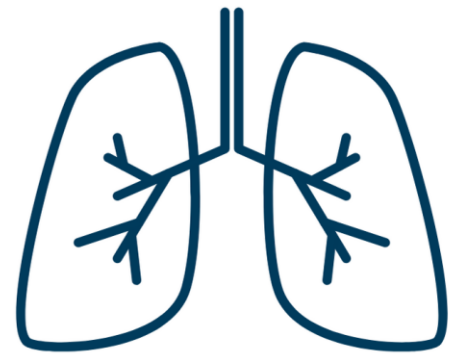


Longziekten



6 MINUTEN WANDELTEST

Informatie voor patiënten

AZ OUDENAARDE
VZW



www.azoudenaarde.be

Volg ons op   

6 minuten wandeltest

De zes minuten-wandeltest meet de afstand die je kan afleggen binnen 6 minuten. Het is een praktische en eenvoudige test om jouw inspanningscapaciteit en zuurstofgehalte (saturatie) te meten.

De test wordt gebruikt bij patiënten met chronische respiratoire aandoeningen.

De voorbereiding

Als je thuis met een looprekje stapt, breng dit dan gerust mee.

Je komt op het afgesproken tijdstip naar de dienst polikliniek inwendige ziekten. Aan de kiosk aan het onthaal neem je patiëntetiketten op naam van de dokter bij wie je een consultatieafspraak hebt.

Voor de test begint, vraagt de verpleegkundige jou om een score te geven aan:

- De mate van kortademigheid (van 1 tot 10 op 10)
- Pijnklachten (van 1 tot 10 op 10)



Verloop van de test

Samen met de verpleegkundige zal je 6 minuten wandelen op de afdeling poli inwendige. Dit kan met of zonder zuurstof zijn. Er wordt een saturatiemeter op de vinger geplaatst.

Je stapt op eigen tempo de gang op en af gedurende 6 minuten. De verpleegkundige controleert regelmatig de hartslag en saturatie. Wanneer die zakt onder de 85% mag je even rusten, om eventueel nog eens te hervatten. Lukt dit niet, dan wordt de test gestaakt.

Wanneer de test stopt, bevraagt de verpleegkundige jou opnieuw naar kortademigheid en eventuele pijnklachten. Daarna worden de resultaten met de arts besproken.



Voor meer info raadpleeg:

Dr. Mallet M.

Dr. Ottevaere A.

Dienst Longziekten

055 33 67 61



AZ Oudenaarde vzw

AZ OUDENAARDE
VZW



AZO/LON/419

Laatst aangepast op 20/04/2020

V.U.: AZ Oudenaarde

Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde

T 055 33 61 11 - F 055 33 66 95

info@azoudenaarde.be

www.azoudenaarde.be