

Wat gebeurt er na het onderzoek ?

Na de test mag je kind weer eten en drinken. De arts zal nadien de resultaten van het onderzoek meedelen.

Bereikbaarheid

Indien je nog vragen hebt, kan je tijdens de consultatie-uren de polikliniek bereiken op het nummer 055/33.66.25. Ook de kinderafdeling is steeds telefonisch bereikbaar op het nummer 055/33.61.49.

Hoofdverpleegkundige Pediatrie:

Sophie Van Hulle

Verpleegkundigen Polikliniek Pediatrie:

Heleen Callens

Sabrina Vande Moortele

Emmy Verhiest

Bernadette Vernemmen

Kinderartsen:

Dr. Heyman Mieke

Dr. Munteanu Irina

Dr. Perusko Nina

Voor meer info raadpleeg:

Polikliniek Pediatrie

055/33 66 25

Kinderafdeling

055 33 61 49

Heb je nog vragen
of opmerkingen
over deze brochure?
We houden graag
rekening met
jouw suggesties!

AZ Oudenaarde vzw

Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde

T 055 33 61 11 - F 055 33 66 95

info@azoudenaarde.be

www.azoudenaarde.be



AZO/PED/214

Laatst aangepast op 16/10/2019

V.U.: AZ Oudenaarde

Kinderziekten



WATERSTOF- ADEMTEST

Informatie voor patiënten



www.azoudenaarde.be

Volg ons op



Wat is het?

Binnenkort krijgt je kind een waterstofademtest. Die vindt plaats op de polikliniek of op de pediatrieafdeling. Bij een ademtest wordt waterstofgas in de uitgeademde lucht gedoseerd om te kijken of de patiënt een bepaald suiker al dan niet volledig opneemt en verteert. Het kan hierbij gaan om melksuiker (= lactose), suiker (= sucrose) en vruchtensuiker (= fructose).

Deze test kan ook gebruikt worden om te onderzoeken of er teveel bacteriën in de dunne darm aanwezig zijn en om de transitijd doorheen de dunne darm te meten. In die gevallen wordt een niet-verteerbaar suiker, zoals lactulose, toegediend.

Wat meet de waterstofademtest?

Bij afbraak van het niet-verteerde suiker door de bacteriën in de dikke darm ontstaat waterstof. Dit wordt uit de dikke darm in de bloedbaan opgenomen en komt zo in de uitgeademde lucht terecht. Normaal bevat de uitgeademde lucht geen of nauwelijks waterstof.

Tijdens het onderzoek meten we de hoeveelheid waterstof in de uitgeademde lucht op verschillende momenten. Als alle suiker in de dunne darm wordt opgenomen, stijgt de waterstof in de uitgeademde lucht niet. Is dat niet het geval, dan neemt de hoeveelheid waterstof in de uitgeademde lucht na kortere of langere tijd toe.

Voorbereiding

In de vier weken voorafgaand aan de test mag je kind geen antibiotica nemen. Laxerende middelen, in het bijzonder lactulose, mogen niet gebruikt worden vanaf drie dagen voor de test.

De dag voor de test mag je kind geen uien, bonen, kolen, schorseneren en/of aardperen eten.

Het is belangrijk dat je kind nuchter is bij aanvang van de test, d.w.z. dat hij of zij vanaf middernacht niet mag gegeten hebben en geen suikerhoudende dranken mag gedronken hebben. Je kind mag wel nog wat water drinken.

De dag van de test is het belangrijk om goed de tanden te poetsen. Dit is nodig om de bacteriën in de mond te verwijderen.

Wat houdt het onderzoek in?

Om de waterstof te kunnen meten, moet die eerst opgevangen worden in een spuit. Op deze spuit zit een masker (voor kleine kinderen) of een mondstuk (voor grotere kinderen) waarin hij/zij moet blazen.



Met het 1^{ste} staal wordt de nuchtere waarde bepaald. Na de 1^{ste} staalafname moet je kind een drankje drinken waarin lactose of een ander testsuiker zit.



Dan start de test en moet je kind om de 15 min. in het masker of mondstuk blazen. Telkens wordt het staal in een spuit verzameld. In totaal duurt de test maximaal drie uur.

Waar moet je op letten?

Tussen het blazen door mag je kind geen inspanningen doen omdat dit de test kan beïnvloeden. Je kind mag wel naar het toilet gaan, maar verder vragen we iets te doen (vb.: computerspel) waarbij je kind rustig kan zitten. Boeken, gezelschapsspelen en tv zijn beschikbaar op de afdeling.

Het is mogelijk dat er klachten (opgeblazen gevoel, misselijkheid, buikkrampen, overdreven winderigheid en/of diarree) ontstaan tijdens of volgend op het onderzoek. Die zijn vergelijkbaar met de klachten die ontstaan na inname van het verdachte (melk)suiker. Het is belangrijk deze bij je kind te observeren en nadien te rapporteren aan de verpleegkundige of arts.