

## MAMACAFÉ AZ OUDENAARDE

Let's talk about kids!

Wij organiseren viermaal per jaar een mamacafé.

Maandag 9 januari 2017

Maandag 24 april 2017

Dinsdag 1 augustus 2017

Maandag 6 november 2017

Telkens van 14u30 tot 17u30

Administratief centrum AZ Oudenaarde

Minderbroedersstraat 3

9700 OUDENAARDE

Het mamacafé is vrij toegankelijk, aanmelden of inschrijven is niet nodig.

De aanwezigen kunnen genieten van een kopje koffie of thee of een frisdrank, aangeboden door het ziekenhuis.

Voor meer info:

Linda Van den Abeele

Hoofdvroedvrouw

T 055 33 61 99

verpleegpost.c1@azoudenaarde.be

## MAMACAFÉ

LET'S TALK ABOUT KIDS

- uitnodiging -

AZO/MAT/306

AZ OUDENAARDE  
VZW



AZ OUDENAARDE VZW

Minderbroedersstraat 3 | 9700 Oudenaarde

T 055 33 61 11 | Fax 055 33 66 95

Info@azoudenaarde.be

www.azoudenaarde.be

AZ OUDENAARDE  
VZW



| WWW.AZOUDENAARDE.BE |

## MAMACAFÉ

Een mamacafé is een ontmoetingsplaats voor ouders met baby's en waar ook toekomstige ouders welkom zijn.

Het is een ideale plaats om op een ontspannen en informele manier ervaringen en tips uit te wisselen in verband met zwanger zijn en bevallen alsook over die intense eerste weken nadien, babyvoeding, babyverzorging, slaaphoudingen en slaapritme.



U kan er ook in contact komen met professionals en experts op gebied van bevalling, borstvoeding, babymassage en draagdoek-technieken

Er zullen de hele namiddag vroedvrouwen, draagconsulenten en lactatiekundigen IBCLC aanwezig zijn om op uw vragen te antwoorden.



Wij zorgen voor een open sfeer en een gezellige omgeving die borstvriendelijk is. Er wordt ook een speelhoekje voor jongere kinderen voorzien.

Geen stress, geen drempelvrees. Van harte welkom.

