

Voor meer info raadpleeg:

**Kinderafdeling**

☎ 055 33 61 49

✉ Verpleegpost.b1@azoudenaarde.be

Heb je nog vragen  
of opmerkingen  
over deze brochure?  
We houden graag  
rekening met  
jouw suggesties!

## AZ Oudenaarde vzw

Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde

T 055 33 61 11 - F 055 33 66 95

info@azoudenaarde.be

www.azoudenaarde.be

AZ OUDENAARDE  
VZW



AZO/PED/390

Laatst aangepast op 28/04/2020

V.U.: AZ Oudenaarde

Kinderziekten



**KOORTS**  
**WAT TE DOEN**  
**BIJ KOORTS**  
**BIJ KINDEREN?**

**Informatie voor patiënten**

AZ OUDENAARDE  
VZW



www.azoudenaarde.be

Volg ons op



## Wanneer spreken we van koorts?

Koorts is een natuurlijk afweermechanisme van het lichaam. We spreken van koorts van zodra het kind een rectale temperatuur heeft van 38.5 °C (bij baby's < 3 maanden is dit 38°C).

## Wanneer moet ik met mijn kind naar de dokter bij koorts?

Zuigelingen jonger dan 3 maanden mogen in principe geen koorts maken en moeten gezien worden door een arts vanaf 38 °C.

Bij oudere kinderen kan er iets langer afgewacht worden thuis. Kan je de temperatuur doen zakken met behulp van medicatie? Is je kind nog alert? Drinkt hij/zij nog voldoende?

Is je antwoord bij deze vragen 'ja', dan kan je gerust nog even wachten om bij een dokter langs te gaan.

Als de koorts blijft aanhouden (langer dan 3 dagen), moeilijk zakt onder koortswering en heel hoog blijft (> 39.5 °C) wordt best wel een arts geraadpleegd.

## Welke koortswering kan en mag ik toedienen?

### 1<sup>e</sup> stap koortswering: Paracetamol

Bij jonge kinderen (< 6 JAAR): vb. Dafalgan<sup>®</sup> siroop, Perdolan<sup>®</sup> siroop, Dafalgan<sup>®</sup> suppo, Perdolan<sup>®</sup> suppo.

Bij oudere kinderen (> 6 JAAR): vb. Dafalgan<sup>®</sup> zakjes, Mobistix<sup>®</sup>

De juiste dosis geef je op basis van het gewicht van je kind, dit **om de 6 uur** met een **maximum van 4x per 24 uur**.

### 2<sup>e</sup> stap koortswering: Ibuprofen

Kinderen jonger dan 6 maanden mogen GEEN ibuprofen krijgen, tenzij na controle door arts!

Bij jongere kinderen (> 6 maanden): vb. Nurofen<sup>®</sup> siroop, Junifen<sup>®</sup> siroop, Nurofen<sup>®</sup> suppo.

Bij ouderen kinderen: vb. Spidifenzakjes<sup>®</sup>

De juiste dosis geef je op basis van het gewicht van je kind, dit om de **8 uur** met een **maximum van 3x per 24 uur**.

## Wat vermijden bij koorts

Dek je kind niet warm toe. Vermijd een slaapzak of deken om te slapen. Trek lichte kledij aan (vb. een body, enkel een T-shirt of zelfs geen kleren en enkel een pamber). Sommige kinderen rillen van de koorts, niet omdat ze het koud hebben.

## Nog enkele tips

- Siroop geniet de voorkeur boven een suppo.
- Je mag beide producten (paracetamol en ibuprofen) afwisselen van zodra je kind ouder is dan 6 maanden, met telkens respecteren van 6u tussen hetzelfde product.
- Controleer je kind 45 minuten tot 1 uur na toedienen van koortswering of de temperatuur gezakt is. Is de temperatuur maar matig gezakt, koel extern af met een lauw badje of een ijszak op de buik.
- Bij windpokken is het sterk afgeraden om Ibuprofen (Nurofen<sup>®</sup> - Junifen<sup>®</sup>) te geven.