

## VRAGEN? STEL ZE GERUST.

Als je na het lezen van deze brochure nog vragen hebt over de functie of het gebruik van de sling, kan je steeds contact opnemen met de ergo- of kinesitherapeut.

Voor meer info raadpleeg:

**Ergotherapie revalidatie**

055 33 6740

**Kinesitherapie revalidatie**

T 055 33 64 18

E verpleegpost.d1@azoudenaarde.be

Heb je nog vragen  
of opmerkingen  
over deze brochure?  
We houden graag  
rekening met  
jouw suggesties!

## AZ Oudenaarde vzw

Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde

T 055 33 61 11 - F 055 33 66 95

info@azoudenaarde.be

www.azoudenaarde.be



AZO/KIN/398

Laatst aangepast op 09/12/2020

V.U.: AZ Oudenaarde

Fysische  
geneeskunde en  
kinesithérapie



## DE SLING

### FUNCTIE EN GEBRUIK



## Informatie voor patiënten

AZ OUDENAARDE  
VZW



www.azoudenaarde.be

Volg ons op



## WAT IS EEN SLING?

Een sling is een draagband die gebruikt wordt om de geïmmobiliseerde of niet-functionele arm of schouder te ondersteunen.

## WANNEER WORDT EEN SLING GEBRUIKT?

Een sling kan gebruikt worden bij volgende letsels:

- breuk
- kneuzing
- ontwrichting
- verrekking
- verlamming
- postoperatief

Voor de veiligheid van de arm/schouder van de patiënt wordt in deze situaties een sling voorzien. Deze draagband zorgt voor de nodige ondersteuning van het bovenste lidmaat en kan zo correct gepositioneerd worden.

## Na een operatie

Bij een schouderprothese krijgt de patiënt na de operatie (postoperatief) eerst een gilchrist (draagverband). Wanneer dit mag afgebouwd worden, na advies van de arts, krijgt de patiënt een kleinere draagband, de sling. De sling zorgt voor de verdere ondersteuning tijdens de revalidatieperiode.

## Na een verlamming

Als gevolg van een verlamming kan de patiënt een verminderde of onvolledige controle hebben over één van de bovenste ledematen. De sling zorgt dan voor een correcte ondersteuning en positionering van dit lidmaat.

## STAPPENPLAN BIJ HET AANDOEN VAN DE SLING

De sling bevat twee uiteinden.

Het eerste uiteinde wordt over de hand van de patiënt geschoven tot aan de elleboog.



De riem gaat onder de oksel door en loopt over de rug.



De riem wordt over de tegengestelde schouder gelegd en rond de pols gebracht van de te immobiliseren schouder.

