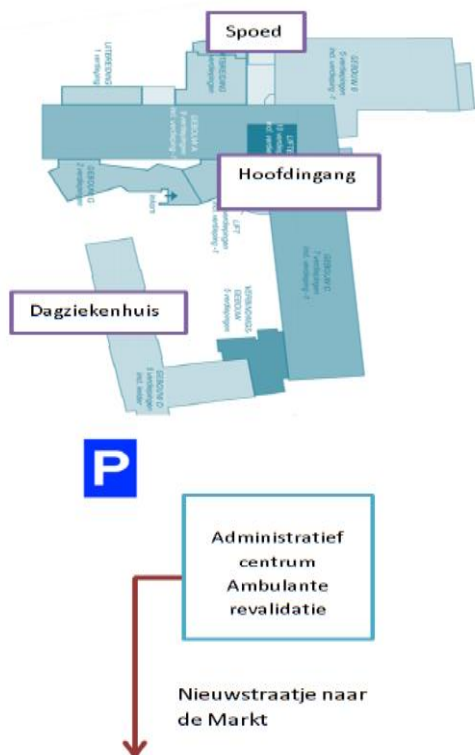


WAAR

De groepssessies vinden plaats in de kinezaal op het gelijkvloers van het administratief centrum van AZ Oudenaarde.



CONTACT

Bij afwezigheid of ziekte gelieve contact op te nemen met de dienst ambulante revalidatie (contactgegevens op de achterkant van deze brochure).

Buiten de groepssessies kan je steeds mailen naar kine.bureau@azoudenaarde.be of overdag bellen op het nummer 055 33 67 69.

Voor meer info raadpleeg: Dienst ambulante revalidatie

☎ 055 33 64 01

✉ kine.bureau@azoudenaarde.be

Neurologen

Dr. De Poorter M-Cl.
Dr. De Koninck J.

Fysiotherapeuten

Dr. Vanelstraete S.
Dr. Vande Putte K.

Heb je nog vragen
of opmerkingen
over deze brochure?
We houden graag
rekening met
jouw suggesties!

AZ Oudenaarde vzw

Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde

T 055 33 61 11 - F 055 33 66 95

info@azoudenaarde.be

www.azoudenaarde.be



AZO/KIN/343

Laatst aangepast op 09/12/2020

V.U.: AZ Oudenaarde

Fysische
geneeskunde en
kinesitherapie



DAGBEHANDELING VOOR PARKINSON- PATIËNTEN

IN GROEP

Informatie voor patiënten



www.azoudenaarde.be

Volg ons op



WAT EN VOOR WIE?

1 maal per week (op woensdagnamiddag) wordt in AZ Oudenaarde een groepsessie georganiseerd voor personen met de ziekte van Parkinson.

Tijdens de groepsessie staan volgende doelstellingen centraal:

- Onderhouden en verbeteren van neurologische en algemene conditie
- Preventie van inactiviteit (durven bewegen)
- Valpreventie (veiliger leren bewegen)
- Tegengaan van symptomen zoals verminderde beweeglijkheid en coördinatie, stijfheid, stapproblemen zoals festinatie (versnellen) of freezing (verstijven), verminderde fijne motoriek, spierpijnen, angst om te bewegen,...
- Verminderen van inactiviteit in het dagelijkse leven
- Verbeteren van de levenskwaliteit
- Nastreven van een zo groot mogelijke graad van zelfstandigheid

Iedere persoon met de ziekte van Parkinson heeft een uniek klachtenpatroon.

Tijdens de groepsessie word je individueel begeleid door een kinesitherapeut en een ergotherapeut en worden de oefeningen aangepast aan je problematiek.

Iedere persoon met de ziekte van Parkinson heeft recht op maximum 120 beurten.

Het ziekenfonds voorziet voor deze multidisciplinaire revalidatie een belangrijke financiële tussenkomst.

Op verwijzing van de huisarts of neuroloog kan je met de groepsessies starten en wordt je evolutie nauwgezet opgevolgd.



AANDACHTSPUNTEN

Indien je hulpmiddelen gebruikt, gelieve deze mee te brengen: leesbril, wandelstok, hoorapparaat, gebit, ...

Je partner kan de sessie bijwonen, als je dat wil.



PARKEREN

Tot 30 minuten kan je gratis parkeren op de parking van het ziekenhuis (bijvoorbeeld om je te laten afzetten en weer ophalen).

Personen met een mindervalidenkaart kunnen vlakbij gratis parkeren op de parking van het ziekenhuis (zie plan op de achterzijde).