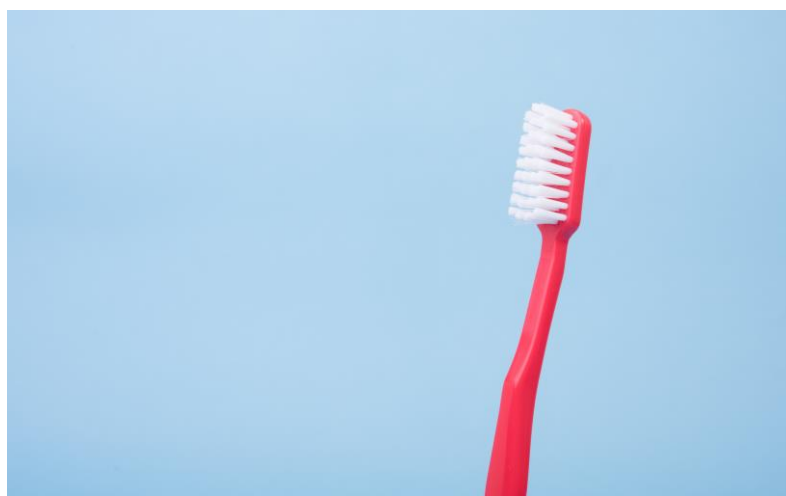


Medische
oncologie



MONDVERZORGING BIJ DE ONCOLOGISCHE PATIËNT



Informatie voor patiënten



www.azoudenaarde.be
Volg ons op   

Inhoud

Inleiding

Informatie over mondverzorging bij chemotherapie

Tips en adviezen

Welke mondproblemen kunt u verwachten?

Wat kunt u zelf doen voor een goede mondverzorging en ter preventie?

Hoe uw gebit verzorgen?

Wat kunt u best vermijden?

Wat kunt u best eten bij pijn in de mond?

Lasertherapie

Tot slot

Wie contacteren bij vragen of problemen?



Inleiding

Deze brochure geeft je de nodige informatie over mondverzorging bij de oncologisch patiënt en de zorg en behandeling van mondproblemen.

Het is onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om zo nodig bijkomend vragen te stellen aan de arts of verpleegkundige.

Informatie over mondverzorging bij chemotherapie

Problemen in de mond is een complicatie bij patiënten die worden behandeld met chemo- en radiotherapie. Om deze problemen zoveel mogelijk te voorkomen, is het belangrijk dat je de mondholte goed verzorgt.

In deze brochure vind je enkele adviezen voor een goede mondverzorging om irritaties en/of ontsteking van het mondslijmvlies te voorkomen.

Het is aangewezen om bij een tandartsbezoek je behandeling met cytostatica/radiotherapie zeker te vermelden wegens het verhoogde risico op infectie en bloeding.



Tips en adviezen

Welke mondproblemen kan je verwachten?

Klachten waaraan je kan merken dat je mondslijmvlies veranderd is:

- Droge mond
- Slechte adem
- Gevoeligheid bij het eten of drinken van zure of gekruide spijzen en dranken
- Gevoeligheid voor de temperatuur van eten en drinken
- Snel bloedend tandvlees
- Smaakverlies
- Pijnlijke mond of keel
- Veranderingen van het mondslijmvlies: roodheid, zwelling of witte plekjes (zweertjes)
- Een groter risico op het krijgen van gaatjes
- Pijn of moeite met slikken en/of praten
- Verdikt en taai speeksel
- Branderigheid

Je kan de meeste van deze bijwerkingen zelf zien of voelen. Bekijk en inspecteer daarom dagelijks de mond, zodat je de klachten tijdig herkent en kan aangeven.

Wat kan je zelf doen voor een goede mondverzorging en ter preventie?

- Ga indien mogelijk voor de start van de chemotherapie naar de tandarts om je gebit te laten nakijken op eventuele ontstekingen.



- Indien tijdens je therapie een behandeling nodig is bij de tandarts, overleg dan met de oncoloog wat het beste tijdstip is hiervoor.
- Naast de gebruikelijke mondzorg wordt ook aangeraden om te flossen.
- Spoel 2 tot max. 3 keer per dag gedurende 1 minuut met een mondspoelmiddel (Perio-Aid®, Kamillosan®)
- Probeer bij een droge mond suikervrije kauwgom of suikervrije snoep om de speekselproductie te activeren.
- Drink regelmatig (ijsblokjes kunnen verfrissend zijn) en zorg ervoor dat de lucht in de omgeving voldoende vochtig is.
- Gebruik een lippenbalsem bij droge lippen.

Hoe het gebit verzorgen?

- Poets de tanden na elke maaltijd en voor het slapengaan, zelfs indien je een maaltijd overslaat.
- Gebruik een zachte tandenborstel en vernieuw de tandenborstel 1x/maand.
- Reinig goed tussen de tanden met tandzijde (gebruik geen tandenstokers omwille van het risico op verwondingen).
- Poets nooit het volledige tandvlees, enkel de bovenste 2 mm van het tandvlees, aan de rand van de tand.
- Indien tanden poetsen te pijnlijk is, kan je je mond spoelen met mondspoeling.
- Verwijder een kunstgebit bij ontstoken mondslijmvlies of bij pijn en 's nachts.

Wat kan je best vermijden?

- Tabak, alcohol en koffie (verminder het gewoonlijke gebruik).
- Sterk gekruide of zure spijzen, suikerproducten, belegen kaas, melkproducten.



- Citrusvruchten/dranken
- Harde, droge voeding
- Koolzuurhoudende dranken bij tekenen van mondslijmvliesontsteking.

Wat kan je best eten bij pijn in de mond?

- Vooral zachte en bij pijn vloeibare voeding.
- Laat de gerechten afkoelen tot kamertemperatuur.
- Bij ernstige eetproblemen kan je een beroep doen op onze diëtiste (spreek hiervoor een arts of verpleegkundige aan).
- Bij pijn kan je de oncoloog hierover aanspreken. Er bestaat een stomatitiscocktail (spoeling) om de pijn te behandelen.

Lasertherapie

Ontsteking van het mondslijmvlies kan worden behandeld met softlasertherapie. Het behandelen van stomatitis met een softlaser heeft een bewezen, hoge doeltreffendheid zonder nevenwerkingen. Overdosering is onmogelijk. Laseren heeft vaak onmiddellijk resultaat en werkt pijnverlichtend, waardoor je beter kan eten en drinken.

Effecten

- activering van het afweermecanisme
- activering van een systeem (collageensynthese) zodat letsels sneller zullen herstellen
- ontstekingsremmend
- verbetering bloedcirculatie
- pijnstillend



Praktische informatie

Tijdens een korte, pijnloze behandeling van ongeveer 4 minuten in de kamer worden de letsels in de mond behandeld met een optische pen. Tijdens de behandeling draag je een beschermende bril om oogletsels te voorkomen.

Tot slot

Heb je na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen? Dan kan je terecht bij de behandelende arts of de verpleegkundigen op de dienst.



**Voor meer info raadpleeg:
Dagziekenhuis Inwendige ziekten**

055 33 69 00



**Heb je nog vragen
of opmerkingen
over deze brochure?
We houden graag
rekening met jouw
suggesties!**

AZ Oudenaarde vzw

AZ OUDENAARDE
VZW



Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde

T 055 33 61 11 - F 055 33 66 95

info@azoudenaarde.be

www.azoudenaarde.be

AZO/ONC/310

Laatst aangepast op 30/09/2019

V.U.: AZ Oudenaarde

Afbeelding: www.unsplash.com