

# DE THERAPEUTISCHE WORTELBLOCK

PIJNKLINIEK

ARTSEN

Dr. S. Segers  
Dr. S. Vanherpen  
Dr. S. Anssens

- Patiëntinformatie -

AZ OUDENAARDE  
VZW



| [WWW.AZOUDENAARDE.BE](http://WWW.AZOUDENAARDE.BE) |



## De wortelblock

De therapeutische wortelblock, ook wel transforaminale epidurale infiltratie genoemd, is een behandeling waarbij de arts via één van de openingen aan de zijkant (neuroforamen) van de wervelkolom een cortisone infiltratie geeft. Door deze openingen treedt de zenuwwortel per segment buiten de wervelkolom.

### Procedure

Deze behandeling gebeurt in buikligging op de onderzoekstafel. Nadat de huid ter hoogte van de prikplaats ontsmet is, wordt de huid aangeprikt met een dunne naald. Onder radioscopische controle wordt de naald verder opgeschoven tot in de opening aan de zijkant van de wervel waar de zenuwwortel de wervelkolom verlaat. De correcte positie van de naald wordt gecontroleerd met een beetje contraststof dat via de naald wordt ingespoten.

Het effect van deze behandeling treedt maar na 2 à 3 weken op. Initieel kan de pijn tijdelijk toenemen, maar normaliter verdwijnt dit na enkele dagen.

De behandeling vergt een opname in het **dagziekenhuis**. Een uur na de behandeling kan u **het ziekenhuis verlaten onder begeleiding**. **U mag zich gedurende 24 uur niet in het verkeer begeven.**

U hoeft niet nuchter te zijn voor de behandeling.

Een **zwangerschap** moet vooraf aan de arts gemeld worden.

# Thuismedicatie

## 1. Bloedverdunnende geneesmiddelen:

Voor iedere soort bloedverdunner is een ander beleid nodig voor en na de behandeling. Contacteer steeds uw huisarts voor de behandeling, zodat uw bloedverdunner tijdig gestopt kan worden.

### **Cardioaspirine en asaflow:**

Deze moeten niet gestopt worden. Vermeld het gebruik van deze geneesmiddelen aan uw arts.

### **Ticlid, Plavix, Clopidogrel:**

Deze moeten 7 dagen voor de infiltratie gestopt worden. Er moet geen controlebloedafname gebeuren en geen vervanging met onderhuidse prikjes.

### **Marevan, Marcoumar, Sintrom:**

Deze medicatie moet 7 dagen voor de interventie gestopt worden.

De dag voor de interventie dient ALTIJD een bloedafname te gebeuren met bepaling van PTT en INR. ( PTT > 70, INR<1,3).

Na stopzetting van deze medicatie moet altijd substitutie gebeuren door middel van onderhuidse prikjes (Fraxiparine of Clexane). Dit prikje mag niet gegeven worden op de dag van de behandeling, 12 uur na de behandeling mag terug een onderhuids prikje gegeven worden.

### **Xarelto, Lixiana en Eliquis:**

Deze medicatie moet 72 uur voor de behandeling gestopt worden. Er moet geen bloedafname gebeuren. Daags na de behandeling mag deze medicatie herstart worden.

**Pradaxa:**

GFR > 30ML/MIN: 3 dagen.

GFR < 30ML/MIN: 5 dagen.

**Aggrenox:** 3 dagen.

**Efient:** 9 dagen.

**Brillique:** 7 dagen.

**Fraxiparine, clexane en fragmin:**

Profylactische dosis: 12 uur.

Therapeutische dosis: 24 uur.

Cave nierfunctie.

**Innohep en fraxodi:**

Minimum 24 uur.

**Arixtra:**

Minimum 48 uur.

**Brilique, clopidogrel en Efient mogen in principe niet gestopt worden binnen 14 dagen na CVA, binnen een maand na perifere vaatthrombose en binnen 6 weken tot 3 maanden na PCI of Bare metal coronaire stenting.**

**2. Antibiotica:**

Gebruik van antibiotica en de reden waarom ze genomen moeten worden, meldt u aan de arts.

**3. Overige medicatie:**

De overige thuismedicatie mag u verder innemen.

## Allergieën

Indien u een allergie heeft, dient u dit **ALTIJD VOOR DE BEHANDELING** aan de arts te melden.

Naast medicatie wordt in de pijnkliniek vaak gebruik gemaakt van ontsmettingsstof, contraststof en kleefpleisters; ook allergieën hiervoor dient u steeds te vermelden.

## Koorts of ziekte

Bij een temperatuur > 37.5 °C of bij ziekte wordt de behandeling **NIET UITGEVOERD**.

Gelieve in deze situatie uw afspraak te annuleren en een nieuwe afspraak te vragen.

## Bijwerkingen

### Napijn

Deze treedt op na de prik en verdwijnt na enkele dagen; deze kan behandeld worden met paracetamol.

### Bijwerkingen door cortisone

Blozen en zweten, hartkloppingen, kloppende hoofdpijn, opvliegers, onregelde suikerspiegels bij diabetes patiënten, gestoorde menstruatie.

## Complicaties

### Postpunctie hoofdpijn

Deze vorm van hoofdpijn is houdingsgebonden: de pijn komt op bij het rechtop komen en situeert zich ter hoogte van het achterhoofd en de nek; ze verdwijnt wanneer u zich neerlegt. Deze kan gepaard gaan met misselijkheid, braken en duizeligheid, maar **NOOIT** met **KOORTS**.

De behandeling bestaat uit bedrust, voldoende drinken, inname van cafeïnerijke dranken (koffie, cola, redbull) en pijnstillers (paracetamol). Bij blijvende last dient pijnkliniek gecontacteerd te worden.

### Epidurale bloeding

De epidurale ruimte is rijkelijk doorbloed. Tijdens de prik kan een klein bloedvatje aangeprikt worden waardoor een bloeding kan ontstaan; deze is ongevaarlijk indien u geen bloedverdunners neemt of deze tijdig gestopt heeft.

### Hersenvliesontsteking

Dit is een infectie van het ruggenmergvocht die optreedt binnen de 24 uur na de prik; men voelt zich ziek, heeft koorts met nekstijfheid: **DRINGENDE ZIEKENHUISOPNAME !**

**Voor meer info raadpleeg:**

**Dr. S. Segers**  
**Dr. S. Vanherpen**  
**Dr. S. Anssens**  
**Artsen pijnkliniek**

**E** [pijnkliniek@azoudenaarde.be](mailto:pijnkliniek@azoudenaarde.be)

**AFSPRAAK: 055/33.63.97**

AZO/PIJ/256  
V2.0

**AZ OUDENAARDE**  
VZW



**AZ OUDENAARDE VZW**

Minderbroedersstraat 3 | 9700 Oudenaarde

T 055 33 61 11 | Fax 055 33 66 95

[info@azoudenaarde.be](mailto:info@azoudenaarde.be)

[www.azoudenaarde.be](http://www.azoudenaarde.be)