

Voor meer info raadpleeg:

Afdeling Geriatrie

**Hoofdverpleegkundige A2
Patrick Tembuysen**

☎ 055 33 62 00

**Hoofdverpleegkundige C2
Katrien Vergucht**

☎ 055 33 62 99

Ergotherapeut Dominique Callens

☎ 055 33 64 19

Heb je nog vragen
of opmerkingen
over deze brochure?
We houden graag
rekening met
jouw suggesties!

AZ Oudenaarde vzw

Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde

T 055 33 61 11 - F 055 33 66 95

info@azoudenaarde.be

www.azoudenaarde.be

AZ OUDENAARDE
VZW



AZO/GER/449

Laatst aangepast op 08/02/2021

V.U.: AZ Oudenaarde

Geriatric



HET DRAGEN VAN DAGKLEDIJ

Informatie voor patiënten

AZ OUDENAARDE
VZW



www.azoudenaarde.be

Volg ons op



INLEIDING

Wanneer je op de afdeling geriatrie verblijft en de acute ziektefase achter de rug is, begint de herstel- en revalidatieperiode.

Op onze afdeling proberen we de patiënt te stimuleren om in de mate van het mogelijke dagkledij te dragen. Continu in een pyjama of nachtkleed rondlopen, wekt immers het gevoel van 'ziek zijn' op en dat willen we zoveel mogelijk vermijden.

WAT IS DAGKLEDIJ?

Met dagkledij bedoelen we de kleding die je dagdagelijks thuis draagt. Het is kledij waarin je je goed en comfortabel voelt.

Op de afdeling geriatrie wordt het dragen van dagkledij gestimuleerd om tal van redenen die een goed herstel bevorderen.

VOORDELEN BIJ HET DRAGEN VAN DAGKLEDIJ

- Patiënten voelen zich beter als ze gewone kledij dragen, het is beter voor de moraal.
- Het zorgt voor een beter dag- en nachtritme bij patiënten met dementie.
- Het aantrekken van dagkledij en schoenen is een extra oefening voor de patiënt en bevordert zo de zelfredzaamheid.

Het bevordert bovendien de huiselijke sfeer op de dienst.

GOED SCHOEISEL

Om goed te kunnen revalideren, is het belangrijk dat je ook over goed schoeisel beschikt. Dit vermindert immers het valrisico.

- Goed schoeisel is een gesloten schoen waarbij de hiel vastzit. Instappantoffels en teenslippers zijn dus uit den boze.
- De hiel mag niet te hoog zijn. Schoenen met hoge hakken belemmeren de gangrevalidatie.
- Daarnaast beschikt de schoen het best over een antislipzool om het valrisico te beperken.
- Zorg dat de schoen de correcte maat heeft. Bij tijdelijk of permanent gezwollen voeten is het belangrijk dat het schoeisel ook aangepast wordt aan de situatie van het moment.

Het dragen van goede, gesloten en veilige schoenen is een belangrijk aandachtspunt. Daarom wordt je als patiënt aangespoord om ze te voorzien.