

## WAT BRENGT U MEE?

- Indien flesvoeding: voldoende melkpoeder en flesjes. Er is een microgolfoven beschikbaar op de dienst.
- Indien borstvoeding: uw kind aan de borst leggen, is quasi onmogelijk. Er worden verschillende elektroden gekleefd die in verbinding staan met het toestel. Een afkolftoestel meebrengen is wenselijk.
- Slabbetjes.
- Toiletgerief voor uzelf en uw kindje. Pampers en vochtige doekjes hoeft u niet mee te brengen.
- Inschrijven om 19u aan het onthaal van het ziekenhuis. Nadien kunt u zich naar de pediatrieafdeling begeven.

Voor meer info raadpleeg:  
Kinderafdeling AZ Oudenaarde

T 055 33 61 49

E [verpleegpost.b1@azoudenaarde.be](mailto:verpleegpost.b1@azoudenaarde.be)

AZO/PED/179  
V1.0

AZ OUDENAARDE  
VZW



AZ OUDENAARDE VZW

Minderbroedersstraat 3 | 9700 Oudenaarde

T 055 33 61 11 | Fax 055 33 66 95

[info@azoudenaarde.be](mailto:info@azoudenaarde.be)

[www.azoudenaarde.be](http://www.azoudenaarde.be)

## POLYSOMNOGRAFIE

### SLAAPONDERZOEK OP PEDIATRIE

- Informatie voor de ouders -

AZ OUDENAARDE  
VZW



| [WWW.AZOUDENAARDE.BE](http://WWW.AZOUDENAARDE.BE) |

## POLYSOMNOGRAFIE?

Een polysomnografie is een slaap-onderzoek waarvoor uw kindje één nacht wordt opgenomen op de dienst pediatrie. Tijdens dit onderzoek wordt de slaap, het hartritme en de ademhaling geregistreerd. Op deze manier bepaalt de pediater het risico voor wiegendood.

Het onderzoek is pijnloos. Er worden enkel elektroden op het lichaam gekleefd. Het onderzoek schat het risico op wiegendood in, maar sluit het niet volledig uit.

## WANNEER?

Een polysomnografie gebeurt bij voorkeur vanaf 6 weken gerekend vanaf de verwachte bevallingsdatum. Het onderzoek vroeger uitvoeren, kan een fout resultaat opleveren, omdat de ademhaling en het hartritme nog onregelmatig kunnen zijn. Enkel uw pediater kan een polysomnografie aanvragen.

## HET ONDERZOEK

Er worden enkel uitwendige elektroden en sensoren gebruikt:

- Elektroden op het hoofdje om de hersenactiviteit te registreren.
- Elektroden ter hoogte van de borstkas voor de registratie van de hartwerking.
- Neus-flowsensoren om de luchtstroom door de neus te registreren.
- Elektroden ter hoogte van de ogen om de oogactiviteit te registreren.

- Een elektrode met lichtje aan het voetje om de hoeveelheid zuurstof in het bloed te meten.
- Velcrobandjes rond de buik en borstkas om de buik- en borstademhaling te registreren.

Een netverband als mutsje zorgt ervoor dat de elektroden op hun plaats blijven. Na het verwijderen van de elektroden kunnen rode vlekjes te zien zijn. Deze verdwijnen spontaan.

Om ervoor te zorgen dat de elektroden goed kleven, brengt u de dag van het onderzoek geen bodylotion of olie aan op de babyhuid.

## HET RESULTAAT

Gedurende de nacht worden alle gegevens geregistreerd via een computer. Om een goed resultaat te bekomen, moet er een opname zijn van 6u slaap, niet noodzakelijk aan één stuk door.

De verpleegkundige zal u uitleggen wat u moet doen indien uw kindje moet drinken of een verse luier nodig heeft (indien u blijft overnachten).

Tussen 7u en 9u zal uw kindje worden verlost van alle elektroden en sensoren. Nadien is er de mogelijkheid om uw kindje op te frissen.

In de loop van de voormiddag zal een pediater het resultaat toelichten. Indien een monitor aanbevolen is, ontvangt u op dat moment meer informatie.

## ENKELE RAADGEVINGEN

- Laat uw baby op de rug slapen! Vermijd dat uw kindje in buik- of zijligging slaapt.
- Ideale kamertemperatuur: 18 °C.
- Aangepast bed: stevige matras, geen kussen, geen ruimte tussen matras en kader van het bed.
- In het bed: verwijder snoeren, plastic of andere voorwerpen waarmee het gelaat van het kind kan bedekt worden. Indien een bed met spijlen: de ideale afstand tussen twee spijlen is 4,5 cm tot 6,5 cm (volgens Europese richtlijnen).
- Nooit roken in de kamer waar het kind zich bevindt.
- Nooit geneesmiddelen zonder doktersvoorschrift gebruiken en zeker geen hoestsiroop of kalmerende middelen.
- Na een huilbui even naar de baby gaan kijken.
- Verlucht de kamer waarin het kind slaapt elke dag. Gebruik liefst een dun deken en/of slaapzak zonder mouwen en geen donsdeken.
- Indien het kind koorts heeft: niet extra toedekken, wel minder toedekken. De reden van de koorts laten onderzoeken.
- Geen huisdieren toelaten in de kamer waar het kind ligt te slapen.
- Respecteer het dagelijks slaapritme van uw baby.