

Patiënt-
begeleiding



DE ROL VAN DE
OBESITASPSYCHOLOOG
BIJ EEN BARIATRISCHE INGREEP

Informatie voor patiënten

AZ OUDENAARDE
VZW



www.azoudenaarde.be

Volg ons op f  in



Extreem overgewicht is een zeer complexe chronische ziekte, die door verschillende medisch somatische, psychische, sociale en maatschappelijke factoren tot stand komt en wordt onderhouden. De ziekte is complex vanwege de ingewikkelde samenhang tussen al deze factoren.

Gezien de complexiteit wordt een multidisciplinair traject aanbevolen waarin, naast de chirurg, endocrinoloog en diëtist, de klinisch psycholoog deel uitmaakt van het team binnen het ziekenhuis.

De klinisch psycholoog staat in voor de psychologische screening voor de bariatrische ingreep en de psychologische begeleiding voor en/of na de ingreep.



Psychologische screening

Het doel van de psychologische screening is een zo compleet mogelijk beeld krijgen van de patiënt om op basis hiervan een behandelplan op maat op te stellen. Deze psychologische screening neemt een tweetal sessies van 60 minuten in beslag.

Met deze screening is het mogelijk de pre- en postoperatieve zorg te verbeteren en wordt de kans op succes qua gewichtsreductie en psychisch functioneren na de bariatrische ingreep vergroot.

Eerste gesprek

In een eerste gesprek maakt de psycholoog nader kennis met jou en brengen jullie de aard en de ernst van het obesitasprobleem in kaart. Er wordt stilgestaan bij de:

- fysieke aspecten
- voedings- en bewegingsaspecten
- psychosociale problemen o.a. emotionele lijdensdruk
- motivatie
- verwachtingen
- eetgerelateerd gedrag
- algemene psychische toestand
- psychologische voorgeschiedenis

Psychodiagnostiek

Na deze eerste sessie ontvang je een viertal vragenlijsten om thuis in te vullen. Deze vragenlijsten dienen om na te gaan of de informatie uit het eerste gesprek overeenstemt met de informatie uit de vragenlijsten. Het is dus belangrijk dat je de vragen eerlijk beantwoordt.

Het invullen van de vragenlijsten duurt ongeveer een uurtje en biedt een extra gelegenheid om even stil te staan bij jezelf. De ingevulde lijsten worden zo spoedig mogelijk terug bezorgd aan de psychologe.



Na de verwerking van de vragenlijsten neemt de psychologe contact op voor het vastleggen van een tweede en laatste gesprek.

Tweede gesprek: bespreking

Tijdens de tweede sessie overloopt de psychologe samen met jou de resultaten en bevindingen uit het eerste gesprek en de vragenlijsten. Alles wordt op een rijtje gezet en de persoonlijke aandachtspunten en valkuilen die een optimaal resultaat qua gewichtsverlies in de weg kunnen staan, worden besproken. Er is eveneens extra aandacht voor het bieden van informatie over hoe je kan omgaan met deze uitdagingen.

Deze gesprekken hebben tot doel jou de nodige informatie te bieden om tot een weloverwogen beslissing te komen en bieden bovendien de gelegenheid om stil te staan bij jezelf en meer zicht te krijgen in jouw functioneren, levensstijl, eetgedrag, eigen verantwoordelijkheden enz. Het is belangrijk dat je een realistisch beeld hebt van jouw sterktes en zwaktes om zo beter om te gaan met de uitdagingen die zich op korte en lange termijn na de ingreep zullen voordoen. In sommige gevallen kan een preoperatieve psychologische behandeling aangewezen zijn.



Psychologische begeleiding

Hoewel bariatrische chirurgie over het algemeen een succesvolle ingreep is voor langdurig gewichtsverlies, zijn er een aantal patiënten die op langere termijn niet optimaal profiteren van een operatie met als gevolg onvoldoende verbetering in kwaliteit van leven. Deze geringe resultaten worden door meerdere factoren bepaald. Het niet nakomen van dieet- en beweegadviezen hangt bv. samen met minder gewichtsverlies en een lagere kwaliteit van leven postoperatief.

Nazorg heeft tot doel problemen vroegtijdig op te merken en interventies gericht in te zetten om de therapietrouw en het resultaat van een bariatrische ingreep te verbeteren. De nazorg vindt plaats in de vorm van een multidisciplinair traject waarbij je gezien wordt door de chirurg, de diëtiste, de psycholoog en de bewegingstherapeut.

De nazorg door de psychologe is standaard voorzien onmiddellijk na de ingreep en op 6 en 12 maanden na de ingreep. Tijdens deze postoperatieve gesprekken wordt samen met jou besproken hoe het vermageringsproces verloopt. Thema's die onder andere aan bod komen, zijn bewust omgaan met voeding, gedragsverandering, herkennen van disfunctionele gedachtenpatronen, stresshantering en voorkomen van herval.

Patiënten die een bariatrische ingreep ondergingen kunnen buiten deze vastgelegde contactmomenten steeds een extra consult aanvragen.





Voor meer info raadpleeg:

Hilde Van Mele

Psycholoog obesitaskliniek

☎ 055 33 66 48

✉ hilde.vanmele@azoudenaarde.be

Of maak een afspraak via

www.afspraken.be

Heb je nog vragen
of opmerkingen
over deze brochure?
We houden graag
rekening met jouw
suggesties!

AZ Oudenaarde vzw

AZ OUDENAARDE
VZW



Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde

T 055 33 61 11 - F 055 33 66 95

info@azoudenaarde.be

www.azoudenaarde.be

AZO/PAT/411

Laatst aangepast op 27/01/2020

V.U.: AZ Oudenaarde