

Voor meer info raadpleeg:
Materniteit AZ Oudenaarde

T 055 33 66 38
www.afspraken.be

Maandag: 14u30 – 19u00
Woensdag: 08u30 – 11u30
(telkens op afspraak)

AZO/MAT/113
V1.0



AZ OUDENAARDE VZW
Minderbroedersstraat 3 | 9700 Oudenaarde
T 055 33 61 11 | Fax 055 33 66 95
info@azoudenaarde.be
www.azoudenaarde.be

ZWANGER, EN NU...?

- Patiëntinformatie -



| WWW.AZOUDENAARDE.BE |

ALGEMENE INFORMATIE

De vroedvrouwen van de dienst materniteit van AZ Oudenaarde nemen graag kennis van uw wensen en verwachtingen met betrekking tot de geboorte van uw baby. Dit gebeurt in samenwerking met uw arts.

Vaak leven er bij aanstaande ouders onuitgesproken angsten of specifieke ideeën rond de bevalling. Vooral een eerste maar ook een volgende zwangerschap blijft één groot wonder waar we elk iets moois van willen maken. En hier gaat het nu net om! “Uw eigen benadering van de geboorte”. Die willen wij leren kennen.

Hiervoor werd een speciale eenheid opgericht, genaamd AMBER. “Ambulante Educatie en Registratie”. Waarbij de vroedvrouw een individueel geboorteplan opstelt en een rondleiding voorziet. Een goede voorbereiding resulteert in een positieve ervaring die het vertrouwen sterkt van de ouder.

Vooral de ondersteuning en de betrokkenheid van de partner willen wij benadrukken. Ook hij is in blijde verwachting!

Wij werken met een vragenlijst waarbij wordt uitgegaan van een normaal verloop van de zwangerschap. Er kunnen echter ook medische beperkingen ontstaan waarbij u het advies van uw arts dient te volgen in functie van de gezondheid van uw baby.

TIPS

- Hou het eenvoudig en vermeld in korte zinnen wat uw wensen zijn.
- Blijf positief in uw verwoordingen.
- Schrijf geen lijst met eisen, maar een wensenlijst.

WAT STAAT ER IN HET GEBORTEPLAN ?

- Hoe wilt u dat er omgegaan wordt met weeën: ademhalingstechnieken, massage, warmte, water, ...?
- Wat zijn uw ideeën i.v.m. pijnstilling ?
- Wat zijn uw ideeën omtrent medische handelingen zoals bv. episiotomie (knip), keizersnede, ...?
- Hoe wilt u omgaan met uw baby vlak na de geboorte: lichamelijk contact, navelstreng doorknippen, ... ?
- Hebt u al nagedacht over de voeding van uw baby ?
- Wenst u foto's of videobeelden ?
- Zijn er specifieke ervaringen van vorige bevalling(en) ?
- Partner, hoe ziet u uw rol ?

GEBORTEPLAN

Met uw geboorteplan kan u de zorgverleners betrokken bij de bevalling precies laten weten wat uw wensen zijn.

Uiteraard moet u er rekening mee houden dat het kan voorvallen dat niet alles steeds volgens het plan verloopt.

Toch is het belangrijk om vooraf na te denken over de beslissingen die genomen kunnen worden gedurende de bevalling. U kijkt positiever terug op de bevalling als er, in de mate van het mogelijke, rekening is gehouden met uw wensen.

Naast het opstellen van een geboorteplan en het beantwoorden van al uw vragen, leiden we u ook graag rond in het verloskwartier en op de dienst materniteit.

Wij voorzien 1 uur voor u en uw partner

