

Help ons uw behandeling of ingreep vlot en veilig te laten verlopen!



Gelieve de volgende formulieren en items indien van toepassing mee te brengen bij uw opname:

- Informatie- en toestemmingsformulier
- Lijst van de medicatie die u neemt (medicatiezak of ingevulde lijst)
- Ingevulde anesthesiefiche
- Identiteitskaart
- Formulier hospitalisatieverzekering
- Adres en telefoonnummer contactpersoon
- Toiletgerief (ook kamerjas of trui)

→ Zie ook onze onthaalbrochure pg. 11-12!



Vraag en vertel de zorgverleners zoveel mogelijk

- Geef bij opname en tijdens uw verblijf zoveel mogelijk informatie over uw gezondheidstoestand. Vermeld ook allergieën.
- Stel vragen over de duur en het verloop van de ingreep of behandeling. Vraag wat u zelf kunt doen om uw herstel vlotter te laten verlopen.
- Vertel ons welke medicatie u neemt. Noteer dit op de medicatiezak of op de anesthesiedocumenten in de onthaalmap. Denk ook aan supplementen, vitamines, crèmes, zalven en andere producten!
- Merkt u tijdens uw verblijf veranderingen op in uw medicatie? Is de vorm of kleur van de medicijnen anders? Krijgt u meer of minder medicijnen dan gewoonlijk? Vraag uitleg aan uw zorgverlener.
- Gebeuren er onverwachte zaken, waarvan u niet op de hoogte was? Spreek uw zorgverlener hierover aan.
- Is er iets niet duidelijk of twijfelt u ergens over? Ontvangt u tegenstrijdige informatie? Laat het weten aan uw zorgverlener.



Help ons:



U te herkennen

- Vragen medewerkers u regelmatig naar uw voornaam, naam en geboortedatum? Zo zijn we zeker dat u de juiste behandeling krijgt, en niet die van een kamer- of naamgenoot!
- Verwittig uw zorgverlener als:
 - U geen identificatiebandje ontvangen heeft.
 - De gegevens op uw bandje niet kloppen of moeilijk leesbaar zijn.



De ziekenhuishygiëne te respecteren

- Durf te vragen of de zorgverlener de handen heeft ontsmet en vraag hand- of polsjuwelen uit te doen.
- Ook u kan helpen:
 - Was na elk toiletbezoek uw handen met water en zeep.
 - Bedek neus en mond met een papieren zakdoek wanneer u niest of hoest en gooi de zakdoek onmiddellijk weg!
 - Ontsmet uw handen regelmatig en vraag bezoekers hetzelfde te doen.



Aan valpreventie te doen

- Draag aangepaste schoenen of pantoffels (anti-slipzool, goed aansluitend rond voet en enkel).
- Doe het licht aan als u 's nachts opstaat.
- Gebruik het u aangeboden loophulpmiddel of vraag hulp wanneer u zich niet alleen kan verplaatsen.
- Leun niet op het nachtkastje of de infuusstaander.
- Laat zo min mogelijk persoonlijke materialen op de grond staan.



Uw ontslag vlot te laten verlopen

- Vraag op voorhand goed wat u wel of niet mag doen.
- Zorg dat u weet wanneer u voor controle terug moet komen.
- Zorg dat u de informatie (bv. medicatie of richtlijnen voor de nazorg) goed begrepen hebt.
- Weet bij wie u terecht kan met vragen wanneer u naar huis vertrekt.

→ Verliep er toch iets niet zoals het hoort? **Meld het!**
Vul het formulier '**Werken aan patiëntveiligheid**' in,
dat u in de onthaalmap terugvindt.