

BELANGRIJK:

U HOEFT GEEN PIJN TE HEBBEN!

We doen er alles aan om de pijn zo goed mogelijk te behandelen. Pijn mag geen belemmering zijn voor doorademen, hoesten en bewegen.

Het is belangrijk dat u aan de verpleegkundige en de arts laat weten of u pijn heeft en of de pijnstillers goed werken. Hoe langer u wacht met het melden van pijn, hoe lastiger het is om de pijn voldoende te bestrijden. In dit geval is doorbijten niet gewenst.

VRAGEN

Uiteraard kan u het aspect “pijn” op elk moment bespreken met de arts of de verpleegkundige en hoeft u niet te wachten tot een verpleegkundige u vraagt om een pijncijfer te geven.

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen, aarzel dan niet om ons bijkomende informatie te vragen.

Wij wensen u een aangenaam verblijf in AZ Oudenaarde en een spoedig herstel.

Voor meer info raadpleeg:

Het multidisciplinair algologisch team
(MAT)

Dr. Cooman Francis - anesthesist
Spileers Vicky - hoofdverpleegkundige
Lateur Mia - pijnverpleegkundige
Vande Kerckhove Roosmarijn - psycholoog

mia.lateur@azoudenaarde.be

roosmarijn.vandekerkhove@azoudenaarde.be

PIJN

METING EN REGISTRATIE

- Patiëntinformatie -

AZO/PIJ/042
V1.1

AZ OUDENAARDE
VZW



AZ OUDENAARDE VZW

Minderbroedersstraat 3 | 9700 Oudenaarde

T 055 33 61 11 | Fax 055 33 66 95

info@azoudenaarde.be

www.azoudenaarde.be

AZ OUDENAARDE
VZW



| WWW.AZOUDENAARDE.BE |

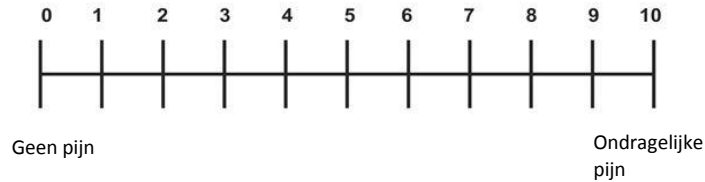
INLEIDING

Op de verpleegafdeling wordt pijn geregistreerd om beter inzicht te krijgen in de mate waarin patiënten pijn ervaren om zodoende een optimale pijnbehandeling te verstrekken. Pijn na een operatie kan het genezingsproces nadelig beïnvloeden. Om die reden worden de pijnklachten zo goed mogelijk bestreden. We streven in AZ Oudenaarde naar een 'pijnvrij ziekenhuis'.

U bent de enige die kan vertellen of u pijn hebt en hoe erg die pijn is. Veel mensen vinden het moeilijk om aan anderen uit te leggen hoeveel pijn zij hebben. Dat is heel begrijpelijk, iemand anders kan uw pijn immers niet voelen. Het geven van een cijfer kan daarbij helpen. In deze folder leest u meer over pijnmeting en pijnbehandeling.

HET PIJNCIJFER

Een aantal keer per dag vraagt een verpleegkundige of u de (eventuele) pijn met een cijfer tussen de 0 en de 10 op een pijnschaal wil aangeven.



0 betekent geen pijn en 10 is de ergste pijn die u zich voor kunt stellen. Dit cijfer verschilt van persoon tot persoon.

U kunt nooit een verkeerd cijfer geven. Het gaat immers om de pijn die u ervaart en dat is een persoonlijke ervaring.

Als u bijvoorbeeld denkt dat uw pijn een 5 is, dan geeft u een 5, ook al denkt u dat een ander daar misschien een 3 of een 7 voor zou geven. Als u geen pijn hebt, geeft u dat aan met een 0. Heeft u weinig pijn dan, kunt u een cijfer tussen 1 en 4 geven. Als u veel pijn hebt, geeft u een cijfer tussen 7 en 10.

Bij het geven van een pijncijfer kan het helpen om terug te denken aan pijn waar u eerder last van hebt gehad en deze "oude pijn" te vergelijken met uw huidige pijn.

Indien uit de pijnmeting blijkt dat de grens van wat aanvaardbaar is wordt overschreden, zal de verpleegkundige u voorstellen om een pijnstillertje te nemen. U bent vrij om hier al dan niet op in te gaan.

WISSELING IN PIJN

Wanneer u op meerdere plaatsen pijn heeft, dan gaat u uit van de pijn die u als ergste ervaart. Sommige patiënten hebben enkel pijn op bepaalde momenten, bijvoorbeeld bij het bewegen of bij het plassen. In dat geval kunt u dit vertellen aan de verpleegkundige en een cijfer geven voor dat bewuste pijnmoment.