

## CONTROLE

Afspraak

Op ...../...../.....

Om ..... uur

Indien je nog vragen hebt of indien zich problemen voordoen, aarzel dan niet om contact op te nemen met de behandelende arts, de verpleegkundigen van het dagziekenhuis heelkunde of de huisarts.

Voor meer info raadpleeg:

Dagziekenhuis Heelkunde

055 33 67 00

verpleegpost.d0@azoudenaarde.be

Heb je nog vragen  
of opmerkingen  
over deze brochure?  
We houden graag  
rekening met  
jouw suggesties!

## AZ Oudenaarde vzw

Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde

T 055 33 61 11 - F 055 33 66 95

info@azoudenaarde.be

www.azoudenaarde.be

AZ OUDENAARDE  
VZW



AZO/MKA/280

Laatst aangepast op 23/09/2019

V.U.: AZ Oudenaarde

M.K.A  
Mond-, kaak-  
en  
aangezichtschirurgie



## INFORMATIE- BROCHURE BIJ ONTSLAG

NA EEN STOMATOLOGISCHE INGREEP  
(MKA):

- EXTRACTIE TANDEN
- PLAATSEN IMPLANTATEN
- PREPROTHETISCHE HEELKUNDE
- ORTHODONTISCHE INGREPEN

DR. B. DE NEEF

DR. T. DECLERCK

DR. V. CLAEYS

## Informatie voor patiënten

AZ OUDENAARDE  
VZW



www.azoudenaarde.be

Volg ons op



*Geachte mevrouw, mijnheer,*

*Graag geven wij jou enkele tips en raadgevingen mee die bijdragen tot een spoedig herstel.*

## RAADGEVINGEN BIJ THUISKOMST

### Medicatie

De eerste 5 dagen neem je de pijnmedicatie zoals voorgeschreven, ook al voel je geen pijn. Na deze 5 dagen kan je de medicatie afbouwen wanneer je geen pijn meer ervaart.

Neem de voorgeschreven medicatie op vaste tijdstippen:

- Ontstekingsremmers (NSAID) bv. Brufen®, Ibuprofen®, Nurofen®, Spidifen®, Apranax®, Voltaren®,... helpen om pijn **en zwelling** te voorkomen. Niet innemen bij actieve maagproblemen en liever niet innemen op een nuchtere maag!
- Extra pijnstillers bv. Dafalgan® (codeïne), Panadol®, Perdolan® e.a. bijnemen, nooit de maximale dosis overschrijden! Geen aspirinederivaten, bv. Aspegic®, Dispril®, Sedergine® e.a., want deze geven bloedingsneiging.
- Antibiotica: enkel op indicatie. Allergieën melden aan de arts!

### Wondzorg

De meeste hechtingen zijn zelf verteerbaar, maar dit kan 1 tot 2 weken duren. Indien de hechtingen jou storen na verloop van 1 week, kan je ze laten verwijderen bij de tandarts of bij de specialist zelf.

Terra-Cortril®-huidzalf aanbrengen bij een scheurmond.

### Mond -en tandhygiëne

- Poets de tanden vanaf de dag na de ingreep.
- Gebruik ook een mondspoelmiddel 2-3 x/dag vanaf de dag na de ingreep.
- Ook in het behandelde gebied poets je alle tanden volledig.
- Niet roken tot minimum enkele dagen na de ingreep.
- Geen overmatige alcoholconsumptie.

### Complicaties

Je kan een aantal ongemakken ervaren, die op zich geen reden tot ongerustheid hoeven te zijn.

- Zwelling: vooral daags na de ingreep en neemt af na de 3<sup>de</sup> dag.
- Hechtingen: kunnen een vervelend en spannend gevoel veroorzaken.
- Napijn: de voorgeschreven pijnmedicatie is gewoonlijk doeltreffend. Wacht niet te lang om een pijnstiller te nemen.

- Temperatuur: lichte koorts is normaal de dag na de ingreep. Rusten en veel drinken is aangeraden.
- Nabloeden: 12-24 u na de ingreep is nabloeden mogelijk. Plaats een steriel kompres of gaasje waarop je zo hard mogelijk bijt.
- Moeilijke mondopening, moeilijk slikken, keelpijn en oorpijn kunnen voorkomen. Deze klachten meld je best bij de nacontrole.
- Veranderd of verminderd gevoel in de onderlip of tong: dit is meestal langs één zijde aanwezig, meestal tijdelijk en verdwijnt spontaan na enkele dagen tot weken.
- Scheurmond, lichte pijn of korsten aan de mondhoeken kunnen verholpen worden met Terra-Cortril®-huidzalf.

### Wanneer moet ik ongerust zijn?

Indien de pijn of de zwelling na de 3<sup>de</sup> dag na de ingreep plots in alle hevigheid weer begint toe te nemen, is de kans groot dat je een infectie hebt. Dan moet je:

- ➔ Telefonisch contact opnemen met de specialist tijdens de raadplegingsuren.
- ➔ Tijdens het weekend of 's nachts kan je steeds terecht op de spoedgevallendienst: 055/33.63.55.