

Welke kledij?

Hier wordt u de keuze gelaten. Het is wel uiterst belangrijk dat u zich er comfortabel bij voelt. Hoewel naakt bevallen het meest aangeraden wordt omwille van het belangrijke huid-op-huid contact met de baby na de geboorte, mag u, als u zich daarbij beter voelt, uw BH of uw topje aanhouden.

De papa

De papa wordt uiteraard niet vergeten. Uw partner is er om u te ondersteunen, aan te moedigen, te masseren en te helpen tijdens dit belangrijk moment in jullie leven!

Vorbereiding op een onderwaterbevalling

De prenatale kine heeft tot doel de aanstaande ouders voor te bereiden op een onder water bevalling. Hierdoor wordt ook de zwangerschap bewuster en optimaler beleefd. Het spreekt dan ook voor zich dat dit een absolute aanrader is.

Bij interesse kan u terecht bij Evelyne Geldof, Kinesitherapeut op het nummer 055/33.67.41. tussen 8u30 en 16 uur.

Mocht u nog vragen hebben na het lezen van deze folder, dan kan u steeds terecht bij uw behandelende gynaecoloog of de hoofdvroedvrouw Linda Van den Abeele, op het nummer: 055/33.61.99.

Voor meer info raadpleeg:

Linda Van den Abeele

Hoofdverpleegkundige

T 055 33 61 99

E verpleegpost.c1@azoudenaarde.be

ONDER WATER BEVALLEN

IN AZ OUDENAARDE

- Patiëntinformatie -

AZO/MAT/064
V1.0

AZ OUDENAARDE
VZW



AZ OUDENAARDE VZW

Minderbroedersstraat 3 | 9700 Oudenaarde

T 055 33 61 11 | Fax 055 33 66 95

info@azoudenaarde.be

www.azoudenaarde.be

AZ OUDENAARDE
VZW



| WWW.AZOUDENAARDE.BE |

Beste ouders,

Weldra breekt er een belangrijke dag aan... De dag waarop uw baby geboren wordt!

Het is dan ook onze grootste wens dat alles zo goed mogelijk verloopt voor u en uw baby. Daarom vinden wij het van groot belang, om u, als zwangere vrouw, te laten kiezen hoe u uw arbeid en bevalling wilt beleven.

In deze folder proberen wij u te informeren over de boeiende wereld van het onder water bevallen.



De onderwaterbevallingskamer

De onderwaterbevallingskamer is een sfeervolle, knusse kamer met gedimd licht. U mag ook steeds uw eigen ontspannende muziek meebrengen.

Deze kamer is ingedeeld in 3 ruimtes. In de eerste ruimte bevinden zich een ontspanningsbank, zitballen en het bevallingsbad met onderwaterverlichting. Er zijn ook speciale onderwaterkussens aanwezig om de mama een zo aangenaam mogelijke houding te kunnen geven in bad.

In de tweede ruimte staat de klassieke verlostafel. De derde en laatste kamer, gescheiden door een glazen schuifdeur, is de babykamer. Hier krijgt uw baby de eerste zorgen toegediend terwijl u dit alles goed kan volgen.

“Vrouwen krijgen uitgebreid de gelegenheid om hun baby op eigen krachten en heel bewust, geleidelijk, zacht en veilig op de wereld te zetten.”

Voordelen

- Het warme water zorgt voor ontspanning, een vlottere arbeid en een bevalling met een kortere tijdsduur.
- Minder kans op een kunstverlossing.
- Minder kans op een knip of een scheur omdat door het warme water het perineum (de huid tussen vagina en anus) dan beter doorbloed is en automatisch ook meer elastisch is.
- Er worden geen weeënstimulerende middelen gegeven. Alles verloopt zo natuurlijk mogelijk.
- Zachtere overgang voor de baby tijdens de geboorte.
- U hebt als koppel een eigen inbreng. U bent als het ware de 'regisseur' van uw bevalling.

Mogelijke nadelen

Er zijn niet meer nadelen verbonden aan een onder water bevalling, dan aan een klassieke bevalling.

Wel kan het volgende zich voordoen:

- Bij het te vroeg in bad stappen tijdens de arbeid is er een kans op het stilvallen van de arbeid.
- Het is voor de gynaecoloog moeilijker om het bloedverlies in te schatten. Daarom zal de placenta (moederkoek) altijd op de verlostafel geboren worden. Na de geboorte van de baby moet u dus uit het bad stappen en op de verlostafel gaan liggen.

Voorwaarden om onder water te bevallen

- Een probleemloze zwangerschap van meer dan 37 weken.
- Helder vruchtwater bij het breken van de vliezen.
- Een grondige observatie van de baby is vereist. Daarom zullen eerst de harttonen van de baby via een monitor worden opgevolgd gedurende minstens 30 minuten. Als alles in orde blijkt te zijn, mag u in bad.

Temperatuur van het badwater en de omgeving

De temperatuur van het badwater is 37°C. Verwarmingselementen in het bad houden deze temperatuur constant. Ook de vroedvrouw zal deze temperatuur af en toe controleren met een digitale thermometer. De kamertemperatuur moet 25°C zijn. Daarnaast wordt er ook een verwarmde badjas en verwarmde handdoeken voorzien om afkoeling te vermijden.

Wanneer in het bad?

Bij sterke, regelmatig optredende contracties en voldoende ontsluiting, zal u gevraagd worden om te douchen. Eens in het water kan u op ieder moment het bad verlaten. Mocht u toch nog kiezen voor een epidurale verdoving, hou er dan rekening mee dat u vanaf dat ogenblik niet meer in het bad mag.