

## Wat mag niet op de dag van de injectie?

Vermijd intense sportbeoefening, sauna, een warm bad of alcoholgebruik op de dag van de injectie. Deze omstandigheden kunnen absorptie van het vaccin versnellen en aanleiding geven tot bijwerkingen.

## Wat bij ziekte?

Als u zwaar verkouden bent, zich griepig voelt, onlangs ziek geweest of gevaccineerd bent, moet de behandeling minstens één week uitgesteld worden.

## Zwangerschap

Het wordt afgeraden om de immunotherapie op te starten tijdens de zwangerschap. Eenmaal de onderhoudsdosis bereikt is, mag de kuur eventueel wel verder gegeven worden, in overleg met de gynaecoloog.

## Kostprijs

Immunotherapie wordt in België niet terugbetaald. De kosten van het product moeten door de patiënt zelf gedragen worden. Dit bedraagt het eerste jaar ongeveer 250 euro, daarna ongeveer 200 euro/jaar.

## Praktisch

Binnen AZ Oudenaarde wordt subcutane immunotherapie gegeven voor huisstofmijt, grassen, bomen, en wespen op de dienst Neus-Keel-Oor en op de dienst Pneumologie. Wespensensibilisatie vindt enkel op de dienst pneumologie plaats.

## Voor meer info raadpleeg:

Indien er zich thuis onverwachte problemen voordoen, aarzel niet om contact op te nemen.

AZ Oudenaarde (algemeen nummer)

055/33 61 11

Dienst spoedgevallen

055/33 63 55

# SUBCUTANE IMMUNOTHERAPIE

ALLERGIEVACCINATIE

- Patiëntinformatie -

AZO/NKO/352  
V1.0



AZ OUDENAARDE VZW

Minderbroedersstraat 3 | 9700 Oudenaarde

T 055 33 61 11 | Fax 055 33 66 95

info@azoudenaarde.be

www.azoudenaarde.be



| WWW.AZOUDENAARDE.BE |

Allergie wordt wel eens de epidemie van de 21e eeuw genoemd en treft in de geïndustrialiseerde wereld bijna een kwart van de bevolking.

Bij sommige allergieën kan je contact vermijden, zoals bij allergie aan hond of kat. Bij andere allergieën, zoals hooikoorts of huisstofmijtallergie ligt dit al moeilijker en kan medicatie opgestart worden in de vorm van een tablet of neusspray. Als deze niet het gewenste resultaat geven, kan immunotherapie overwogen worden.

Immunotherapie richt zich op de oorzaak van de ziekte met het oog op genezing. Het is een behandeling die ingrijpt in het werkingsmechanisme. Het behandelen van een allergie met immunotherapie heeft als doel de allergische klachten drastisch te doen afnemen of zelfs geheel te laten verdwijnen en de levenskwaliteit te verbeteren.

Immunotherapie kan toegediend worden via spuitjes of onder de tong met tabletten of druppels. De toedieningsvorm die bij u het best van toepassing is, wordt besproken met de arts. Deze folder gaat verder over de vorm via injecties: subcutane immunotherapie.

### Wat houdt subcutane immunotherapie in?

Er worden allergenen toegediend via injecties in de arm. Allergenen zijn bestanddelen van de stof die een allergische reactie kan veroorzaken. Deze injecties worden 12 keer (3 maanden) wekelijks toegediend (met uitzondering van 3 weken geen injectie). De dosis wordt wekelijks verhoogd. Dit noemt men de instelfase. Hierdoor kan u na 16 weken een grote hoeveelheid van het allergeen verdragen. Na de instelfase worden de injecties maandelijks gegeven en dit gedurende minimaal 3 jaar en liefst 5 jaar lang. Dit is de onderhoudsfase. Deze 2<sup>e</sup> fase kan indien de patiënt en de huisarts dit wensen, ook door de huisarts toegediend worden.

### Wat met de bijwerkingen?

De meest voorkomende bijwerking van immunotherapie is vermoeidheid na de eerste behandelingen. De injectieplaats kan soms lichtjes jeuken, zoals na een allergietest. Bij sterke reactie is het nuttig dat u de grootte van de zwelling en de roodheid meet.

Heel zelden hebben patiënten last van algemene huiduitslag of een piepende ademhaling. Deze ongemakken zijn gemakkelijk te behandelen met respectievelijk antihistaminica-tabletten en een astmapuffer. Omwille van deze mogelijke bijwerkingen, schrijven we preventief een antihistaminicum en eventueel een puffer voor. Die dient u enkel te gebruiken bij nevenwerkingen. Vergeet echter niet steeds een arts te consulteren bij het vermoeden van een bijwerking van de behandeling.

### Kan immunotherapie gevaarlijk zijn?

Het risico op ernstige reacties, zoals bloeddrukdaling, shock of hartstilstand is uitermate gering, zeker wanneer de procedure uitgevoerd wordt in een gespecialiseerd ziekenhuis waar getraind personeel en kwaliteitsvolle vaccins aanwezig zijn. Om deze zeldzame, maar ernstige allergische reactie op te vangen, moet de patiënt minstens 30 minuten na de injectie onder toezicht van een arts blijven.

### Hoe effectief is immunotherapie?

De behandeling is zeker effectief. De meeste patiënten ondervinden een verlichting van de symptomen na 6 - 8 maanden therapie. Algemeen voelt ongeveer 80% van de patiënten zich na 1 jaar behandeling beter. Dit aantal stijgt nog na 2 – 3 jaar behandeling.

Het langdurig effect van de behandeling verschilt van persoon tot persoon, maar in het algemeen komen de symptomen minder vaak terug naarmate de therapie langer duurt. Er werd ook vastgesteld dat een patiënt die immunotherapie onderging minder onderhevig is aan nieuwe allergieën.

### Wordt immunotherapie aangeraden aan alle hooikoortspatiënten?

Immunotherapie wordt voornamelijk aangeraden bij patiënten die onvoldoende baat hebben bij het innemen van anti-allergische medicatie, zoals antihistaminica en neussprays. Met andere woorden, immunotherapie is de laatste stap in de behandeling van allergische rhinitis.

### Zijn er contra-indicaties?

De belangrijkste tegenaanwijzing is een niet goed gecontroleerd astma. Alvorens met immunotherapie te starten, sturen we u voor een onderzoek naar de afdeling longziekten. Daar wordt een longfunctietest uitgevoerd en besproken met de arts. Als er enige vorm van astma aanwezig is, schrijven we medicatie voor om de astma onder controle te houden.

### Kan men andere medicatie nemen tijdens het verloop van de injecties?

Ja, met uitzondering van bètablokkers. Die worden gebruikt bij hoge bloeddruk en sommige hartaandoeningen. Wanneer u nieuwe medicatie inneemt gedurende de behandeling, moet u de behandelende arts hiervan op de hoogte brengen.