

- NO-meting

Wat meten we?

We meten hoeveel NO in de lucht zit die je uitademt. Als je een ontsteking in je luchtwegen hebt, zit er meer stikstofmonoxide in de lucht die je uitademt. We kunnen dus zien of er een ontsteking in de luchtwegen actief is.

Hoe meten we dat?

- Je plaatst het mondstuk in je mond
- Je ademt goed in en blaast dan uit, de verpleegkundige zegt of je harder of zachter moet blazen.

Je mag tot 3u voor het onderzoek geen koffie of cola drinken.

- Inspanningstest

Wat meten we?

We meten of je inspanningsastma hebt.

Hoe meten we dat?

- Bodybox
- Spirometrie
- 6 minuten fietsen of lopen
- Direct spirometrie
- 10 minuten rust
- Spirometrie
- Puff 4x
- 10 minuten rust spirometrie

Heb je nog vragen of suggesties over de inhoud van deze brochure?

Geef uw opmerkingen gerust door via info@azoudenaarde.be

• Wat gebeurt er na het onderzoek ?

De dokter bekijkt de resultaten.

Bijwerkingen

Van de puff bij de spirometrie kan je je trillerig voelen of hartkloppingen hebben. Dit kan vervelend voelen, maar is niet erg en gaat snel weer over.

Bereikbaarheid:

Indien je nog vragen hebt, kan je tijdens de consultatie-uren (van 08:30u tot 12:30u en van 13:00u tot 17:00u) de polikliniek bereiken op het nummer 055/33.66.25. Ook de kinderafdeling is steeds telefonisch bereikbaar op het nummer 055/33.61.49.

Verpleegkundigen polikliniek Pediatrie:

- Heleen Callens
- Sabrina Vande Moortele
- Emmy Verhiest
- Bernadette Vernemmen

Kinderartsen:

- Dr. Heyman Mieke
- Dr. Munteanu Irina
- Dr. Perusko Nina

Kinderziekten



LONGFUNCTIETEST

Informatie voor patiënten



www.azoudenaarde.be
Volg ons op



AZO/PED/218
Laatst aangepast op 28/10/2019
V.U.: AZ Oudenaarde

Wat is het?

Binnenkort kom je naar het ziekenhuis voor een longfunctieonderzoek. Met dit onderzoek kijken we bijvoorbeeld naar:

- Hoe je longen werken
- Wat de inhoud van je longen is
- Hoe hard je de lucht uit kan blazen

Een longfunctieonderzoek doet geen pijn. Er mag iemand bij je blijven tijdens het onderzoek. Veel kinderen moeten er even aan wennen. Soms lukt het de eerste keer niet helemaal, de volgende keer gaat het vaak wel beter.

Wat gebeurt er bij een longfunctieonderzoek?

Bij een longfunctieonderzoek adem je in en uit door een mondstuk dat lijkt op een mondstuk van een snorkel bij het duiken. Het is aangesloten op een computer, het longfunctieapparaat. Je krijgt eerst een neusklem op je neus om ervoor te zorgen dat je door je mond ademt.

Bij elk van de longfunctieonderzoeken willen we net iets anders meten. Dat betekent dat jij ook steeds iets anders moet doen. De ene keer moet je rustig ademen en de andere keer heel hard blazen. Een verpleegkundige vertelt je tijdens het onderzoek wat je moet doen.

Vorbereiding

Je mag voor een longfunctieonderzoek gewoon eten en drinken (niet te zwaar). We raden wel aan om geen zware inspanningen vooraf te

doen en geen knellende kledij te dragen. Kom op tijd, dan kunnen we rustig en ontspannen aan het onderzoek beginnen. Om de resultaten op een correcte manier te interpreteren, meten we eerst je lengte en gewicht.

Om een betrouwbaar resultaat te krijgen, mag een kind:

- 4 uur voor aanvang van het onderzoek geen kortwerkende luchtwegverwijderaars zoals Ventolin® en Salbutamol® gebruiken
- 12 uur voor aanvang geen langwerkende luchtwegverwijderaars zoals Foradil® en Formoterol® gebruiken.

Andere medicijnen zoals Pulmicort®, Flixotide® en Qvar® mogen gewoon gebruikt worden.

Wat houdt het onderzoek in?

- **De bodybox**

Wat meten we?

We meten de echte inhoud van je longen, dus hoeveel lucht er in je longen kan. We tellen ook de lucht mee die nog in je longen achterblijft na het uitademen.

Hoe meten we dat?

In ons lokaal staat een glazen kast. Dat is de bodybox. Hij lijkt een beetje op een douchecabine. In de bodybox staat een stoel.

- Je gaat op de stoel zitten met de neusklem op je neus en het mondstuk in je mond
- De deur gaat dicht, hij kan niet op slot

- Je vader of moeder blijft buiten de bodybox, maar jullie kunnen elkaar zien en horen
- Je ademt in en uit door het mondstuk
- Tijdens de meting gaat soms een klepje dicht. Dan meten we hoe je tegen het klepje ademt.

Hoe lang duurt het?

Je zit ongeveer 10 minuten in de bodybox met de deur dicht

- **Spirometrie**

Wat meten we?

We meten hoeveel lucht je maximaal kan in- en uitademen.

Hoe meten we dat?

- Je zit op de stoel
- Je krijgt een mondstuk in je mond en een neusklem op je neus
- Je ademt eerst rustig in en uit
- Op het teken van de verpleegkundige adem je zo diep mogelijk in en direct daarna zo hard en zo lang mogelijk uit. Als je niet meer kan, adem je gewoon weer in. (Denken aan het uitblazen van kaarsjes op een taart kan helpen)
- We doen dit 3 à 4 keer
- Dan moet je 4x puffen
- 10 minuten rust
- Het onderzoek wordt herhaald om te kijken of je longfunctie met medicijnen beter is.