

Dermatologie



## UVB THERAPIE

**EEN BEKNOPTTE UITLEG OVER HET  
GEBRUIK VAN ULTRAVIOLET B  
LICHTTHERAPIE BIJ HUIDZIEKTEN.**

**Informatie voor patiënten**

AZ OUDENAARDE  
VZW



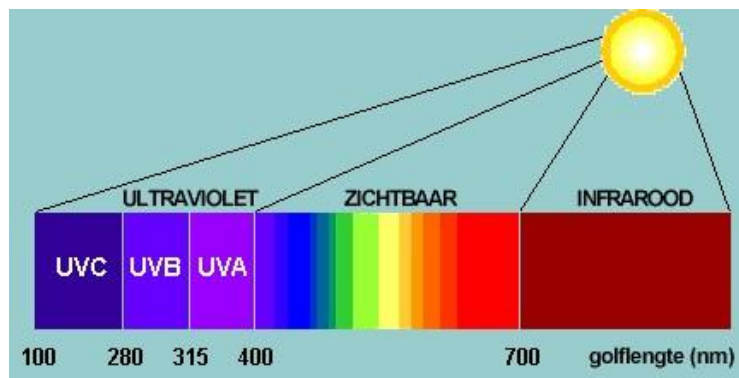
[www.azoudenaarde.be](http://www.azoudenaarde.be)

Volg ons op [f](#) [t](#) [in](#)



## Wat is UVB foterapie?

UVB (ultraviolet B) licht is een gedeelte van het natuurlijke zonlicht. De zon zendt allerlei soorten licht en warmte uit, zoals wit licht (zichtbaar licht, daglicht), warmte (infrarood stralen), UVA-licht en UVB-licht, waar je bruin van wordt, maar ook zonnebrand kan veroorzaken bij te lange onbeschermd blootstelling.



Het zonlicht, vooral het UVB gedeelte en in mindere mate het UVA gedeelte, blijkt een genezend effect te hebben op tal van huidziekten. Daarom wordt bij bepaalde aandoeningen een UVB lichttherapie voorgeschreven door de arts. In AZ Oudenaarde zijn twee soorten lichtbehandelingen beschikbaar, de meest gebruikte lichtcabine is de **UVB** cabine.

Dit toestel bevat UVB lampen die vooral het genezende deel van UVB uitzenden, het gedeelte waar je van kunt verbranden is er uitgefilterd. Dit zijn hele andere lampen dan gebruikt worden in zonnebankcentra om te bruinen, die vooral een combinatie van UVB en UVA lampen bevatten.



## Voor welke aandoeningen is UVB-behandeling geschikt?

UVB-behandeling kan worden toegepast bij verschillende huidaandoeningen. De belangrijkste huidproblemen waarvoor UVB kan worden ingezet zijn:

- psoriasis
- eczeem
- lichen planus
- vitiligo
- lichtallergie
- pityriasis lichenoides
- jeuk
- mycosis funjoides
- ...

## Hoe werkt UVB-therapie?

Tijdens de UVB-therapie sta je in een lichtcabine. Deze cabine lijkt op een zonnebank, waar je in recht staat.

Afhankelijk van je huidtype (licht of donker, blond of brunette, makkelijk verbrandend of niet) wordt een belichtingsschema bepaald. In het begin sta je heel kort in de cabine. Bij ieder volgend bezoek wordt de belichtingstijd langzaam verhoogd om verbranding te voorkomen. De huid wordt 2-3 keer per week belicht. De duur van de UVB-kuur verschilt per persoon, maar kan 2-3 maanden bedragen. Om de ogen te beschermen, wordt tijdens de lichtbehandeling een beschermende bril gedragen.



## Praktische zaken

De UVB-fototherapie bestaat uit drie behandelingen per week, gedurende een periode die afhankelijk is van de huidziekte en de reactie van de ziekte op de behandeling.

Voor elke behandeling meld je je aan bij de verpleegkundige op de consultatie dermatologie. Is daar niemand aanwezig, gelieve dan even te wachten. De verpleegkundige komt zo snel mogelijk.

De cabine bevindt zich in een kleine kamer. Daar kan je je uitkleden voor je in de cabine gaat. Nadat de verpleegkundige of arts de correcte dosis heeft ingegeven, neem je plaats in het midden van de cabine en kan je je eventueel vasthouden aan de handgrepen binnenin de cabine. Nadat je de deur van de cabine hebt dichtgetrokken, start de belichting automatisch. Je kan de belichting zelf ten allen tijde en indien nodig vroeger stopzetten door de deur te openen.

## Aandachtspunten

- Het is verstandig om op de dagen dat je wordt behandeld thuis eventuele schilferige droge plekken in te smeren met een neutrale zalf, bv. vaselinezalf. Hierdoor verdwijnen de schilfers, wat de behandeling ten goede komt.
- Er zijn geneesmiddelen die in combinatie met licht een allergische reactie veroorzaken. Daarom moet je altijd alle geneesmiddelen die je gebruikt doorgeven aan de arts en van alle zalven vragen of je ze mag blijven gebruiken. Indien er nieuwe medicatie tijdens de behandeling wordt opgestart, gelieve dit ook te melden aan de arts of verpleegkundige.



- Tijdens de lichtbehandeling draag je een speciale bril, die de ogen beschermt. De bril ontvang je bij aanvang van de therapie en moet je steeds meenemen als je voor behandeling komt.
- Bij griep of koorts mag je niet worden behandeld. Neem in deze gevallen, en bij verhindering om andere redenen, altijd even contact op met de afdeling.
- Probeer op de dagen dat je met UVB-licht wordt behandeld, niet teveel in de zon te komen. De kans op verbranden is die dagen erg groot.
- Blijf tijdens de behandeling in dezelfde houding staan.
- Het beste is om tijdens de behandeling een donkere slip te dragen ter bescherming van de geslachtsorganen.
- Draag elke behandeling dezelfde soort onderbroek of bedekkende kledij om ervoor te zorgen dat deze steeds op dezelfde plaats zit.
- Verwijder voor de behandeling je sieraden en horloge.
- Het is belangrijk dat je de kuur niet onderbreekt. Als je de kuur wel onderbreekt, dan moet de dosis opnieuw opgebouwd worden. Dit heeft een nadelige invloed op het resultaat.



## Bijwerkingen

### Verbranding

Tijdens de lichttherapie bestaat de kans op verbranden. De dosis wordt steeds aangepast aan je huidtype, maar toch kan het wel eens fout gaan, met als gevolg roodheid en vervelling van de huid (zonnebrand). Dit kan gebeuren als de dosis te hoog is, of als je huid door de huidziekte extra gevoelig is. Indien je verbrand bent, gelieve de verpleegkundige hiervan op de hoogte te brengen, dan wordt de belichtingstijd aangepast of krijg je een pauze.

### Droge huid en jeuk

Om een droge huid en jeuk te voorkomen, kan je jezelf na elke behandeling insmeren met een vette zalf.

### Op langere termijn

Net als bij de gewone zon geldt ook hier dat teveel-UVB licht niet goed is. De huid kan door de UVB-belichting schade oplopen. De belangrijkste effecten van UVB zijn huidveroudering en een verhoogde kans op het ontstaan van huidkanker.

## Contactgegevens

Als je een afspraak wil maken of afzeggen, bel dan naar de polikliniek Dermatologie. Hier kan je de verpleegkundige van de lichttherapie bereiken. Dat kan op het nummer : 055/33 66 28.

Deze informatiefolder vervangt niet de uitleg van je behandelend arts. Raadpleeg steeds je arts bij eventuele vragen of problemen.



**Voor meer info raadpleeg:**  
**Verpleegkundige poli Dermatologie**

📞 055 33 66 28

📠 055 33 66 00

✉️ [poli.secretariaat1@azoudenaarde.be](mailto:poli.secretariaat1@azoudenaarde.be)



**AZ Oudenaarde vzw**

**AZ OUDENAARDE**  
VZW



Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde

T 055 33 61 11 - F 055 33 66 95

[info@azoudenaarde.be](mailto:info@azoudenaarde.be)

[www.azoudenaarde.be](http://www.azoudenaarde.be)

AZO/DER/260

Laatste versie: 01/12/2020

V.U: AZ Oudenaarde