

Voor meer info raadpleeg:
Kinderafdeling AZ Oudenaarde

T 055 33 61 49

E verpleegpost.b1@azoudenaarde.be

MIJN KIND HEEFT EEN NOROVIRUS, WAT NU?

- Informatie voor de ouders -

AZO/PED/355
V1.0

AZ OUDENAARDE
VZW



AZ OUDENAARDE VZW

Minderbroedersstraat 3 | 9700 Oudenaarde

T 055 33 61 11 | Fax 055 33 66 95

info@azoudenaarde.be

www.azoudenaarde.be

AZ OUDENAARDE
VZW



| WWW.AZOUDENAARDE.BE |

Beste ouder,

Uw zoon of dochter heeft last van braken, buikpijn, diarree en heeft misschien ook koorts. De kinderarts of verpleegkundige meldde u dat uw kind besmet is met het NOROVIRUS. Er werd een fluorescerende gevarendriehoek op de kamerdeur aangebracht.

WAT BETEKENT DIT?

Het norovirus komt over de hele wereld voor en veroorzaakt maagdarminfectie of gastro-enteritis, beter bekend als buikgriep. Deze infecties treden voornamelijk op in de winter en verspreiden zich razendsnel op plaatsen waar veel mensen dicht op elkaar zitten, zoals bijvoorbeeld scholen en kinderdagverblijven.

De belangrijkste symptomen zijn hevig braken en diarree. Misselijkheid, koorts, hoofdpijn en krampen kunnen dit ziektebeeld vervolledigen. Meestal verdwijnen de klachten spontaan na 2 à 3 dagen, maar jonge kinderen of kinderen met een verzwakt afweersysteem kunnen hier langduriger last van ondervinden.

Er is helaas geen geneesmiddel om dit virus te bestrijden. Zorg er in eerste instantie voor dat uw kind voldoende drinkt om vochtverlies te compenseren (vermijd cola, fruitsap of andere diarree-opwekkende dranken). Wanneer dit onvoldoende lukt, staan we uw kind bij met een orale rehydratatieoplossing (ORS) of een infuus.

HOE RAAKT MEN BESMET?

Norovirussen zijn erg besmettelijk en kunnen lang overleven in de omgeving.

Er zijn twee belangrijke manieren om besmet te raken:

- Van mens tot mens
De virussen bevinden zich in de stoelgang of het braaksel van de besmette persoon. Deze worden voornamelijk doorgegeven via de handen (hand geven, besmet speelgoed, beddengoed,...) maar kunnen zich ook via de lucht verspreiden aan de hand van speeksel of braaksel.
- Besmet voedsel of water
Hierbij gaat het hoofdzakelijk om voedsel of drank waar de besmette persoon mee in aanraking is gekomen. Uitzonderlijk kan het ook gaan om verontreinigd water.

Het virus kan zich blijven verspreiden tot drie dagen nadat uw kind klachtenvrij is. Belangrijk is dus om tot die periode maatregelen te blijven nemen: bevuilde kleding of beddengoed wassen op een zo hoog mogelijke temperatuur (liefst 90°C) en speelgoed, bekers... grondig afwassen. Handen wassen na toiletgebruik, na het verversen van een luier of het opruimen van braaksel is ook een must. Gebruik bij het drogen van uw handen bij voorkeur papieren handdoekjes.

Een strikte handhygiëne is noodzakelijk om verdere besmetting te vermijden!



Volgende eenvoudige, maar doeltreffende maatregelen ter preventie van kruisinfecties worden van u verlangd:

- Was de handen na het voeden, het verluieren of het opruimen van bevuilde materialen goed met zeep, vooral tussen de vingers en onder de nagels. Ontsmet steeds de handen bij het verlaten van de kamer.
- Blijf met uw kind op de kamer en vermijd contact met andere kinderen of het doorgeven van speelgoed

Dank voor uw medewerking!

Het medisch en verpleegkundig team van de
afdeling kindergeneeskunde