

Voor meer info raadpleeg:

Afdeling pediatrie

T 055 33 61 49

Verpleegpost.b1@azoudenaarde.be

Heeft u nog vragen of suggesties over de inhoud van deze brochure?

Geef uw opmerkingen gerust door via info@azoudenaarde.be

BRAKEN EN/OF DIARREE

WAT TE DOEN BIJ BRAKEN EN/OF
DIARREE BIJ KINDEREN

- Informatie voor de ouders -



BRAKEN EN/OF DIARREE

Enkele begrippen

Tekenen van uitdroging

- Uw kind is weinig actief, sneller vermoeid, voelt zich slap, bleek of suf
- Er zijn minder natte pampers en/of sterk ruikende en donkere urine
- De ogen van uw kind liggen diep
- Bij baby's kan de fontanel ingevallen zijn

Licht verteerbare voeding

- Bij baby's: ORS (elektrolytenwater)
- Bij oudere kinderen: water, ORS of evt. appelsap verdund met water (gebruik dan evenveel water als appelsap), sojapudding en beschuit

Wat te doen bij braken?

Als uw kind veelvuldig voedingen uitbraakt, dan dient u alert te zijn voor uitdroging. In dat geval is het raadzaam om veelvuldig kleinere hoeveelheden licht verteerbare voeding en vooral vocht (drinken) aan te bieden.

Indien uw kind dit verdraagt, kan u geleidelijk aan afwisselend licht verteerbare en gewone voeding aanbieden om stilaan weer naar de gewone voeding op te bouwen.

Wat te doen bij diarree?

Als uw kind veelvuldig waterige ontlasting heeft, dient u alert te zijn voor uitdroging. In dat geval is het raadzaam om veelvuldig kleinere hoeveelheden licht verteerbare voeding en vooral vocht (drinken) aan te bieden.

Indien uw kind dit verdraagt, kan u geleidelijk aan afwisselend licht verteerbare en gewone voeding aanbieden om stilaan weer naar de gewone voeding op te bouwen.

Bij diarree is het raadzaam om een beschermende laag zalf ter hoogte van de luiervone aan te brengen om de huid van de stuit te beschermen.

Wanneer is opname noodzakelijk?

Als uw kind weinig tot niets van vocht meer lijkt binnen te houden, gaat dit vaak gepaard met tekenen van futloosheid, verminderde alertheid of reactie, eventueel met koorts.

Dit zijn tekenen dat uw kind onvoldoende vocht binnenhoudt. Mogelijk heeft uw kind extra vocht nodig via een infuus.

Indien uw kind bovenstaande tekenen vertoont, raadpleegt u best een arts.