

Hygiënische zorgen

Neem de avond of ochtend voor de ingreep een bad of douche. De kans op een infectie na de ingreep neemt af met een propeere huid.

Preoperatief scheren/ontharen

Onthaar enkel op vraag van de arts. De arts zal beslissen of het noodzakelijk is om het te opereren gebied te ontharen.

In samenwerking met

Deze brochure werd opgesteld in samenwerking met Hogeschool Vives, campus Kortrijk.



Voor meer info raadpleeg:

Dagziekenhuis Heelkunde

☎ 055 33 67 00

✉ verpleegpost.d0@azoudenaarde.be

Heb je nog vragen
of opmerkingen
over deze brochure?
We houden graag
rekening met
jouw suggesties!

AZ Oudenaarde vzw

Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde

T 055 33 61 11 - F 055 33 66 95

info@azoudenaarde.be

www.azoudenaarde.be

AZ OUDENAARDE
VZW



AZO/CDZ/

Laatst aangepast op 12/01/2022

V.U.: AZ Oudenaarde

Dagziekenhuis
heelkunde



VOORBEREIDING
OP JOUW
OPERATIE IN HET
DAGZIEKENHUIS

Informatie voor patiënten

AZ OUDENAARDE
VZW



www.azoudenaarde.be

Volg ons op



Beste patiënt,

Je wordt binnenkort opgenomen in het chirurgisch dagziekenhuis voor een ingreep. Onder normale omstandigheden zal je dus niet moeten overnachten in het ziekenhuis.

Met deze brochure willen we jou informeren over de voorbereidingen van de ingreep. Op die manier kan de opname vlot verlopen.

Heb je na het lezen van deze brochure nog vragen, aarzel niet om contact op te nemen met een verpleegkundige van het dagziekenhuis.

Wij wensen je alvast een aangenaam verblijf en een goed herstel!

Nuchter zijn

Nuchter zijn betekent een lege maag hebben. Wanneer de maag niet leeg is tijdens de ingreep is er kans op aspiratie of terugvloei van de maaginhoud naar de long. Dit kan een longontsteking of zelfs verstikking tot gevolg hebben.

Vóór de ingreep is het belangrijk om niet te eten en te drinken. De huidige richtlijnen bevelen aan om 6 uur voor de ingreep geen vast voedsel, sonde- of drinkvoeding en melkproducten meer te nuttigen. Wel mogen er tot 2 uur voor de ingreep heldere dranken (water, koffie zonder melk, thee) worden gedronken. Dit voorkomt insulineresistentie en misselijkheid na de operatie. Gefrituurde voeding, vetrijke voeding en vlees mogen 8 uur voor de ingreep niet meer worden ingenomen. Deze voedingsmiddelen hebben namelijk langer de tijd nodig om door de maag te passeren.

Medicatie

Over het al dan niet innemen van jouw thuismedicatie ga je best in overleg met de behandelende arts.

Roken en alcoholconsumptie

Nuttig vanaf 12 uur vóór de operatie geen alcohol meer. Alcohol kan nadelige gevolgen hebben in combinatie met anesthesie. Ook is de kans groter op wondinfecties na de ingreep, complicaties ter hoogte van hart of longen, slechte wondgenezing en neurologische complicaties.

Roken heeft een nadelige invloed op je herstel. Het belemmert een goede/normale ademhaling na de ingreep en vermindert het

zuurstofgehalte in je bloed. Stop ook niet te kort voor de operatie met roken. Dat is nadelig voor de slijmproductie en hoesten. Ga hierover in overleg met de arts.

Make-up en nagellak

Doe de dag van de operatie geen make-up op. De arts/anesthesist moet de kleur van jouw huid goed kunnen observeren in functie van doorbloeding.

Voor de opname verwijder je best jouw nagellak. Indien je gelnagels hebt, verwijder er dan één. Gelnagels en nagellak hebben een invloed op de correctheid van de saturatie. De saturatie geeft de hoeveelheid zuurstof in het bloed aan.

Juwelen en piercings

Verwijder juwelen en piercings vóór de ingreep. Het niet verwijderen kan ernstige gevolgen met zich meebrengen. Zo kunnen er brandwonden ontstaan tijdens de ingreep of kunnen je vingers worden afgekneld.

Gebitsprothese, lenzen en bril

Voor je naar de operatiezaal vertrekt, wordt er gevraagd om jouw gebitsprothese te verwijderen. Dit om te voorkomen dat je gebit wordt beschadigd of dat je het zou inslikken tijdens de verdoving.

Ook bril en lenzen worden verwijderd alvorens je naar de operatie vertrekt. Tijdens de operatie worden de ogen dichtgekleefd en bevochtigd om op die manier een hoornvliesletsel van het oog te voorkomen.