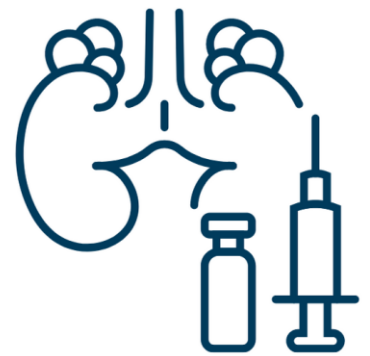


Endocrinologie



DIABETESCONVENTIE

Informatie voor patiënten

AZ OUDENAARDE
VZW



www.azoudenaarde.be

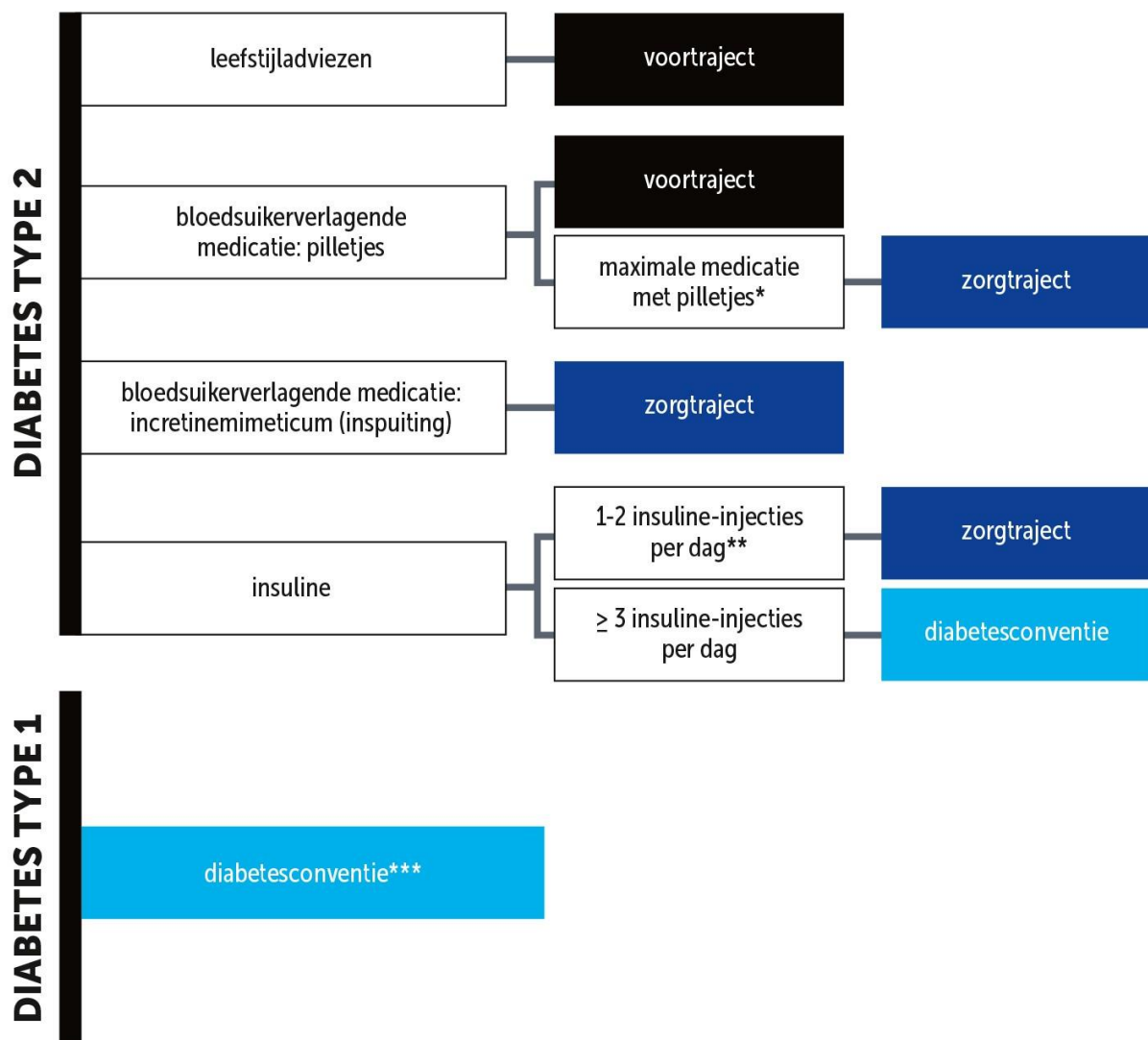
Volg ons op   



Inleiding

In België heeft de overheid drie zorgsystemen voorzien waarvoor personen met diabetes mellitus in aanmerking komen: het voortraject, het zorgtraject en de diabetesconventie.

WELK ZORGSTEEEM VOOR WIE?



	VOOR-TRAJECT	ZORGTRAJECT DIABETES TYPE 2	DIABETES-CONVENTIE
BEGELEIDING	<p>educatie indien je voldoet aan de criteria:</p> <ul style="list-style-type: none"> leeftijd 15-69 jaar BMI > 30 en/of hoge bloeddruk <p>4 educatiesessies/jaar gegeven door een diabeteseducator, diëtist, verpleegkundige, apotheek of kinesist</p> <p>2x 30 min. bij erkend diëtist 2x 45 min. bij erkend podoloog (verhoogd voetrisico)</p>	<p>5 educatiesessies/jaar gegeven door een diabeteseducator</p> <p>+ 5 extra educatiesessies in jaar van opstart of kalenderjaar daaropvolgend</p> <p>2x 30 min. bij erkend diëtist 2x 45 min. bij erkend podoloog (verhoogd voetrisico)</p>	<p>educaties in het ziekenhuis</p> <p>opvolging in het ziekenhuis door diëtist en verpleegkundige-diabeteseducator</p> <p>2x 45 min. bij erkend podoloog (verhoogd voetrisico)</p>
ZELFCONTROLE-MATERIAAL	geen zelfcontrole materiaal	bij behandeling met inspuiting(en): bloedglucosemeter/3 jaar 150 strips/6 maand 100 lancetten/6 maand	zelfcontrole materiaal te verkrijgen via het ziekenhuis
AANVRAAG-PROCEDURE	huisarts vraagt dit jaarlijks elektronisch aan	contract te ondertekenen door huisarts, diabetespecialist en patiënt	jaarlijks contract te ondertekenen met de conventie

Bron: <https://www.diabetes.be/nl/leven-met-diabetes/behandeling/zorgsystemen-en-voorzieningen#&gid=1&pid=1>



Diabetesconventie

Voor wie?

De diabetesconventie is bedoeld voor wie nood heeft aan specialistische begeleiding wegens een complexe insulinebehandeling. Het diabetesteam in het ziekenhuis, dat multidisciplinair is samengesteld, staat garant voor de opvolging van volwassenen (> 16 jaar) met:

- Diabetes mellitus type 1 (of andere personen die volledig insulineafhankelijk zijn): groep A.
- Diabetes mellitus type 2 met ≥ 3 insuline-injecties per dag: groep B.
- Diabetes mellitus type 2, die tijdelijk worden opgenomen in de conventie bv. omwille van ontregelde bloedsuikerwaarden door een cortisonebehandeling: groep C.

Aanvraag

De aanvraag voor opname in de diabetesconventie ("multidisciplinair zorgprogramma voor diabeteszelfregulatie") ontvang je van de endocrinoloog. Je moet deze aanvraag eerst nog handtekenen en een klevertje van de mutualiteit aanbrengen en vervolgens de aanvraag aan de mutualiteit bezorgen, ter attentie van de adviserend geneesheer. Je moet beschikken over een GMD (Globaal Medisch Dossier) bij de huisarts.

Een diabetesconventie moet jaarlijks verlengd worden door het indienen van een nieuwe aanvraag. Je zal elk jaar een uitnodiging ontvangen om op consultatie te komen, kort voor de vervaldatum van de diabetesconventie.



Zelfcontrolemateriaal

Binnen de diabetesconventie heb je recht op gratis zelfcontrolemateriaal dat je verkrijgt via het ziekenhuis:

- een bloedglucosemeter
- 140 bloedglucosestrips/maand (groep A zonder sensor) of voldoende sensoren om een dagelijks gebruik te voorzien (groep A met sensor) of 120 bloedglucosestrips/maand (groep B)
- 30 lancetten per maand (groep A zonder sensor of groep B)

Om recht te hebben op een verlenging van de diabetesconventie is een van de voorwaarden dat je het verplichte aantal metingen uitvoert volgens de conventiegroep waartoe je behoort. Het aantal metingen dat uitgevoerd moet worden door een individuele rechthebbende verschilt van persoon tot persoon en kan hoger of lager zijn dan de vermelde gemiddelde aantallen (maar nooit minder dan 90 metingen per maand).

Educatie en opvolging

De educatie wordt gegeven in het ziekenhuis door een verpleegkundige-diabeteseducator en een diëtist. Je bent daarnaast ook verplicht om minstens 1x/jaar op consultatie bij de diabetesspecialist (endocrinoloog) te gaan. Er wordt dan verwacht dat je je medicatielijst, je insulineschema, je glycemiemeettoestel, je glycemiedagboekje (indien je geen sensor gebruikt) en het verslag van de oogarts meebrengt (het verslag van de oogarts mag ook rechtstreeks door de oogarts aan de endocrinoloog bezorgd worden).

Voor alle duidelijkheid: 1x/jaar op consultatie bij de endocrinoloog is slechts een wettelijke minimumvereiste, het blijkt voor de meeste mensen in de diabetesconventie medisch gezien nuttig om meerdere keren per jaar op consultatie te komen.



Binnen de diabetesconventie ben je ook verplicht om volgende jaarlijkse onderzoeken te ondergaan:

- Meten van gewicht en bloeddruk.
- Bloedonderzoek met Hba1c, nierfunctie, levertesten en lipiden. Voor patiënten met diabetes mellitus type 1 wordt daarnaast een regelmatige screening op geassocieerd auto-immuunlijden aangeraden (dit is niet wettelijk verplicht, maar wordt om medische redenen aangeraden). Het gaat dan om TSH (als screening op schildklierlijden) en rode bloedcellen/hemoglobine/hematocriet/ijzerstatus/vitamine B12/foliumzuur/vitamine D (als screening op malabsorptiesyndromen zoals glutenintolerantie). Als het bloedonderzoek bij de huisarts gebeurd is, is het resultaat in principe door de endocrinoloog op te vragen via CoZo en hoef je het resultaat niet mee te brengen naar de raadpleging.
- Urineonderzoek met bepaling van de micro-albuminurie/creatinine-ratio (als screening op nierlijden, de zogenaamde diabetische nefropathie). Als het urineonderzoek bij de huisarts gebeurd is, is het resultaat in principe door de endocrinoloog op te vragen via CoZo en hoef je het resultaat dus niet mee te brengen naar de raadpleging.
- Bezoek aan de oogarts (oogfundusonderzoek als screening op schade aan het netvlies door diabetes, de zogenaamde diabetische retinopathie). Indien je de oogarts in AZ Oudenaarde bezocht hebt, is het verslag zichtbaar voor de endocrinoloog. Voor alle andere oogartsen moet je ofwel specifiek vragen dat de oogarts het verslag naar de endocrinoloog doorstuurt, ofwel het verslag zelf meebrengen naar de raadpleging.
- Bij verhoogd voetrisico heb je jaarlijks recht op een tegemoetkoming voor 2 sessies van 45 minuten bij een erkend podoloog, op voorschrift van de behandelende arts.



Goed om weten (voor alle zorgsystemen)

- Voor bepaalde medicatie geldt specifieke terugbetalingsvoorwaarden, waarvoor een aanvraag bij de adviserend geneesheer van het ziekenfonds ingediend moet worden. Deze aanvraag is niet nodig voor mensen in het zorgtraject of de diabetesconventie wanneer je arts respectievelijk ZTD of DC op het medicatievoorschrift noteert en je daarnaast ook aan de terugbetalingsvoorwaarden voldoet. Daarnaast moet men voor sommige niet-insuline-medicatie voor mensen in de diabetesconventie toch nog jaarlijks een aparte terugbetalingsaanvraag indienen.
- Mensen met diabetes (ongeacht de behandeling) krijgen jaarlijks 50% van het griepvaccin terugbetaald. De huisarts moet je risico wel vermelden op het voorschrift.
- Pennaalden voor insuline-injecties worden niet terugbetaald. Deze kan je wel aan voordeligere tarieven verkrijgen via de webshop van de Diabetes Liga: shop.diabetes.be.
- Om als diabetespatiënt wettelijk in orde te zijn, heb je een aangepast rijbewijs met een welbepaalde geldigheidsduur nodig. Meer informatie hierover kan je terugvinden op www.diabetes.be/rijbewijs.

Wanneer kan je terecht bij het diabetesteam?

Voor patiënten in de diabetesconventie:

Tweemaal per week zijn er specifieke raadplegingen waarbij naast dr. Bram Vantomme ook steeds de diabetesverpleegkundigen kunnen worden geraadpleegd. De raadplegingen zijn op afspraak: 055/33 66 38 of via www.afspraken.be.

- Dinsdagvoormiddag van 8u30 tot 12u (op www.afspraken.be selecteer “standaard afspraak”).



- Donderdagnamiddag van 14u tot 17u30 (op www.afspraken.be selecteer “afspraak diabetesconventie”).

Voor de diabetespatiënten in het zorgtraject:

De raadplegingen bij dr. Bram Vantomme zijn op afspraak: 055/33 66 38 of via www.afspraken.be (selecteer “standaard afspraak”).

Testmateriaal afhalen

Hiervoor kan je ons contacteren op het nummer 055/33 63 89 (diabetesverpleegkundige) of op het nummer van het secretariaat inwendige ziekten 055/33 67 61. Wij zijn bereikbaar van maandag tot vrijdag tussen 8u30 en 12u30 en tussen 14u en 17u. Wij zorgen ervoor dat het materiaal de eerstvolgende donderdag vanaf 10u klaarligt aan het algemeen onthaal aan de ingang van het ziekenhuis, waar het gedurende 1 week beschikbaar zal blijven om tussen 7u30 en 19u opgehaald te worden.

Vragen?

Voor vragen in verband met glycemie meetmateriaal en insuline-injectietechniek, praktische vragen en administratieve vragen kan je terecht bij onze diabetesverpleegkundigen:

- Nadine Van Cauwenberghe
- Evelyn Daneels

via diabetesconsultatie@azoudenaarde.be of 055/33 63 89

Voor medische vragen over je diabetesbehandeling kan je terecht bij endocrinoloog dr. Bram Vantomme via Bram.Vantomme@azoudenaarde.be of je belt naar het secretariaat inwendige ziekten 055/33 67 61 en vraagt naar dr. Bram Vantomme.



Leden van het diabetesteam

Voor dieetadvies kan je terecht bij Nadine Van Oostenryck

www.afspraken.be

055/33 66 38

dieetkeuken@azoudenaarde.be

Voor psychologische begeleiding kan je terecht bij Hilde Van Mele

www.afspraken.be

055/33 66 48

hilde.vanmele@azoudenaarde.be

Voor podologische verzorging kan je terecht bij Griet Brusselman

Adriaan

Brouwerstraat

10

9700 Oudenaarde

0473 81 67 34

podologiepraktijkbrusselman@gmail.com







**Heb je nog vragen
of opmerkingen
over deze brochure?
We houden graag
rekening met jouw
suggesties!**

AZ Oudenaarde vzw

AZ OUDENAARDE
VZW



Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde

T 055 33 61 11 - F 055 33 66 95

info@azoudenaarde.be

www.azoudenaarde.be

AZO/END/286

Laatst aangepast op 15/04/2021

V.U.: AZ Oudenaarde