nog vragen  
of opmerkingen  
over deze brochure?  
We houden graag  
rekening met  
jouw suggesties!

## AZ Oudenaarde vzw

Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde

T 055 33 61 11 - F 055 33 66 95

info@azoudenaarde.be

www.azoudenaarde.be



AZO/PIJ/042  
09/09/2022  
V.U. AZ Oudenaarde

Anesthesie  
en pijnkliniek



## (ONZE) ZORG VOOR JOUW PIJN

### METING EN REGISTRATIE

### Informatie voor patiënten



www.azoudenaarde.be  
Volg ons op



In deze brochure vind je informatie over pijn, het belang van het benoemen van pijn en de mogelijkheden om jouw pijn te behandelen.

Om snel de juiste pijnbehandeling op te starten, is het belangrijk dat je tijdens jouw verblijf in het ziekenhuis aangeeft wanneer je pijn hebt.

## WAT IS PIJN?

Wanneer we over pijn spreken, maken we een onderscheid tussen acute en chronische pijn.

- Acute pijn wijst erop dat er iets ongewoons gebeurt in het lichaam. Acute pijn heeft een waarschuwingsfunctie. Het is belangrijk om acute pijn zo snel mogelijk aan te pakken, zo voorkom je dat de pijn evolueert naar chronische pijn.
- Chronische pijn is pijn die langer dan 3 tot 6 maanden duurt of herhaaldelijk terugkeert. Pijn verliest zijn waarschuwingsfunctie en kan de kwaliteit van het leven beïnvloeden. Een vroegtijdige pijnbehandeling is belangrijk en mag niet nodeloos uitgesteld worden.

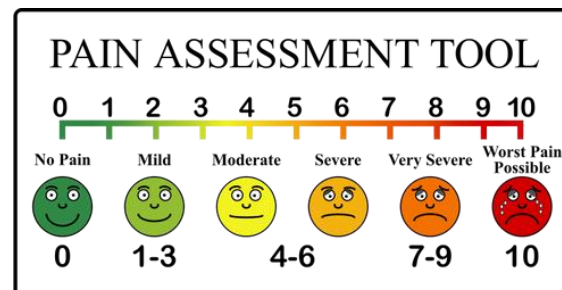
## METEN IS WETEN

Je bent als patiënt de belangrijkste informatiebron om pijn vroegtijdig te melden. Ervaar je pijn, meld het aan de verpleegkundige of arts.

Op elke verpleegafdeling worden dagelijks pijnmeldingen geregistreerd aan de hand van een numerieke pijnschaal (NRS). De verpleegkundige zal enkele keren per dag vragen om jouw pijn uit te drukken in een cijfer tussen 0 en 10.

- **Score 0:** er is geen pijn
- **Score 1-3:** de pijn is draaglijk, matige pijn
- **Score 4-6:** de pijn is ernstig, pijn moet binnen het uur succesvol behandeld zijn
- **Score 7-10:** ondragelijke pijn

Je kan nooit een verkeerde pijnscore geven.



## PIJNBESTRIJDING OP MAAT

Om de pijn zo goed mogelijk te kunnen behandelen, moeten de verpleegkundige en artsen een correct beeld krijgen van jouw pijn.

De verpleegkundige zal je vragen stellen over de aard (bv. stekende, knagende,...) en de duur van de pijn.

Afhankelijk van jouw pijnscore dienen we pijnmedicatie toe. Het is belangrijk dat je laat weten of de pijnmedicatie goed werkt.

Na 1 uur verwittig je de verpleegkundige.

- Verbetering: we volgen het protocol verder.
- Weinig tot geen effect van de medicatie: we passen de pijnmedicatie aan.

Het ziekenhuis heeft een pijnprotocol. Verandert de pijn, dan deel je dit mee aan de verpleegkundige of arts.

Hoe langer je wacht om de pijn te melden, hoe moeilijker het is om de pijn te bestrijden.

Een goede pijnbestrijding bevordert het herstel met minder complicaties en kan de ziekenhuisopname verkorten.