

CONTROLE

Tel. consultatie AZ Oudenaarde:

055 33 66 38

Voor meer info raadpleeg:
Dagziekenhuis Heelkunde

055 33 77 00

Dr. Dallequin – Dr. De Clercq – Dr. Ghesquiere

op/...../..... om u

Heb je nog vragen
of opmerkingen
over deze brochure?
We houden graag
rekening met
jouw suggesties!

AZ Oudenaarde vzw

Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde

T 055 33 61 11 - F 055 33 66 95

info@azoudenaarde.be

www.azoudenaarde.be

AZ OUDENAARDE
VZW



AZO/GYN/229

Laatst aangepast op 24/09/2019

V.U.: AZ Oudenaarde

Gynaecologie
Verloskunde



INFORMATIE- BROCHURE BIJ ONTSLAG

LAPAROSCOPISCHE STERILISATIE

Informatie voor patiënten

AZ OUDENAARDE
VZW



www.azoudenaarde.be

Volg ons op



Geachte mevrouw,

Graag geven wij jou enkele tips en raadgevingen mee die bijdragen tot een spoedig herstel na een laparoscopische sterilisatie.

Een laparoscopische sterilisatie (= via een kijkoperatie in de buik) gebeurt onder volledige verdooving.

De ingreep houdt in dat de eileiders worden afgesloten met een ringetje of een clip. De eileiders kunnen ook worden dichtgebrand.

Deze methode is betrouwbaar (nooit 100%) en je hoeft daarna nooit meer aan anticonceptie te denken. De normale menstruatiecyclus wordt niet beïnvloed.

RAADGEVINGEN BIJ THUISKOMST

Je vermijdt bij thuiskomst best zware inspanningen. Je kan je gewone activiteiten normaal na een tweetal dagen hervatten.

De eerste dagen kan wat schouderpijn optreden. Dit is volkomen normaal.

Gedurende enkele dagen kan je wat bloed- en vochtverlies ondervinden. Dit kan gecombineerd zijn met wat menstruatieachtige klachten.

Seksueel contact is weer mogelijk wanneer je geen bloedverlies meer hebt.

HYGIENE

Gedurende de eerste dagen wordt baden en zwemmen best vermeden.

Het nemen van een douche is geen probleem.

WONDVERZORGING

Controle na 1 week bij de huisarts voor het verwijderen van de hechtingen.

MEDICATIE

Paracetamol 1 gr

Indicatie: bij pijn

Frequentie: zo nodig 4 comprimés per dag (om de 6u).

ETEN EN DRINKEN

Volgens de richtlijnen van de anesthesist:

- mag je iets drinken vanaf:

.....u

- mag je een licht verteerbare maaltijd eten vanaf:

.....u

Je mag geen alcohol nuttigen tot de dag na de ingreep.

COMPLICATIES

Neem contact op met de gynaecoloog indien je last krijgt van:

toenemende buikpijn

koorts

hevig en/of slecht ruikend bloedverlies